

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 27, 2023

## Superdosagem de benzodiazepínicos

Os medicamentos benzodiazepínicos são frequentemente prescritos para doenças como insônia e ansiedade. Uma overdose acontece quando alguém toma muito em um curto período.

Isso pode acontecer por acidente ou como uma tentativa de suicídio. A maioria das pessoas se recupera bem com o tratamento, mas uma grande overdose às vezes pode levar a problemas sérios e até a morte.

Se você está preocupado com os perigos dos benzodiazepínicos, seja para você ou para outra pessoa, você pode usar nossas informações para conversar com seu médico.

### O que é overdose de benzodiazepínicos?

Os benzodiazepínicos ajudam a acalmar e “desacelerar” o sistema nervoso do corpo. Eles geralmente são amplamente conhecidos como “comprimidos para dormir” ou “tranquilizantes”. Mas eles são prescritos para muitas condições, incluindo:

- Insônia
- Ansiedade
- Convulsões
- Transtorno do pânico, que causa ataques de pânico, e
- Condições que envolvem espasmos musculares.

Os benzodiazepínicos também são frequentemente prescritos para o transtorno de estresse pós-traumático (PTSD), embora as evidências sugiram que eles não funcionam para essa condição.

Eles também são comumente usados como drogas recreativas, geralmente junto com álcool ou opioides.

Os benzodiazepínicos são controversos. Os médicos sabem que podem causar problemas como **dependência** e tontura, que podem levar a quedas. Mas eles ainda são amplamente prescritos, possivelmente porque às vezes não parece haver uma boa alternativa.

## Superdosagem de benzodiazepínicos

**Para a maioria das pessoas, os benzodiazepínicos só devem ser prescritos por curtos períodos.** Mas muitas pessoas acabam tomando por muito mais tempo.

Uma **overdose** pode acontecer:

- Acidentalmente, quando alguém toma uma dose muito alta em pouco tempo, ou se recebe uma dose muito alta no hospital
- Como um ato de automutilação, como uma tentativa de suicídio, ou
- Se alguém (geralmente uma pessoa idosa) tem problemas hepáticos e o fígado não consegue lidar nem mesmo com uma dose normal do medicamento.

### Quais são os sintomas?

**O principal sintoma de uma overdose de benzodiazepínicos é o que os médicos chamam de sedação excessiva.** Isso significa que alguém fica **extremamente sonolento**. Outros sintomas incluem:

- fala indistinta
- Coordenação deficiente
- Estar instável em seus pés, e
- Lutando para prestar atenção ou lembrar de coisas.

Uma overdose grande pode causar problemas muito mais sérios, como **coma** e **problemas respiratórios**. Sem tratamento, isso pode levar à morte.

### Quais tratamentos estão disponíveis?

A maioria das pessoas com overdose de benzodiazepínicos não precisa de nenhum tratamento específico, além de serem observadas no hospital até que os efeitos do medicamento desapareçam, para garantir que seus sintomas não piorem.

Se você tiver **sintomas graves**, como estar em coma, ou não estiver respirando adequadamente, precisará de ajuda extra para lidar com esses problemas.

Algumas pessoas recebem comprimidos de **carvão** para engolir. O carvão absorve drogas no estômago e no intestino, para que elas não entrem no sistema. Mas eles só funcionam se você os tomar cerca de uma hora após a overdose.

A maioria das pessoas pode receber alta dentro de algumas horas após uma overdose. Mas se sua overdose foi um ato deliberado de automutilação, você precisará ficar no hospital até que um psiquiatra ou psicólogo possa atendê-lo.

Eles conversarão com você e avaliarão se é provável que você se machuque novamente. Se eles acharem que você pode, talvez seja necessário ficar no hospital até que seu médico ache que é seguro sair.

# Superdosagem de benzodiazepínicos

## O que esperar no futuro

Se, após o tratamento de uma sobredosagem acidental, você ainda precisar tomar benzodiazepínicos por motivos médicos, seu médico deve recomendar que você tome um medicamento diferente daquele que causou a sobredosagem.

Existem vários benzodiazepínicos, então existem vários outros que você pode experimentar para evitar problemas.

Se o seu médico achar que você não deveria mais tomar benzodiazepínicos, ele pode recomendar que você **reduza lentamente a dose** até parar de tomá-los completamente.

Você pode conversar com seu médico regular sobre como fazer isso e sobre o que você pode tomar em vez disso.

A maioria das pessoas se recupera bem após uma overdose desses medicamentos. Mas se você tomou uma overdose deliberada, lidar com os problemas que levaram a ela pode levar algum tempo. E você pode precisar de muita ajuda.

Se você se tornou dependente de benzodiazepínicos, seu médico também deve conversar com você sobre como obter ajuda para parar de tomá-los.

Os médicos sabem que pode ser difícil parar de tomar esses medicamentos. Portanto, eles devem entender as dificuldades que você pode enfrentar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

