

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 30, 2023

## Síndrome neuroléptica maligna

A síndrome neuroléptica maligna é uma reação negativa desencadeada por certos medicamentos. Os medicamentos geralmente são aqueles usados para controlar problemas de saúde mental, como esquizofrenia.

A síndrome neuroléptica maligna (SNM) é uma emergência médica que pode causar a morte. Se você ou alguém que você conhece estiver tomando os medicamentos discutidos aqui e desenvolver sintomas de SNM, procure ajuda médica imediatamente.

### O que é síndrome neuroléptica maligna?

A síndrome neuroléptica maligna (SNM) é uma **emergência médica** que pode ser fatal. Se você reconhecer os sintomas em si mesmo ou em alguém que você conhece, procure ajuda médica imediatamente.

O NMS é causado por uma reação negativa a certos medicamentos. A causa mais comum de NMS é uma reação a medicamentos chamados **antipsicóticos**. Você também pode ouvir esses medicamentos chamados antagonistas da **dopamina**.

### dopamina

**A dopamina** é uma substância produzida no cérebro. É crucial para o funcionamento do nosso sistema nervoso. A dopamina tem muitas funções no corpo. Por exemplo, ela desempenha um papel importante na forma como nós:

- envie mensagens ao redor do sistema nervoso. Por esse motivo, é chamado de **neurotransmissor**.
- sentir prazer e felicidade
- planeje e pense no futuro
- durma o suficiente e
- controlar a sensação de náusea.

Muita ou pouca dopamina pode causar sérios problemas. Por exemplo, o NMS acontece quando os níveis de dopamina de alguém estão muito baixos.

## Síndrome neuroléptica maligna

Às vezes, **antipsicóticos (antagonistas da dopamina)** podem fazer com que isso aconteça. Esses medicamentos tratam doenças como **esquizofrenia** e **transtorno bipolar**, reduzindo a quantidade de dopamina no corpo.

**Em pessoas com essas condições, o excesso de dopamina pode levar à psicose.**

Os sintomas da psicose podem incluir alucinações (ver coisas que não existem) e mudanças de personalidade.

Mas se os medicamentos antipsicóticos reduzirem demais a quantidade de dopamina no corpo, isso pode causar NMS.

### Outros medicamentos e síndrome neuroléptica maligna

Pessoas que tomam medicamentos que não sejam antipsicóticos às vezes podem ter episódios de NMS. Os mais comuns são chamados de agonistas da **dopamina**.

Embora seus nomes sejam semelhantes e facilmente confundidos, esses medicamentos são muito diferentes. **Os agonistas da** dopamina fazem o oposto dos **antagonistas da** dopamina.

Eles são usados para tratar doenças em que as pessoas não produzem dopamina suficiente. Eles funcionam aumentando a quantidade de dopamina no corpo ou fazendo com que o corpo pense que tem mais dopamina do que tem.

Por exemplo, eles são um tratamento importante para a **doença de Parkinson**.

O NMS pode afetar alguém com doença de Parkinson se:

- sua dose de medicamento é reduzida muito rapidamente, ou
- de repente, eles pararam de tomar seus remédios.

Se você ou alguém de quem você está cuidando está tomando agonistas da dopamina ou antagonistas da dopamina (antipsicóticos), seu médico deve explicar cuidadosamente o que é o NMS e o que fazer se você notar sinais.

### Quais são os sintomas?

Os principais sintomas do NMS são os mesmos, independentemente de estarem ligados a agonistas da dopamina ou antagonistas da dopamina. Eles são:

- uma febre
- endurecimento dos músculos
- agitação, confusão e outras mudanças no estado mental de alguém
- Aumento da frequência cardíaca e
- respiração rápida.

Com antagonistas da dopamina (antipsicóticos), os sintomas geralmente começam logo após o início do tratamento.

## Síndrome neuroléptica maligna

Se você notar esses sintomas **dentro de três dias após** tomar um desses medicamentos, **procure ajuda médica imediatamente. O NMS é uma emergência médica que pode causar a morte.**

Com os agonistas da dopamina, esses sintomas podem ocorrer se alguém (geralmente alguém com doença de Parkinson) parar de tomar o medicamento ou reduzir a dose muito rapidamente.

Novamente, se você notar esses sintomas em alguém com doença de Parkinson que está tomando um agonista da dopamina, **procure ajuda médica imediatamente.**

Se você consultar um médico que acha que você pode ter NMS, provavelmente precisará fazer alguns exames para descobrir. Isso pode incluir:

- Exames de sangue
- um eletrocardiograma (ECG) para verificar seu ritmo cardíaco e
- digitalizações.

O médico também pedirá a você (ou a alguém que esteja com você, se você não conseguir se comunicar claramente por qualquer motivo) uma lista de todos os medicamentos que você está tomando. Isso ajuda a descobrir rapidamente qual medicamento causou o problema.

### Quais tratamentos estão disponíveis?

Este folheto aborda o tratamento de emergência para o NMS. Mas se você tiver um episódio de NMS, também precisará de tratamento de longo prazo para avaliar o tratamento medicamentoso contínuo de que precisa.

Os **objetivos do tratamento de emergência** são:

- restaurar a dopamina para o nível certo no corpo o mais rápido possível, e
- tratar os sintomas causados pelo NMS.

Para o NMS causado por **antipsicóticos (antagonistas da dopamina)**, restaurar o nível de dopamina significa interromper o medicamento para que os níveis de dopamina aumentem.

Para o NMS causado por **agonistas da dopamina** (geralmente em pessoas com doença de Parkinson), isso significa reiniciar o medicamento ou aumentar a dose para que os níveis de dopamina aumentem.

Para tratar os sintomas do NMS, os tratamentos de que você precisa podem incluir:

- fluidos para lidar com a desidratação. Você pode tomá-los por via oral. Mas algumas pessoas precisam receber fluidos diretamente na veia
- resfriando você para baixar sua temperatura. Isso pode ser feito com ventiladores ou compressas de gelo. Medicamentos que geralmente resfriam as pessoas quando elas estão com febre, como o paracetamol, não funcionam para o NMS

## Síndrome neuroléptica maligna

- medicamento sedativo para acalmá-lo e relaxar os músculos rígidos. Relaxar os músculos ajuda você a respirar e engolir
- certificando-se de que você pode obter nutrição suficiente enquanto se recupera. Se você está tendo problemas para engolir, ou se não estiver consciente, isso pode significar ter um tubo de alimentação inserido pelo nariz e
- oxigênio se seus músculos rígidos estiverem afetando sua respiração.

### O que esperar no futuro

Quando você se recuperar, seu médico avaliará qual medicamento você precisa começar a tomar para mantê-lo estável.

Por exemplo, se você precisar começar a tomar um antipsicótico (antagonista da dopamina) novamente, provavelmente não será por algumas semanas, apenas para deixar seu corpo se acalmar. E geralmente deve ser um medicamento diferente daquele que causou o problema.

A maioria das pessoas se recupera bem de um episódio de NMS. Mas cerca de 8 ou 9 em cada 100 pessoas morrem por causa disso.

Algumas pessoas têm mais de um episódio de NMS. Acredita-se que isso aconteça com cerca de 30 em cada 100 pessoas que tomam medicamentos que podem causar NMS.

O NMS nem sempre pode ser evitado. Mas estar ciente dos sintomas e obter ajuda rapidamente quando isso acontece oferece a melhor chance de se recuperar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

