

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

Infecções do trato urinário em homens

As infecções do trato urinário podem afetar a bexiga, os rins e os tubos que transportam a urina para fora do corpo. Eles podem causar sintomas, incluindo dor e febre, e podem causar sérios problemas se não forem tratados.

Mas o tratamento geralmente é muito simples, usando antibióticos. Se você acha que tem sintomas de uma infecção do trato urinário, pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

O que são infecções do trato urinário em homens?

Nos homens, o trato urinário inclui todas as partes do corpo envolvidas na remoção da urina do corpo.

- Começa nos **rins**, que filtram alguns resíduos do corpo, que são expelidos pela urina.
- A urina viaja dos rins para a **bexiga**, através de dois tubos chamados **ureteres**.
- Quando você urina, a urina sai do corpo por meio de um tubo chamado uretra, que se estende da bexiga até o pênis.

O que causa infecções do trato urinário em homens?

As infecções do trato urinário, ou **UTIs**, ocorrem quando as bactérias do trato urinário não são eliminadas adequadamente na urina.

Isso pode acontecer se houver um problema ou obstáculo em qualquer parte do trato urinário ou se a bexiga não se esvaziar completamente. Uma causa muito comum são **os problemas da próstata**.

A **glândula prostática**, que fica logo abaixo da bexiga, pode aumentar de tamanho em homens de meia idade e idosos. Isso pode pressionar partes do trato urinário e impedir que a bexiga se esvazie adequadamente.

Qualquer bactéria deixada na bexiga pode então se reproduzir e causar sintomas de uma infecção.

Infecções do trato urinário em homens

Você pode ouvir problemas de próstata chamados por vários nomes, incluindo **aumento da próstata**, **hiperplasia benigna da próstata (HBP)** e sintomas do **trato urinário inferior**(LUTS).

Esses problemas de próstata **não** são os mesmos que o câncer de próstata. Mas se você notar alguma alteração na forma como urina, como a necessidade de urinar com mais frequência, é uma boa ideia consultar seu médico.

Outras coisas que podem causar infecções do trato urinário em homens incluem:

- **Nefrolitíase**
- Ter um **cateter** instalado para ajudar a drenar a urina, devido a outro problema médico. Por exemplo, muitos homens precisam de um cateter para ajudá-los a urinar por um tempo após a cirurgia
- **Diabetes**
- Cirurgia anterior no trato urinário e
- Problemas que podem fazer com que parte da urina flua para trás ao longo do trato urinário.

As ITUs são mais comuns em homens mais velhos do que em homens mais jovens, geralmente por causa de problemas de próstata.

Mas homens mais jovens ainda podem contrair infecções do trato urinário, geralmente devido à **atividade sexual**. Homens que fazem sexo anal parecem estar especialmente em risco de infecções do trato urinário.

Quais são os sintomas?

Os sintomas de uma ITU podem variar dependendo da gravidade da infecção e das partes do trato urinário que ela afeta. Eles podem incluir:

- Dor na parte inferior do abdômen
- Precisando urinar mais do que o normal
- Dor ao urinar
- Sangue na urina
- Descarga na urina e
- Febre.

Se você consultar seu médico com sintomas de ITU, ele pode querer fazer um exame físico e, provavelmente, alguns testes. Isso pode incluir um exame de urina e, possivelmente, um exame, como um ultrassom.

Quais tratamentos estão disponíveis?

As ITUs são causadas por bactérias. Portanto, o principal tratamento para uma ITU são **os antibióticos**, que matam as bactérias.

Infecções do trato urinário em homens

A maioria dos homens toma antibióticos para uma ITU na forma de comprimidos. Mas pessoas gravemente doentes podem precisar ser internadas no hospital e receber antibióticos diretamente na veia como um gotejamento intravenoso (IV).

Se você precisar tomar comprimidos de antibióticos, geralmente será por 1 ou 2 semanas, dependendo dos sintomas.

A maioria dos homens é curada com um ciclo de antibióticos. Mas se seus sintomas não melhorarem após alguns dias, informe seu médico. Você pode precisar de antibióticos diferentes ou de mais testes.

O que esperar no futuro

É importante receber tratamento para uma ITU, pois ela pode ter complicações graves se não for tratada, como infecções da próstata e dos rins.

Alguns homens descobrem que têm infecções repetidas à medida que envelhecem. Isso geralmente é o resultado de um aumento da próstata.

Manter um cateter instalado por muito tempo também pode causar infecções repetidas. Você pode conversar com seu médico sobre o que você pode fazer para ajudar a evitar que isso aconteça.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

