

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 25, 2025

Paracentese e procedimentos de drenagem ascítica

Esses dois procedimentos são semelhantes, mas existem algumas diferenças. Ambos envolvem a retirada de fluido do abdômen quando o líquido extra se acumula.

Você pode usar as informações deste folheto para discutir esses procedimentos com seu médico.

O que é uma torneira ascítica e um dreno ascítico?

A **cavidade abdominal** é o espaço entre a pele, os músculos e outros tecidos do abdômen e os órgãos internos, como os intestinos (intestinos).

Sua cavidade abdominal é oca. Mas sempre há um pouco de fluido lá dentro. Alguns problemas médicos podem causar a acumulação de muito líquido, causando inchaço e dor. Esse fluido é chamado de **ascite**.

Paracentese

Se o seu médico precisar de uma amostra do líquido em sua cavidade abdominal para fazer o teste, você pode ter um procedimento chamado de punção **ascítica**.

Isso envolve tomar fluido usando uma agulha - um pouco como quando você faz um exame de sangue.

Dreno ascítico

Se houver muito líquido acumulado na cavidade abdominal e estiver causando desconforto, você pode ter um procedimento chamado dreno **ascítico**.

Você também pode ouvir esses dois procedimentos chamados de **paracentese**.

O que acontece em um procedimento de torneira ascítica?

- Você começa vestindo um vestido e deitado de costas.
- O médico ou enfermeiro encontra um bom local em seu abdômen para tomar o líquido. Ele estará do seu lado direito ou esquerdo, mais ou menos na metade do seu umbigo

Paracentese e procedimentos de drenagem ascítica

(umbigo), mas mais abaixo. Você pode fazer uma **ultrassonografia** primeiro, para encontrar o lugar certo. Um ultrassom é um exame rápido e indolor, assim como as mulheres grávidas precisam mostrar imagens de seus bebês.

- Você estará acordado durante o procedimento. Mas seu médico ou enfermeiro lhe dará duas injeções de anestésico **local para anestesi**ar a área: uma próxima à superfície da pele e outra no tecido mais profundo. Essas injeções devem impedir que você sinta dor durante o procedimento.
- O médico ou enfermeiro então usará uma agulha para retirar uma pequena quantidade de fluido para o teste.
- Em seguida, eles aplicarão um curativo no local da injeção e o procedimento terminará.

O que acontece em um procedimento de drenagem ascítica?

Os primeiros passos deste procedimento são os mesmos de uma torneira ascítica. O procedimento é feito no mesmo local e você tem duas injeções de anestésico local. Depois disso:

- O médico ou enfermeiro faz um pequeno corte com um bisturi, grande o suficiente para inserir cuidadosamente um tubo fino no abdômen. Este é o dreno
- A inserção do dreno através dos músculos e outros tecidos do abdômen pode levar vários minutos.
- O médico ou enfermeiro colocará um pote ou bolsa coletora no tubo de drenagem e o fixará no lugar. O dreno pode precisar ficar dentro por várias horas
- Quando o fluido parar de drenar, o médico ou enfermeiro removerá o dreno. Eles aplicarão um curativo sobre o corte. Eles também podem fechar o corte com um ponto.

Por que eu posso precisar desses procedimentos?

Um procedimento de punção **ascítica** geralmente é feito para descobrir a causa do acúmulo de líquido no abdômen. Por exemplo, testar uma amostra do fluido pode mostrar que você tem uma infecção chamada peritonite. Esta é uma infecção do revestimento do abdômen, geralmente causada por danos no intestino.

Outras coisas que podem causar acúmulo de líquido no abdômen incluem problemas no coração, rins e fígado e alguns tipos de câncer. Testar a ascite pode ajudar a identificar a causa.

Um procedimento de **drenagem ascítica** é usado para remover o excesso de líquido se ele estiver causando dor, desconforto ou problemas respiratórios.

Nem todo mundo é capaz de fazer esses procedimentos. Por exemplo, talvez você não consiga tê-los se:

- Estiverem grávidas
- Tem obstrução intestinal ou outros problemas intestinais
- Tem uma infecção na pele, como celulite, perto de onde você precisaria ter a injeção ou o corte, ou

Paracentese e procedimentos de drenagem ascítica

- Tem uma condição que afeta a facilidade com que o sangue coagula. O termo médico para isso é **coagulopatia**.

Quais são os riscos?

Esses procedimentos são considerados seguros para a maioria das pessoas. Mas, às vezes, problemas podem acontecer. Isso pode incluir:

- Sangramento
- Vazamento de fluido do local da torneira/drenagem
- Infecção
- Danos aos órgãos internos durante os procedimentos
- Pressão arterial baixa devido à remoção de grandes quantidades de fluido
- O fluido se acumula novamente, de modo que você precisa ter outro dreno ascítico algumas semanas ou meses depois.

Se você tiver problemas como sangramento, infecção ou pressão arterial baixa, talvez precise de tratamento.

O que posso esperar depois?

Você precisará repetir alguns exames de sangue no dia seguinte ao procedimento. Você provavelmente também terá seus níveis de fluidos verificados novamente.

Se o líquido drenado do seu abdômen foi enviado para testes, seu médico usará os resultados para descobrir a causa de sua ascite (se ainda não for conhecida). Você pode então receber tratamento para a causa subjacente.

Você deve se recuperar de um procedimento de torneira ascítica com bastante rapidez. Você pode tomar analgésicos como o paracetamol, se necessário.

Provavelmente levará alguns dias para se recuperar totalmente de um procedimento de drenagem ascítica, pois a ferida demorará um pouco mais para cicatrizar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

