

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 31, 2023

Varíola símia

A varíola é uma doença rara causada por um vírus chamado vírus da varíola dos macacos. Mpox era conhecido anteriormente como monkeypox, mas o nome foi atualizado. Anteriormente, geralmente não era visto fora da África Ocidental e Central.

Mas os viajantes para essas áreas às vezes são infectados, e casos de varíola foram encontrados em vários países fora da África em 2022 a 2023.

A varíola geralmente desaparece sozinha após algumas semanas, mas pode ser perigosa em algumas pessoas, especialmente crianças, mulheres grávidas e pessoas com sistema imunológico enfraquecido. Se você acha que tem sintomas de varíola, evite o contato com outras pessoas e converse com um médico com urgência.

O que é mpox?

O vírus da varíola dos macacos foi encontrado principalmente na **África Ocidental e Central**, mas casos de varíola já foram relatados em muitos países ao redor do mundo. Os humanos podem pegá-lo de animais portadores do vírus e também pode ser transmitido de pessoa para pessoa.

Existem duas variantes do vírus da varíola do macaco (conhecidas como clados): o vírus do clado I e o vírus do clado II. O vírus do clado II causa uma doença menos grave do que o vírus do clado I.

A varíola raramente era encontrada fora da África. Mas em maio de 2022, descobriu-se que várias pessoas tinham a infecção em muitos países ao redor do mundo, incluindo Reino Unido, Europa e EUA.

A mpox geralmente é o que os médicos chamam de autolimitada. Isso significa que depois de um tempo ele desaparece sozinho, assim como um resfriado ou uma gripe. Depois de ter varíola, é provável que você fique imune e não consiga pegá-la novamente.

Mas a varíola às vezes pode causar doenças graves, especialmente em crianças, mulheres grávidas e pessoas com sistema imunológico enfraquecido. Algumas pessoas podem precisar ser internadas no hospital para tratamento.

Varíola símia

A varíola pode causar a morte, mas isso é raro, especialmente devido ao vírus clade II e em áreas com bons cuidados de saúde. O vírus clade II é a causa de casos fora da África.

Existe uma **vacina** (baseada em um vírus chamado vaccinia) que oferece uma grande proteção contra a varíola. Foi desenvolvido principalmente para proteger as pessoas contra a **varíola**, que agora foi exterminada. Mas os dois vírus são semelhantes, então a vacina vaccinia funciona contra ambos.

A vacina geralmente é administrada a pessoas que se acredita terem uma grande chance de serem infectadas. Isso inclui:

- profissionais de saúde
- grupos de pessoas com alto risco de contrair varíola
- contatos próximos de pessoas infectadas.

Como isso se espalha?

A varíola se espalha principalmente pelo contato direto com erupções cutâneas ou bolhas de uma pessoa infectada. Mas também pode se espalhar por:

- gotículas expiraram pelo nariz e pela boca, e
- contato com objetos que entraram em contato com o vírus, como roupas, roupas de cama, toalhas e superfícies.

O vírus também pode ser transmitido de mães grávidas para seus bebês no útero.

A varíola não se espalha facilmente de pessoa para pessoa. Para se infectar, você geralmente precisa ter contato próximo com uma pessoa infectada por algum tempo. Um contato breve e passageiro provavelmente não causará infecção.

Até agora, a maioria das pessoas infectadas no **surto de 2022 a 2023** são homens que se identificam como **gays, bissexuais ou homens que fazem sexo com homens**. Não temos certeza do porquê disso. Mas esses grupos estão sendo aconselhados a ficarem atentos a qualquer erupção cutânea incomum, especialmente nos órgãos genitais.

A mpox geralmente não é considerada uma infecção sexualmente transmissível (IST) e ainda não está claro qual o papel, se houver, dos fluidos corporais sexuais na infecção.

O Mpox tem um **período de incubação** de cerca de uma a duas semanas. Isso significa que você pode ter o vírus por até duas semanas antes de apresentar os sintomas e sem saber que o tem.

Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns da varíola incluem:

- erupção cutânea de bolhas no corpo e/ou rosto
- febre ou calafrios

Varíola símia

- cefaleia
- Dorsalgia
- dores gerais
- faringite
- náuseas ou vômitos
- tosse
- fraqueza geral e
- glândulas inchadas.

Os sintomas menos comuns incluem:

- diarreia
- delírio (confusão e sensação de instabilidade) e
- Convulsão.

Normalmente, a **erupção cutânea** começa com áreas planas na pele que se transformam em protuberâncias cheias de líquido, que depois se transformam em pus após alguns dias. Após cerca de duas semanas, os inchaços se transformam em crostas e começam a cair.

A erupção cutânea pode causar coceira e dor, mas é importante **não arranhar ou estourar** os inchaços, pois isso pode espalhar o vírus e causar cicatrizes.

No **surto de 2022 a 2023**, a erupção cutânea da varíola dos macacos parece ser um pouco diferente dos surtos anteriores. As características da erupção cutânea neste surto incluem:

- menos bolhas (os médicos costumam chamá-las de **lesões**) do que o normal. Algumas pessoas têm apenas uma ou duas, e algumas pessoas podem não ter bolhas/lesões visíveis
- bolhas/lesões que aparecem em momentos diferentes durante a doença. As bolhas geralmente aparecem mais ou menos ao mesmo tempo
- bolhas/lesões na área genital e ao redor do ânus, que não se espalham mais. As bolhas/lesões podem ser dolorosas e causar inchaço nessas áreas
- dor intensa nas áreas retal e anal, e
- bolhas/lesões que aparecem mais cedo do que o normal no curso da doença.

Às vezes, bolhas podem ocorrer na boca. Isso pode ser doloroso e dificultar a ingestão normal de alimentos e bebidas. Se isso acontecer com você, converse com seu médico sobre como eles podem ajudar. É importante obter nutrição suficiente e se manter hidratado ao se recuperar da varíola.

Se você consultar um médico com sintomas de catapora, ele coletará uma amostra do líquido de um dos caroços da erupção cutânea e testará o vírus.

Se for possível que você tenha contraído a infecção enquanto viajava ou estava em uma área onde a malária é comum, você também deve fazer o teste de malária.

Quais tratamentos estão disponíveis?

A varíola geralmente desaparece sozinha após algumas semanas. Isso significa que muitas pessoas com varíola não precisam de nenhum tratamento especial e não precisam ser tratadas no hospital.

Mas as pessoas com varíola precisam **ser isoladas** enquanto apresentam sintomas, para que o vírus não se espalhe. Isso significa que você deve ficar longe de pessoas e **animais de estimação** até não ter mais sintomas. Isso provavelmente levará três ou quatro semanas.

Se você esteve em contato com alguém que foi infectado, você também deve se isolar e fazer o teste. Se você não tiver sintomas, não há necessidade de se isolar por 21 dias. No entanto, seu médico pode querer monitorar seus sintomas. Eles também podem aconselhá-lo a evitar contato sexual ou íntimo com outras pessoas e a não viajar.

Tratamento no hospital

A maioria das pessoas com catapora se recupera em casa em algumas semanas. Mas cerca de 10 em cada 100 pessoas precisam ser tratadas no hospital. Isso geralmente acontece quando as pessoas ficam **desidratadas por** causa da febre ou do vômito e precisam receber líquidos na veia.

Algumas pessoas também precisam de tratamento para **sepse**. A sepse acontece quando o sistema imunológico do corpo reage exageradamente a uma infecção e ataca os tecidos do corpo em vez de protegê-los. Se você tiver sepse, receberá **antibióticos** em uma veia.

A sepse é uma emergência médica e pode causar a morte se não for tratada a tempo. Os sinais de sepse a serem observados são:

- confusão
- dispneia
- ritmo cardíaco acelerado
- febre ou sensação de muito frio, e
- pele úmida ou suada.

Algumas pessoas podem precisar de tratamento hospitalar devido a fortes dores e inchaço, dificuldade em engolir, constipação, incapacidade de urinar, bolhas/lesões nos olhos, infecções de pele ou outras complicações, incluindo problemas cardíacos e nervosos.

Medicamento

Na maioria das pessoas, o sistema imunológico do corpo combate o vírus sozinho, e os medicamentos não são necessários.

Às vezes, **medicamentos antivirais** são administrados a pessoas com sintomas graves ou com alto risco de desenvolver sintomas graves.

Medicamentos para sintomas específicos

Se você tiver dor de cabeça ou outros **sintomas dolorosos**, pode tomar **paracetamol** ou **ibuprofeno**. Se estiver sendo tratado no hospital, poderá receber medicamentos mais fortes para alívio da dor, como opioides.

Se você tiver bolhas dolorosas na boca, seu médico pode recomendar um **enxaguatório bucal antisséptico** ou um creme **anestésico local**. Seu médico também pode recomendar cremes anestésicos locais ou supositórios para **bolhas dolorosas** na área genital ou ao redor do ânus.

Amaciadores de fezes podem ser recomendados para ajudar na constipação.

Os anti-histamínicos que geralmente são usados para tratar alergias, às vezes são usados para ajudar com a coceira.

Se você tiver **náuseas ou vômitos** severos, você pode receber medicamentos chamados antieméticos, que podem ajudar a acalmar seu estômago.

Se necessário, você também pode receber medicamentos para ajudar com **azia** ou dor de **estômago**.

O que esperar no futuro

A varíola é desagradável, mas geralmente não é grave, e a maioria das pessoas se recupera em poucas semanas. Mas os efeitos podem afetar algumas pessoas por muito tempo.

Por exemplo, a erupção cutânea pode causar **cicatrices e descoloração** da pele em algumas pessoas. Às vezes, isso pode ser permanente. Isso pode ser perturbador e algumas pessoas precisam de aconselhamento e apoio. Seu médico pode ajudar a organizar isso.

Algumas pessoas com desidratação grave podem ter danos nos rins após se recuperarem da varíola. Se isso acontecer, talvez você precise de tratamento.

Em pessoas gravemente afetadas, a varíola às vezes pode afetar os olhos e causar cegueira. Se você estiver sendo tratado no hospital e apresentar sinais de varíola afetando seus olhos, você pode receber **colírios antivirais** para ajudar a evitar isso.

Sintomas persistentes podem ocorrer em algumas pessoas após o desaparecimento da erupção cutânea. Isso pode incluir problemas anais ou genitais, fadiga, dor ou perda de condicionamento físico.

A **vacina vaccinia** também pode causar problemas em algumas pessoas. Um problema com vacinas mais antigas é chamado de vacina progressiva. Se isso acontecer com você, você precisará de tratamento com medicamentos antivirais. Algumas vacinas vacinais também podem causar efeitos adversos no coração e no sistema nervoso.

Às vezes, a varíola pode causar a morte. Mas isso é raro, especialmente em países com boas instalações de saúde.

Varíola símia

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

