

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 18, 2023

Coagulação intravascular disseminada

Se você tem coagulação intravascular disseminada (DIC), pequenos coágulos sanguíneos começam a se formar nas veias e artérias. Isso pode causar vários problemas, incluindo pequenos vasos sanguíneos bloqueados e sangramentos que podem ser difíceis de controlar.

O DIC é causado por outra condição ou evento (como um acidente), que geralmente pode ser tratado. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

O que é coagulação intravascular disseminada (DIC)?

Seu sangue contém milhões de pequenos discos chamados **plaquetas**. Se sua pele for cortada ou roçada, essas plaquetas ajudam a formar uma crosta sobre a ferida. Isso ajuda a controlar o sangramento e a proteger a ferida enquanto ela cicatriza.

Se você tem DIC, algo dá errado com a forma como seu sangue coagula. Pequenos coágulos sanguíneos começam a se formar nos vasos sanguíneos. Isso pode causar problemas sérios, como:

- Bloqueios em pequenos vasos sanguíneos. Isso pode levar a uma condição chamada **gangrena**, em que alguns tecidos do corpo não recebem suprimento sanguíneo suficiente e o tecido morre. Às vezes, isso pode levar à perda de parte ou de todo o membro.
- **Sangramento** difícil de controlar. Se muitas de suas plaquetas forem usadas nos pequenos coágulos sanguíneos dos vasos sanguíneos, pode não haver mais o suficiente para impedir o sangramento quando você sofre uma lesão.

O que causa o DIC?

O DIC não acontece por si só. É causado por outra condição médica ou por uma lesão. As coisas que podem acionar o DIC podem incluir:

- Sepses, em que o corpo reage exageradamente a uma infecção
- Infecção grave, incluindo COVID 19

Coagulação intravascular disseminada

- Uma lesão física grave
- Queimaduras graves
- Alguns tipos de câncer
- Algumas complicações da gravidez e do parto
- Falência grave de órgãos, como pancreatite grave e insuficiência hepática aguda
- Alguns problemas de circulação sanguínea
- Picadas de cobra e
- Reações graves do sistema imunológico, como uma reação negativa a uma transfusão de sangue ou a um transplante de órgão.

O DIC pode ser **agudo** (isso significa que ocorre rapidamente) ou **crônico** (isso significa que acontece gradualmente ao longo do tempo).

É mais provável que a **DIC aguda** seja causada por algo que acontece em um curto espaço de tempo, como uma lesão, infecção ou transfusão de sangue.

A **DIC crônica** é mais comum em problemas médicos que surgem com o tempo, como cânceres e doenças sanguíneas de longo prazo.

Quais são os sintomas?

O DIC é sempre causado por outra coisa (um problema **subjacente**). Os sinais e sintomas de que você tem um problema que pode estar causando DIC incluem:

- Produzindo apenas pequenas quantidades de urina. Isso é chamado de **oligúria** e pode ser um sinal de doença renal
- Pressão arterial baixa (chamada **hipotensão**)
- Um batimento cardíaco acelerado (chamado **taquicardia**)
- Um problema chamado **púrpura fulminante**, em que a pele sangra e morre rapidamente
- Dedos das mãos e pés azuis (chamados de **cianose**)
- Gangrena - os sintomas da gangrena incluem áreas de pele vermelha, roxa ou preta; inchaço e perda de sensibilidade nas áreas afetadas
- Confusão e delírio, ou mesmo coma, e
- Uma quantidade incomum de sangramento ou hematomas.

Como o DIC é diagnosticado?

Não existe um teste único que possa dizer com certeza se você tem DIC, mas alguns testes podem ajudar no diagnóstico.

Por exemplo, um **exame de sangue** pode mostrar se você tem menos plaquetas no sangue do que deveria. E **os exames** podem mostrar pequenos coágulos no sangue.

Coagulação intravascular disseminada

Seu médico também perguntará sobre seus sintomas e analisará seu histórico médico. Isso pode ajudar a identificar uma condição subjacente que está causando DIC.

Quais tratamentos estão disponíveis?

A melhor maneira de tratar a DIC é tratar a condição subjacente que a causou. Para muitas pessoas, tratar a causa do DIC dessa maneira resolve o problema com bastante rapidez.

Por exemplo, se você tem uma infecção, o tratamento da infecção também deve curar o DIC. Mas algumas pessoas também precisam de tratamentos que lidem diretamente com o DIC.

Por exemplo, seu médico pode sugerir um tratamento com medicamentos que impedem a coagulação excessiva do sangue. Isso pode ajudar a limpar os pequenos coágulos sanguíneos dos vasos sanguíneos.

E algumas pessoas precisam do que é chamado de **terapia de reposição**. Isso significa fazer uma **transfusão** para substituir parte do sangue por hemoderivados que contêm plaquetas que estão funcionando adequadamente.

A terapia de reposição geralmente é usada apenas em pessoas com DIC mais grave: por exemplo, aquelas que têm sangramento grave ou que correm o risco de complicações graves decorrentes do sangramento.

O que esperar no futuro

Se você tiver tratamento para DIC, seu médico desejará monitorá-lo por algum tempo depois. Isso provavelmente aconteceria de qualquer maneira se você precisasse de tratamento contínuo para o que causou o DIC.

Tratar a causa da DIC e os problemas de coagulação que ela pode causar pode levar a melhorias e até mesmo à cura para muitas pessoas.

Mas muitas vezes a perspectiva é menos positiva. Muitas pessoas com DIC permanecem muito doentes e muitas pessoas morrem. Por exemplo, pessoas com DIC causada por ferimentos graves ou queimaduras têm muito menos probabilidade de sobreviver do que aquelas sem DIC.

A DIC de qualquer causa pode levar a complicações graves, especialmente se a causa subjacente for difícil de tratar.

Por exemplo, problemas de sangramento às vezes podem ser difíceis de tratar e podem levar à falência de órgãos, incluindo problemas cardíacos e hemorragias internas. E a gangrena pode fazer com que algumas pessoas percam dedos das mãos, dos pés ou até mesmo dos membros.

É muito simples dizer que o DIC pode ser fatal por si só. Mas o DIC geralmente é causado por algo muito sério. Quando as pessoas morrem com DIC, geralmente é por causa da condição subjacente que causou a DIC.

Todo mundo é diferente e algumas pessoas melhoram. Você deve se sentir à vontade para perguntar ao seu médico qualquer dúvida que tenha sobre suas perspectivas.

Coagulação intravascular disseminada

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

