

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 18, 2023

Torção ovariana

A torção ovariana acontece quando o ovário ou a trompa de Falópio de uma mulher (ou menina) ficam torcidos. Isso pode bloquear o suprimento de sangue para o ovário, fazendo com que ele morra.

A torção ovariana é uma emergência cirúrgica. Isso significa que uma cirurgia urgente é necessária para corrigir o problema. Com o tratamento imediato, geralmente é possível salvar o ovário para que a fertilidade não seja gravemente afetada.

Se você acha que você ou alguém com quem está tem sintomas de torção ovariana, procure ajuda médica imediatamente.

O que é torção ovariana?

Os **ovários** fazem parte do sistema reprodutivo da mulher. Eles contêm os óvulos que se transformam em embriões quando fertilizados pelo espermatozoide de um homem.

As mulheres têm dois ovários e duas trompas de falópio. As **trompas de Falópio** conectam os ovários ao útero (útero).

A torção ovariana acontece quando um ovário ou uma trompa de Falópio - ou ambos - ficam torcidos. Isso bloqueia parte ou todo o fluxo sanguíneo para o ovário.

Se o suprimento de sangue for bloqueado por tempo suficiente, o ovário não poderá mais sustentar os óvulos dentro dele. Isso significa que os óvulos não podem ser liberados do ovário nem fertilizados.

A torção ovariana é uma emergência cirúrgica. A cirurgia imediata geralmente pode reverter o problema e salvar o ovário afetado. Mas é vital receber tratamento rapidamente.

Se você acha que você ou alguém com quem está tem sintomas de torção ovariana, **procure ajuda médica imediatamente.**

Por que isso acontece?

A torção ovariana geralmente afeta mulheres e meninas em idade reprodutiva: isso significa mulheres e meninas que podem engravidar.

Torção ovariana

Também pode ocorrer em crianças de qualquer idade e em mulheres que já passaram pela menopausa. Mas isso é muito menos comum.

As coisas que aumentam a probabilidade de torção ovariana incluem:

- Ter um ou mais cistos ovarianos
- Ter trompas de falópio incomumente longas
- Ter ovários grandes
- Fazer tratamento de fertilidade
- Ter câncer de ovário e
- Estar grávida.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas da torção ovariana são:

- Dor pélvica ou abdominal repentina (barriga). A dor pode ir e vir, mas quando acontece, é intensa. A dor geralmente é tão intensa que a maioria das pessoas vai direto para o hospital e
- Náuseas, às vezes com vômitos ou diarreia.

Você também pode sentir um caroço inchado no abdômen. Algumas pessoas também têm febre, mas isso é menos comum.

Se o seu médico suspeitar que você tem torção ovariana, ele vai querer fazer alguns testes. Isso geralmente inclui:

- Uma ultrassonografia e, possivelmente, outros exames de imagem
- Um teste de gravidez (em mulheres e meninas em idade fértil) e
- Um exame de sangue.

Se os exames de imagem mostrarem que há torção (torção), você precisará de cirurgia imediatamente. Mas mesmo após os exames, a única maneira de ter certeza de que a torção aconteceu é fazer uma cirurgia.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Se o seu médico suspeitar que você tem torção ovariana, você precisará de uma cirurgia de emergência para corrigir o problema.

A maioria das pessoas pode fazer uma **cirurgia no “buraco da fechadura”**. Isso é menos “invasivo” do que a cirurgia tradicional. Isso significa que o cirurgião faz incisões (cortes) muito pequenas para fazer a operação.

Isso significa que você não precisa ficar no hospital por tanto tempo quanto com uma cirurgia aberta. Também é provável que você tenha menos dor e precise de menos analgésicos enquanto se recupera.

Torção ovariana

Quando esse tipo de cirurgia é feito a tempo, geralmente é possível salvar o ovário para que ele ainda funcione.

Mesmo que um ovário não possa ser salvo, os cirurgiões geralmente não o removem. É muito raro que um ovário danificado cause problemas posteriormente. Mas os cirurgiões removerão um ovário danificado se acharem que isso pode causar problemas como infecção.

Se você tiver **um cisto ovariano**, o cirurgião poderá removê-lo durante a operação para reparar a torção. Ou talvez seja necessário fazer um procedimento diferente para remover o cisto posteriormente.

Os médicos são cautelosos ao operar **mulheres grávidas** com torção ovariana. O cirurgião pode tentar um procedimento diferente para tentar destorcer o ovário, usando imagens de ultrassom para orientar o procedimento.

O que esperar no futuro

Mulheres e meninas que fazem essa operação geralmente podem ir para casa em 24 horas. Seu médico vai querer acompanhá-lo um pouco mais tarde, para verificar se você se recuperou bem.

Você pode ter torção ovariana mais de uma vez. Portanto, se você tiver sintomas a qualquer momento após o tratamento, procure ajuda médica com urgência.

Seu médico pode aconselhá-lo a evitar relações sexuais e exercícios vigorosos por várias semanas após a operação.

Se você tem histórico de cistos ovarianos, seu médico pode sugerir que você comece a tomar a pílula anticoncepcional, pois isso pode ajudar a prevenir cistos e torção ovariana. Mas a decisão é sua.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

