

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 13, 2022

Carcinoma basocelular

O carcinoma basocelular (CBC) é o tipo mais comum de câncer de pele. Geralmente não se espalha para outros tecidos e geralmente pode ser tratada com uma cirurgia simples.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre o CBC. Você deve sempre consultar seu médico se achar que tem sintomas de câncer de pele.

O que é carcinoma basocelular?

O carcinoma basocelular, ou abreviadamente CBC, é o tipo mais comum de câncer de pele. Também é menos sério do que alguns outros tipos. Ela cresce lentamente e geralmente não se espalha para outros tecidos da mesma forma que alguns cânceres de pele.

Existem muitos tipos diferentes de câncer de pele. O CBC é um dos três tipos principais dos quais você já deve ter ouvido falar. Os outros dois são:

- **melanoma**, que é o menos comum dos principais tipos de câncer de pele. Às vezes, o melanoma pode se espalhar para outros tecidos do corpo, o que dificulta o tratamento. Quando o melanoma se espalha dessa forma, às vezes pode ser fatal.
- **carcinoma de células escamosas**, que tem menos probabilidade do que o melanoma de se espalhar para outros tecidos e danificá-los. Quase nunca é fatal e geralmente é fácil de tratar.

O que causa o CBC?

A causa mais comum de câncer de pele é a exposição excessiva à luz ultravioleta, geralmente na forma de:

- exposição frequente ao sol, especialmente se você tiver queimaduras solares
- camas de bronzamento, e
- lâmpadas solares.

Pode ser difícil saber quanto tempo no sol é demais. Por exemplo, alguma exposição ao sol é uma coisa boa.

A luz solar é nossa principal fonte de **vitamina D**, e a exposição moderada ao sol ajuda a:

Carcinoma basocelular

- fortalecer nossos ossos
- impulsionar nosso sistema imunológico
- baixar a pressão arterial e
- desempenham um papel na prevenção de muitos problemas de saúde diferentes.

Mas isso precisa ser equilibrado com a chance de câncer de pele. Em termos gerais, quanto mais clara sua pele, mais cauteloso você deve ser ao passar o tempo ao sol.

Se você tem pele muito pálida, provavelmente bastam alguns minutos por dia sob o sol forte. E todos devem tomar cuidado para não se queimar. As **queimaduras solares** aumentam suas chances de câncer de pele.

Quais são os sintomas?

O CBC pode variar em aparência. Por exemplo, pode parecer:

- um caroço claro e saliente na pele, um pouco como uma bolha, às vezes com pequenas veias de “aranha” nas bordas
- uma mancha vermelha com crostas no centro, ou
- crostas e manchas crostosas que não cicatrizam.

Quando está mais avançado, pode cobrir uma área maior, com uma forma menos bem definida. Além disso, se você esticar a pele sob uma luz forte, o CBC geralmente tem uma aparência de “pérola”.

Diagnóstico de CBC

Diagnosticar adequadamente o CBC significa fazer um teste chamado **biópsia**. Isso significa que seu médico corta uma pequena amostra da pele afetada, que é então examinada ao microscópio.

Se você precisar remover uma área maior de tecido, talvez precise de pontos para fechar a ferida.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Cirurgia

O principal tratamento para curar o CBC é a **cirurgia**. Existem vários tipos de cirurgia. O tipo principal é chamado de **curetagem e eletrodessecação**. Apesar do nome complicado, esse é um procedimento bastante simples.

O cirurgião:

- corta a área afetada pelo câncer
- usa uma agulha elétrica para queimar todas as células cancerosas deixadas por perto e, finalmente
- sutura a ferida.

Carcinoma basocelular

Você pode fazer um tipo diferente de cirurgia, dependendo de onde está o câncer.

Por exemplo, se o câncer estiver em seu rosto, você poderá usar uma técnica que deixe cicatrizes muito menores do que se a tivesse em outras partes do corpo.

Essa técnica é chamada de **cirurgia de Mohs**. Para fazer esse tratamento, talvez seja necessário viajar para uma clínica especializada, pois ele não está disponível em todos os lugares.

Tratamentos não cirúrgicos

Se você não quiser fazer uma cirurgia, poderá fazer outros tratamentos.

Crioterapia

Um tratamento que pode ser útil em pequenos cânceres que estão apenas nas camadas superficiais da pele é chamado de **crioterapia** ou **criocirurgia**. Isso significa que o câncer é destruído pelo congelamento.

Com este tratamento:

- seu médico pulveriza nitrogênio líquido na área afetada
- isso congela as células cancerosas, o que as mata
- cerca de uma hora depois, uma bolha terá se formado. Seu médico ou enfermeiro pode precisar drenar o fluido desta bolha com uma agulha.
- uma crosta se formará no topo da bolha. Essa crosta geralmente desaparece após cerca de duas semanas.

Algumas pessoas precisam de mais de uma sessão desse tratamento para se livrar completamente do câncer. Como você pode imaginar, esse tratamento também pode ser doloroso a curto prazo.

Crems que destroem as células cancerosas

Outro tratamento não cirúrgico para o CBC envolve o uso de **creme** para destruir as células cancerosas.

Se você fizer esse tratamento, precisará ser monitorado regularmente por um especialista em pele (**dermatologista**). Para que o tratamento funcione, você precisará aplicar o creme na maioria dos dias por várias semanas, conforme orientação do dermatologista. Com o tempo, o creme destrói as células cancerosas.

Tratamento com luz

Algumas pessoas podem fazer um tratamento chamado **fototerapia**, que usa luz forte para matar células cancerosas. Este tratamento só é útil para pequenas áreas de CBC que não penetraram profundamente na pele.

Com este tratamento:

Carcinoma basocelular

- um creme especial é aplicado na área afetada da pele e deixado por várias horas
- seu médico então limpa o creme
- o médico então ilumina a pele por cerca de 15 minutos
- a luz reage com o creme que foi absorvido pelas células cancerosas, matando as células.

CBC que se espalhou (CBC metastático)

O câncer que se espalha para outras partes do corpo é chamado de câncer **metastático**. Mas é **extremamente raro** que o CBC se espalhe dessa forma. Isso acontece com uma em cada poucas centenas de pessoas com CBC.

Se isso acontecer, os tratamentos medicamentosos podem retardar a propagação do câncer. Mas eles não conseguem parar com isso. Quando isso acontece, o câncer geralmente é fatal em alguns meses ou anos.

O que esperar no futuro

O carcinoma basocelular não é um dos tipos mais perigosos de câncer de pele. Mas você ainda deve consultar um médico se achar que pode ser afetado por algum tipo de câncer de pele.

A cirurgia para remover o CBC funciona bem. Mas às vezes o câncer pode voltar. Então, algumas pessoas precisam de mais tratamento.

Se você já teve CBC uma vez, isso aumenta suas chances de tê-lo novamente. Portanto, você deve ficar de olho na pele e tomar cuidado para não ficar muito tempo ao sol.

Seu médico deve ajudá-lo a marcar check-ups regulares com um dermatologista, que saberá o que procurar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

