

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 29, 2022

Síndrome serotoninérgica

A síndrome da serotonina é uma reação negativa a uma substância chamada serotonina. Isso acontece quando alguém ingere muita serotonina com certos medicamentos. A serotonina é encontrada em alguns medicamentos, incluindo antidepressivos e tratamentos para enxaqueca.

A síndrome da serotonina geralmente não é perigosa se você receber tratamento e seus níveis de serotonina voltarem ao normal. Mas se os sintomas forem graves ou se você não receber tratamento, isso pode causar a morte.

Se você estiver tomando medicamentos que contenham serotonina, seu médico deve explicar como tomá-los com segurança. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico se estiver preocupado.

O que é a síndrome da serotonina?

A serotonina é uma substância produzida no cérebro. Isso ajuda o sistema nervoso a enviar mensagens pelo corpo. É especialmente importante para ajudar seu sistema digestivo a funcionar corretamente. Mas também realiza outros trabalhos, incluindo ajudar a:

- Controle seu humor
- Regule seu sono
- Mantenha seus ossos fortes e
- Coagule seu sangue quando tiver uma lesão.

Não ter serotonina suficiente pode causar problemas no sistema nervoso. Então, algumas pessoas precisam tomar medicamentos que o contenham. Esses medicamentos são usados para tratar doenças como depressão, enxaqueca e dor intensa.

Mas ter muita serotonina também pode causar problemas. Isso pode acontecer se você tomar uma dose muito alta de um medicamento que contém serotonina ou se você tomar mais de um medicamento que a contém.

A síndrome da serotonina também pode ser o resultado de uma **overdose**, quando alguém toma deliberadamente muitos medicamentos que contém serotonina.

Síndrome serotoninérgica

Lembre-se de que a **toxicidade grave da serotonina é uma emergência médica** que pode causar a morte.

Se você toma medicamentos que contêm serotonina e tem sintomas que você acha que estão relacionados a esses medicamentos, ou se você acha que alguém que você conhece tomou uma **overdose** desses medicamentos, como antidepressivos, **procure ajuda médica imediatamente**.

Os medicamentos que contêm serotonina incluem:

- Muitos tipos de antidepressivos
- Alguns tratamentos para enxaqueca
- Alguns analgésicos opioides e
- O suplemento fitoterápico de erva de São João.

Se você não tiver certeza se seus medicamentos contêm serotonina, pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da síndrome da serotonina podem variar dependendo do excesso de serotonina que alguém tem em seu sistema. Seu médico pode chamar isso de seu nível de **toxicidade**.

Se alguém tem um nível bastante baixo de excesso de serotonina, seus sintomas afetarão principalmente os músculos e os membros. Esses sintomas incluirão:

- Músculos rígidos e
- Espasmos e sacudidas que você não consegue controlar.

Se alguém tem um nível mais alto de excesso de serotonina, também pode apresentar sintomas como:

- Ansiedade, confusão e agitação
- Diarreia
- Febre
- Transpiração excessiva, e
- Pupilas dilatadas (bem abertas).

Os testes para a síndrome da serotonina geralmente não são necessários, porque seu médico deve ser capaz de diagnosticá-la a partir de seus sintomas e perguntando sobre seus medicamentos. Mas seu médico pode sugerir exames, incluindo exames de sangue e urina, apenas para ter certeza.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Os tratamentos que alguém precisa para a síndrome da serotonina dependerão da quantidade de serotonina em excesso em seu sistema e do quanto isso o está afetando.

Toxicidade leve, moderada e grave

Se você tem um baixo nível de excesso de serotonina que está causando sintomas leves que não são fatais, você tem o que os médicos chamam de **toxicidade leve**. Os únicos tratamentos que você deve precisar são:

- Parar de tomar os medicamentos que causaram o problema. Você provavelmente terá que começar a tomar algo semelhante novamente, quando estiver recuperado. Mas você provavelmente começará com uma dose menor. E isso só acontecerá quando seu médico tiver certeza de que é seguro.
- Sendo monitorado por um curto período, para garantir que você não piore.

Se você tiver sintomas um pouco mais graves, o que os médicos chamam de **toxicidade moderada**, os tratamentos necessários provavelmente incluirão:

- Pare de tomar os medicamentos que causaram o problema até que você possa começar a tomá-los novamente com segurança
- Ser monitorado por pelo menos seis horas, para garantir que você não piore, e
- Tomar medicamentos para lidar com a ansiedade e a agitação causadas pelo excesso de serotonina.

Se você tem sintomas muito graves que podem ser fatais, você tem o que os médicos chamam de **toxicidade grave**. Os tratamentos de que você precisa podem incluir:

- Parar de tomar os medicamentos que causaram o problema
- Resfriando você rapidamente se você estiver com febre alta
- Certificando-se de que você pode respirar facilmente. Talvez seja necessário inserir um tubo respiratório se seus músculos estiverem endurecidos e isso estiver afetando sua respiração, e
- Tomar medicamentos para lidar com a ansiedade e a agitação.

Se alguém tiver tomado uma overdose, também pode receber **carvão** para engolir. O carvão vegetal ajuda a absorver todas as toxinas do sistema digestivo para que seu corpo não as absorva.

O que esperar no futuro

Se você foi tratado para a síndrome da serotonina, seu médico deve se certificar de que você tem as informações necessárias sobre a toxicidade da serotonina antes de começar a tomar qualquer medicamento similar novamente.

Por exemplo, seu médico deve aconselhá-lo a não tomar mais de um medicamento que contenha serotonina ou que ajude seu corpo a produzi-la.

Se você tem um problema contínuo, como depressão ou enxaqueca, provavelmente precisará começar a tomar medicamentos que contenham serotonina novamente. Portanto, seu médico pode querer que você comece com uma dose mais baixa e deve monitorá-lo cuidadosamente por um tempo até que fique claro que a dose é segura.

Síndrome serotoninérgica

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

