

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 07, 2022

Labirintite

A labirintite é o inchaço do ouvido interno, que geralmente ocorre após uma infecção. Causa tontura severa e, às vezes, perda auditiva, embora isso geralmente seja temporário.

Dependendo do que causou sua labirintite, ela geralmente pode ser tratada facilmente com poucos ou nenhum efeito a longo prazo. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

O que é labirintite?

A maioria das infecções de ouvido ocorre na **parte média do ouvido**. Elas são comuns em crianças e geralmente se resolvem sozinhas.

Mas a labirintite é uma infecção do **ouvido interno**. Essa parte do ouvido desempenha um papel importante no equilíbrio. Portanto, o inchaço nessa área pode fazer você se sentir tonto e instável.

A labirintite pode ocorrer em qualquer idade. Em adultos, geralmente é causada por um **vírus**, enquanto em crianças muito pequenas a infecção geralmente é causada por **bactérias**. A labirintite viral é o tipo mais comum.

Labirintite viral

A labirintite geralmente é causada pela infecção por um vírus. A **labirintite viral** é o tipo mais comum de labirintite e o mais fácil de tratar. Às vezes é chamado de **labirintite serosa**. Isso geralmente acontece depois de você ter tido uma infecção das vias aéreas superiores (tórax ou garganta).

Embora a labirintite viral possa causar perda auditiva, geralmente é menos grave do que a perda auditiva causada por outros tipos de labirintite, e sua audição geralmente se recupera.

Outras causas de labirintite

A **labirintite bacteriana** (também chamada de **labirintite supurativa**) é muito menos comum do que a viral. Geralmente afeta apenas um ouvido. A perda auditiva que ocorre com esse tipo de labirintite geralmente é permanente.

Labirintite

A **labirintite meningogênica** ocorre quando alguém tem **meningite**. Felizmente, a meningite é rara atualmente e muitos países têm programas de vacinação para evitá-la. Assim como acontece com a labirintite bacteriana, qualquer perda auditiva geralmente é permanente.

A **labirintite autoimune** é uma condição rara que ocorre quando o **sistema imunológico** do corpo ataca o ouvido interno por engano. Às vezes, pode ser tratada, mas em algumas pessoas pode causar perda auditiva permanente.

A **labirintite sífilítica** é uma complicação rara da sífilis que pode ocorrer muitos anos após a primeira infecção.

A **labirintite associada ao HIV** é uma das muitas infecções que podem ocorrer em pessoas com HIV e AIDS.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas da labirintite são:

- vertigem. Isso significa que você se sente tonto, como se tudo ao seu redor estivesse girando. Pessoas com labirintite geralmente têm dificuldade em andar em linha reta
- náuseas e vômitos
- perda auditiva, que geralmente ocorre apenas em um lado, e
- zumbido (zumbido no ouvido ou ouvidos afetados).

Se o seu médico achar que você pode ter labirintite, provavelmente fará perguntas sobre seus sintomas.

Essas perguntas podem ajudar seu médico a saber se você tem labirintite ou um problema diferente: por exemplo, a labirintite costuma ser confundida com outra condição de ouvido menos grave, chamada **neurite vestibular**. Seu médico pode perguntar:

- Você pode descrever sua tontura? A sala gira ou é mais como flutuar ou ficar tonta?
- O que aconteceu durante seu primeiro episódio de vertigem? Quanto tempo durou?
- Quanto tempo duram suas tonturas agora?
- Você já teve tonturas antes?
- Você tem outros sintomas além da tontura: por exemplo, perda auditiva, zumbido nos ouvidos ou sensação de saciedade nos ouvidos?
- Sua tontura melhora ou piora se você mudar de posição: por exemplo, se você se deitar?
- Você tem algum histórico de dores de cabeça ou enxaquecas?
- Você iniciou algum medicamento novo (ou mudou algum)? Alguns medicamentos podem causar tontura.
- O que faz sua tontura melhorar ou piorar?

Labirintite

- Você teve recentemente uma infecção do trato respiratório superior (infecção no peito ou na garganta)?

Testes para labirintite

Seu médico pode sugerir alguns testes para verificar a gravidade da vertigem e de qualquer perda auditiva. Por exemplo, eles podem sugerir verificar seu equilíbrio da seguinte forma:

- vendo o quão bem você anda em linha reta, e
- se você pode ficar de pé com os olhos fechados.

Seu médico pode sugerir testar sua audição por meio de:

- segurando um diapasão próximo às orelhas, para ver qual é o mais afetado, e
- fazendo um exame geral de audição.

Se o seu médico achar que sua labirintite foi causada por meningite, você precisará de outros exames e provavelmente precisará de cuidados de emergência para tratar a meningite. Mas esse tipo de labirintite é raro.

Quais tratamentos estão disponíveis?

A **labirintite viral** geralmente é tratada com medicamentos que ajudam a aliviar os sintomas. Por exemplo:

- A **vertigem** (tontura) pode ser tratada com vários medicamentos. Alguns deles podem causar efeitos colaterais, portanto, geralmente você os receberá apenas por curtos períodos. Seu médico deve discutir quaisquer possíveis efeitos colaterais com você. A maioria das pessoas nota que os sintomas da vertigem melhoram em cerca de três dias.
- A **náusea** pode ser tratada com medicamentos chamados **antieméticos**. Esses medicamentos ajudam a reduzir a sensação de náusea. Você também pode precisar administrar líquidos diretamente na veia se estiver vomitando muito, porque o vômito pode deixá-lo desidratado.
- A **perda auditiva**, se ocorrer, pode ser tratada com um curto período de pílulas de corticosteroides. **Os corticosteróides** são poderosos anti-inflamatórios, que ajudam a reduzir a inflamação (inchaço) no ouvido interno para que você possa ouvir corretamente novamente. Esses medicamentos podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas, mas geralmente só acontecem quando você os toma por muito tempo. Seu médico deve explicar os possíveis efeitos colaterais para você.

A **labirintite bacteriana** pode ser tratada com os mesmos medicamentos que a labirintite viral. Mas você também precisará de tratamento com **antibióticos** para matar a infecção bacteriana.

A **labirintite autoimune** também é frequentemente tratada com corticosteroides e com medicamentos que reduzem a vertigem.

Labirintite

A **labirintite sífilítica** precisa de tratamento com antibióticos. Você provavelmente também será encaminhado a um especialista.

Reabilitação para vertigem persistente

Os sintomas da vertigem geralmente desaparecem em alguns dias. Mas algumas pessoas acham que demoram muito mais para ir embora ou que parecem não ir embora de jeito nenhum.

Para essas pessoas, a reabilitação geralmente pode ajudar. Essa reabilitação pode envolver:

- fisioterapia, para ajudá-lo a lidar com a caminhada e os movimentos gerais, e
- terapia ocupacional, para ajudá-lo a gerenciar as atividades normais da vida cotidiana.

O que esperar no futuro?

A maioria das pessoas com labirintite viral se recupera bem e muitas recuperam a audição.

Mas a recuperação da labirintite bacteriana e da labirintite causada pela meningite pode ser mais difícil. Por exemplo, mesmo com tratamento, a perda auditiva causada pela labirintite bacteriana geralmente é permanente.

Algumas pessoas não se recuperam bem do **zumbido** (zumbido nos ouvidos). O zumbido pode parecer uma queixa menor, mas pode ser extremamente estressante. Algumas pessoas acham que isso afeta sua qualidade de vida e leva à depressão.

Se você sofre de zumbido, converse com seu médico. Atualmente, existem muitos tratamentos para o zumbido, e seu médico pode ajudá-lo a encontrar o que funciona melhor para você.

Para obter mais informações sobre tratamentos que podem ajudar, consulte nosso folheto: *Zumbido*.

Algumas pessoas com labirintite viral descobrem episódios repetidos de **vertigem**. Se isso acontecer, converse com seu médico, pois você pode precisar de mais tratamento.

Se você teve labirintite após meningite, seu médico deve acompanhá-lo regularmente, para verificar se você não tem mais problemas com seus ouvidos.

Existem vários grupos de apoio e instituições de caridade que ajudam as pessoas afetadas pela labirintite. Por exemplo, no Reino Unido, o *Labyrinthitis.org.uk* oferece informações e apoio às pessoas com labirintite e suas famílias.

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar um grupo perto de você ou você pode pesquisar facilmente on-line.

Labirintite

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

