

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 19, 2022

Nódulos mamários, não cancerígenos (benignos)

Se você encontrar um caroço no peito, provavelmente se preocupará com a possibilidade de ser câncer. E, claro, você deve consultar seu médico para que seja verificado.

Mas a maioria dos nódulos mamários são chamados de “benignos”. Isso significa que eles não são câncer e geralmente não são perigosos. Neste folheto, explicamos as causas mais comuns de nódulos mamários benignos.

O que são nódulos mamários não cancerosos (benignos)?

Um nódulo mamário benigno é simplesmente um nódulo (seu médico pode chamá-lo de **massa**) em sua mama que não é causado por câncer.

Cerca de 90 em cada 100 mulheres que consultam o médico por causa de um nódulo no seio não têm câncer.

Os médicos têm várias maneiras de descobrir a causa dos nódulos mamários benignos. A primeira coisa que eles farão é examiná-la, olhando para o peito e sentindo suavemente o caroço. Isso pode ajudar a dizer que tipo de caroço é e o que o causou.

Também existem **testes** que podem ajudar a diagnosticar a causa de um nódulo. Por exemplo, você provavelmente conhece **exames** como **mamografias** e **ultrassonografia**.

Você também pode fazer um teste chamado **biópsia por agulha**, em que um pequeno pedaço de tecido do nódulo é retirado para ser testado ao microscópio.

Usando exames e biópsia, os médicos podem descobrir a causa de quase todos os nódulos mamários.

Câncer de mama e nódulos mamários em homens

Quando falamos sobre câncer de mama, quase sempre falamos sobre mulheres. Mas, embora seja raro, os homens podem ter câncer de mama.

Cerca de 1 em cada 100 pessoas que contraem câncer de mama são homens.

Nódulos mamários, não cancerígenos (benignos)

Os homens também podem ter nódulos mamários benignos. Mas isso também é raro. Quando isso acontece, geralmente é causado por uma condição chamada **ginecomastia**. Isso acontece quando o tecido mamário de um homem começa a crescer devido a problemas hormonais.

Se você é homem e encontra um caroço no peito, consulte seu médico. Assim como acontece com as mulheres, geralmente não é câncer. Mas você deve descobrir o mais rápido possível, por precaução.

Coisas que causam nódulos mamários benignos

Muitas coisas podem causar um nódulo na mama que não é câncer. Aqui, analisamos os mais comuns.

Fibroadenoma

Um fibroadenoma é um **tumor que não é câncer**. Um **tumor** acontece quando as células começam a crescer e se multiplicar de maneiras que não deveriam. Isso faz com que um caroço se forme.

Com um tumor **maligno** (câncer), esse novo crescimento se espalha para outros tecidos e órgãos do corpo, causando doenças graves.

Mas com um tumor **benigno** como um fibroadenoma, o novo crescimento permanece onde está e não se espalha. Isso significa que ele não pode causar problemas sérios.

O fibroadenoma é comum. Cerca de 10 em cada 100 mulheres desenvolvem um fibroadenoma em algum momento de suas vidas.

Os médicos costumavam pensar que mulheres com fibroadenomas tinham maior probabilidade de contrair câncer de mama. Mas pesquisas mais recentes sugerem que isso não é verdade.

Tumor filóide

Os tumores filóides são tumores geralmente benignos. Às vezes, podem ser malignos (cancerosos), mas isso é raro.

Mesmo quando esses tumores são malignos, eles raramente se espalham para além da mama. Mas a maioria das mulheres decide fazer tratamento, por precaução.

Os tumores filóides podem ser removidos com **cirurgia**, mas isso nem sempre é necessário. Em vez disso, algumas mulheres podem fazer tratamento com **radiação**.

Mama fibrocística

Os cistos mamários são nódulos cheios de líquido na mama. Algumas mulheres têm vários cistos ao mesmo tempo. Isso pode fazer com que seu peito fique inchado e pode ser doloroso.

Nódulos mamários, não cancerígenos (benignos)

Por exemplo, você pode achar que seu peito dói quando você se movimenta muito ou que precisa usar um sutiã mais favorável.

Seios fibrocísticos são bastante comuns na **menopausa**. O desconforto geralmente desaparece sozinho, mas você pode tomar analgésicos simples enquanto isso.

Se os sintomas forem graves, seu médico poderá prescrever outros tratamentos.

É raro que os cistos mamários se transformem em **câncer**, mas isso pode acontecer. E, como acontece com qualquer nódulo ou alteração nos seios, é sempre melhor consultar seu médico.

Necrose gordurosa

A necrose é o que acontece quando o tecido corporal morre porque não recebe fluxo sanguíneo suficiente.

Áreas de necrose gordurosa na mama podem ser causadas por várias coisas, incluindo:

- uma lesão: por exemplo, os seios de algumas mulheres são danificados pelos cintos de segurança do veículo
- danos causados durante a cirurgia, e
- danos causados pelo tratamento com radiação.

As áreas afetadas podem formar caroços no peito que parecem tecido cicatricial duro. A necrose gordurosa **não é perigosa** e não causa câncer. Mas pode ser desconfortável.

Se você tiver dor intensa, converse com seu médico sobre possíveis tratamentos. Às vezes, mulheres com nódulos grandes precisam fazer uma cirurgia para removê-los. Mas isso é raro.

Papiloma mamário

Um papiloma é um caroço no seio, geralmente próximo ao mamilo. Mulheres com papiloma mamário geralmente notam **secreção sanguinolenta** no mamilo.

Esse tipo de nódulo é chamado de papiloma porque cresce de forma semelhante a uma verruga (as verrugas são causadas por um vírus chamado papilomavírus humano), embora os papilomas mamários não estejam relacionados às verrugas.

Às vezes, os papilomas mamários podem se tornar cancerosos com o tempo. Muitas mulheres os removem com cirurgia. Mas isso nem sempre é necessário. Você pode conversar com seu médico sobre se precisa de tratamento.

Abscesso mamário

Os abscessos mamários são comuns em mulheres que estão amamentando. São pequenas infecções locais causadas por dutos de leite bloqueados ou vazados na mama.

Eles se resolvem sozinhos, mas podem ser desconfortáveis. Como sempre, se você estiver preocupado, informe seu médico.

Nódulos mamários, não cancerígenos (benignos)

Adenoma

Um adenoma mamário é semelhante a um fibroadenoma em alguns aspectos. Isso geralmente acontece com mulheres que estão amamentando ou que deram à luz recentemente.

O que procurar

Como você pode ver, há uma longa lista de coisas que causam caroços nos seios que não são câncer. E a maioria dos nódulos mamários acaba não sendo câncer.

Mas você sempre deve consultar seu médico se notar alguma alteração em seus seios. Em particular, consulte seu médico imediatamente se notar alterações em seus seios, como:

- uma mudança na forma ou tamanho de uma mama
- um caroço no peito
- secreção de um ou ambos os mamilos
- uma alteração na textura ou cor da pele de uma mama, ou
- erupção cutânea ou pele com coceira ou escamosa ao redor do mamilo.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

