

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 05, 2023

Artrite séptica

A artrite séptica é uma infecção em uma articulação, mais comumente no joelho ou no quadril. É uma emergência médica.

A artrite séptica geralmente pode ser tratada com sucesso. Mas pode levar a doenças graves e até à morte, especialmente se não for tratada rapidamente. Se você acha que tem sintomas, **procure ajuda médica imediatamente**.

O que é artrite séptica?

Nós tendemos a pensar na artrite como uma condição de longo prazo que se desenvolve gradualmente, geralmente à medida que envelhecemos. Mas a artrite séptica é diferente de outras formas de artrite. Os sintomas surgem muito rapidamente e precisam de tratamento urgente.

A artrite séptica ocorre quando uma articulação é infectada. Isso causa sintomas como inchaço, rigidez e dor intensa.

O quadril e o joelho são as articulações mais comumente afetadas.

A **artrite séptica é uma emergência médica**. Se você acha que você ou alguém que você conhece tem sintomas, **procure ajuda médica imediatamente**.

O tratamento pode ajudar a maioria das pessoas. Mas atrasar o tratamento pode causar danos permanentes nas articulações e até a morte.

A artrite séptica é especialmente perigosa em pessoas idosas. Mas mesmo em pessoas mais jovens, cerca de 10 em cada 100 pessoas com a doença morrerão.

O que causa artrite séptica?

Uma articulação infectada pode ser causada por muitas coisas, incluindo uma lesão ou uma infecção que viaja até a articulação no sangue.

Algumas coisas aumentam a probabilidade de isso acontecer. Os médicos chamam essas coisas **de fatores de risco**. Os fatores de risco para artrite séptica incluem:

- Um problema existente nas articulações, como osteoartrite ou artrite reumatóide

Artrite séptica

- Ter uma articulação protética (artificial)
- Ser usuário de drogas intravenosas (injetáveis)
- Tomar medicamentos que afetam o sistema imunológico: por exemplo, alguns medicamentos para uma doença autoimune, como a artrite reumatóide
- Ser HIV-positivo
- Ser um bebedor pesado
- ter diabetes
- Tendo feito uma cirurgia articular recente
- Ter uma infecção, especialmente uma infecção na pele, e
- Picadas de carrapato.

A artrite séptica também pode ser causada por uma infecção por gonorreia e pela tuberculose.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas da artrite séptica incluem:

- Uma articulação inchada. Isso geralmente é o quadril ou o joelho
- Dor intensa na articulação que surgiu rapidamente. Se seu joelho for afetado, você provavelmente não conseguirá andar.
- Rigidez na articulação. Talvez você não consiga dobrá-lo
- Calor e vermelhidão ao redor da articulação e
- Febre e calafrios.

Se seu médico suspeitar que seus sintomas são causados por artrite séptica, ele coletará uma amostra de líquido ao redor da articulação, usando uma agulha. Esse fluido será então testado para infecção.

Seu médico também fará perguntas sobre seu histórico médico. Por exemplo, eles podem perguntar se você:

- Tive recentemente uma infecção ou foi ferido
- Fiz uma cirurgia recentemente
- Tem diabetes
- Ter um histórico de problemas articulares e
- Quais medicamentos você está tomando.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Os resultados dos testes podem levar tempo, mas a artrite séptica é uma emergência. Portanto, seu médico não aguardará os resultados do teste antes de iniciar o tratamento.

Artrite séptica

Existem dois tratamentos principais para a artrite séptica. São **antibióticos** e **fluido de drenagem** que se acumulou ao redor da articulação.

A - antibióticos

Antibióticos são usados para matar a bactéria que causou a infecção. Você será internado no hospital e receberá antibióticos diretamente na veia (por via intravenosa).

Você precisará receber antibióticos dessa maneira por vários dias e provavelmente por até duas semanas. Mas se for seguro receber antibióticos por via intravenosa perto de casa, talvez você não precise ficar no hospital o tempo todo.

Depois de receber antibióticos na veia por até duas semanas, você provavelmente precisará tomar um ciclo de comprimidos de antibióticos por mais algumas semanas.

Drenagem de fluido ao redor da articulação

Seu médico usará uma agulha para drenar o líquido que se acumulou ao redor da articulação. Talvez seja necessário fazer isso mais de uma vez se o fluido se acumular novamente.

A drenagem do fluido ajuda de várias maneiras: remove fisicamente a infecção; e reduz o inchaço doloroso dentro e ao redor da articulação.

Se você ainda sentir dor após a drenagem da articulação, pode tomar **analgésicos** simples, como paracetamol ou ibuprofeno.

Se a **articulação do quadril** foi afetada, você precisará de uma ultrassonografia para ajudar o médico a encontrar o melhor local para drenar o fluido. Você também pode precisar de cirurgia para remover alguns tecidos infectados.

Se a articulação infectada for **protética** (artificial), você deve ser encaminhado a um especialista em articulações protéticas.

O que esperar no futuro

A maioria das pessoas se recupera bem com o tratamento. Mas a artrite séptica é uma condição séria. Mais de 10 em cada 100 pessoas morrerão por causa disso. Pessoas idosas e pessoas com problemas articulares existentes são especialmente vulneráveis.

Portanto, é vital seguir os conselhos do seu médico sobre o que fazer após o tratamento.

Se você receber comprimidos de antibióticos para levar para casa, é importante concluir o curso conforme recomendado pelo seu médico. Eles vão querer entrar em contato com você um pouco depois do tratamento, para verificar se você está bem.

Você também deve ficar de olho na articulação afetada. Se os sintomas **retornarem**, **procure ajuda médica imediatamente**.

Se você tem artrite séptica associada à gonorreia, precisará informar seus parceiros sexuais para que eles possam receber tratamento.

Artrite séptica

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

