

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 05, 2023

Dissecção da aorta

A dissecção aórtica é um tipo de dano que pode ocorrer na aorta, que é a principal artéria que envia sangue pelo corpo. Esse dano causa sintomas, incluindo dor torácica súbita e intensa, como se algo estivesse rasgando ou rasgando.

A dissecção aórtica é uma emergência médica que requer tratamento urgente. Se você acha que você ou alguém com quem está tem sintomas, procure ajuda médica imediatamente.

O que é dissecção aórtica?

A **aorta** é a principal artéria do corpo. As artérias são um dos dois tipos de vasos sanguíneos do corpo.

- **As artérias** transportam sangue do coração para vários órgãos ao redor do corpo.
- **As veias** levam o sangue de volta ao coração.

A parede da aorta é composta por várias camadas, um pouco como as camadas de uma cebola. Com a dissecção aórtica, a camada interna se rompe e o sangue vaza para o espaço entre algumas das camadas.

Se o vazamento for grande, pode haver uma grande queda na quantidade de sangue que pode transportar oxigênio e nutrientes do coração para todo o corpo.

Se alguém perder sangue suficiente dessa forma, poderá sangrar até a morte, assim como poderia ocorrer em decorrência de uma lesão externa.

Com o tratamento, a maioria das pessoas com dissecção aórtica se recuperará. Mas sem tratamento, mais da metade das pessoas morrerá em 24 horas.

A dissecção aórtica não é muito comum. Mas certas coisas podem aumentar a probabilidade de isso acontecer. Os médicos chamam esses **fatores de risco**. Os fatores de risco para dissecção aórtica incluem:

- Ter problemas cardíacos existentes
- Ter uma condição chamada síndrome de Marfan, que causa enfraquecimento em alguns tecidos do corpo, como artérias
- Tabagismo

Dissecção da aorta

- Ter parentes próximos que tiveram problemas semelhantes
- Ter pressão alta
- Ser homem, e
- Ter mais de 50 anos.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da dissecção aórtica é a dor intensa. Essa dor:

- Aparece de repente
- Afeta o peito, as costas ou o abdômen (barriga) e
- Parece que algo está rasgando ou rasgando.

Os sintomas menos comuns podem incluir:

- Fraqueza
- Dormência e formigamento, e
- Ser incapaz de mover suas pernas.

Se o seu médico achar que você pode ter dissecção aórtica, ele o examinará fisicamente e você provavelmente fará exames, incluindo exames de sangue e exames.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Os tratamentos para dissecção aórtica visam mantê-lo estável a curto prazo e depois reparar sua aorta.

Seus tratamentos de curto prazo podem incluir:

- Oxigênio para ajudá-lo a respirar com mais facilidade
- Fluidos para mantê-lo hidratado
- Medicamentos para regular o batimento cardíaco e a pressão arterial, e
- Alívio da dor.

O tratamento para reparar sua aorta dependerá da gravidade do dano.

Se o dano não for muito sério, você pode receber medicamentos para controlar a dor, a frequência cardíaca e a pressão arterial, enquanto os tecidos da aorta ficam mais fortes com o tempo. Você precisará continuar tomando esses medicamentos por um longo prazo.

Se o dano for mais grave, você precisará de **cirurgia** para reparar a aorta.

O que esperar no futuro

Depois de fazer qualquer tratamento para a dissecção da aorta, seu médico o aconselhará a evitar certos tipos de exercícios. Isso ajuda a reduzir a pressão na aorta, o que pode danificá-la novamente.

Dissecção da aorta

Por exemplo, você deve **evitar levantar pesos**, o que pode colocar muita pressão repentina nos vasos sanguíneos.

Outros tipos de exercícios devem funcionar bem depois de um tempo. Por exemplo, **exercícios aeróbicos**, como corrida, natação e ciclismo, devem ser bons, desde que você não se esforce demais. Mas converse com seu médico antes de começar a se exercitar novamente.

A dissecção aórtica pode ser seguida por outros problemas com o coração e os vasos sanguíneos no futuro. Portanto, é provável que seu médico queira examiná-lo a cada poucos meses, pelo menos durante o primeiro ano. Isso pode significar fazer exames e testes de pressão arterial.

Seu médico também o aconselhará fortemente a parar de fumar (se você fuma) e a pensar se precisa seguir uma dieta mais saudável.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

