

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 07, 2021

Vacina contra o HPV (papilomavírus humano)

A vacina contra o HPV foi projetada para proteger contra o papilomavírus humano (HPV).

O HPV é a principal causa do câncer cervical, que mata milhares de mulheres a cada ano.

O que é o papilomavírus humano?

O HPV é provavelmente mais conhecido como o vírus que causa **verrugas**, incluindo **verrugas genitais**.

Mas o HPV geralmente é inofensivo e não causa nenhum sintoma.

A maioria das pessoas que não são vacinadas será infectada pelo HPV em algum momento de suas vidas, geralmente sem efeitos nocivos, pois o sistema imunológico do corpo combate a infecção.

HPV e câncer cervical

Em algumas pessoas, o sistema imunológico não consegue combater a infecção. Se isso acontecer, pode causar sérios problemas de saúde. Por exemplo, o HPV é a principal causa do **câncer cervical**.

Em 2020, cerca de 850 mulheres no Reino Unido morreram de câncer cervical. Nos EUA, o número foi de mais de 4.000.

O câncer cervical afeta o **colo do útero**, que é a parte inferior do útero (útero). Ele fica entre a parte inferior do útero e a vagina.

Mulheres diagnosticadas com câncer cervical em estágio inicial geralmente podem ser curadas com cirurgia. Mas a maioria das mulheres diagnosticadas com câncer cervical em estágio avançado não sobreviverá.

O HPV também pode causar outros tipos de câncer, incluindo cânceres que afetam a vulva, a vagina, o pênis, o ânus e a boca e a garganta (chamados de câncer de orofaringe).

Quem precisa da vacina contra o HPV?

Jovens

O HPV se espalha facilmente por meio do sexo desprotegido. É a infecção sexualmente transmissível (IST) mais comum.

Mas também pode se espalhar por meio de outros tipos de toque íntimo, sem realmente fazer sexo. Por exemplo, o vírus geralmente está presente nas mãos, na boca e ao redor dos órgãos genitais.

Por exemplo, no Reino Unido, meninos e meninas recebem a vacina quando têm entre **12 e 13 anos de idade**.

A vacina é administrada em **duas doses**. A segunda dose é administrada entre seis meses e dois anos após a primeira dose. É importante ter as **duas doses** para obter a melhor proteção.

Vacinas de recuperação

Jovens que perderam o programa de vacinas na escola ainda podem receber a vacina, dependendo de onde você mora.

Por exemplo, no Reino Unido, você ainda pode tomar a vacina até os 25 anos de idade. Portanto, se você (ou seu filho) perdeu a vacina por algum motivo, ou apenas perdeu uma das doses, converse com seu médico sobre como tomar a vacina.

Homens que fazem sexo com homens

Homens que fazem sexo com homens (ou, abreviadamente, HSH) podem tomar a vacina com mais de 25 anos, dependendo de onde você mora. Por exemplo, no Reino Unido, esse grupo recebe a vacina até os 45 anos de idade.

Pessoas transgênero

Algumas pessoas trans podem ter uma chance maior de infecção por HPV. Portanto, dependendo de onde você mora, você pode receber a vacina contra o HPV.

Por exemplo, no Reino Unido, muitas pessoas trans podem tomar a vacina até os 45 anos de idade. Se você é uma pessoa trans e acha que pode se beneficiar da vacina contra o HPV, converse com seu médico.

Existe alguém que não deveria receber a vacina?

É muito raro, mas algumas pessoas têm uma reação alérgica grave à vacina. Você não deve tomar esta vacina se for alérgico a algum de seus ingredientes. Informe o seu médico ou a equipe médica que está administrando a vacina sobre qualquer alergia que você tenha.

Por exemplo, você não deve tomar a segunda dose da vacina se tiver uma reação alérgica à primeira dose.

Vacina contra o HPV (papilomavírus humano)

A equipe que administra a vacina terá sido treinada em como tratar uma reação alérgica grave.

É seguro?

A vacina contra o HPV é relativamente nova em comparação com algumas vacinas usadas há muitos anos, como a vacina contra o tétano. Mas muitos milhões de pessoas já foram vacinadas e nenhum problema importante de segurança foi encontrado.

Como todas as vacinas, a vacina contra o HPV pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Geralmente são leves e de curto prazo. Eles incluem:

- vermelhidão, inchaço e dor onde a injeção foi dada (chamado local da injeção)
- dor de cabeça
- febre
- náuseas
- dor nos braços ou pernas, e
- uma erupção cutânea.

Algumas pessoas também têm problemas respiratórios após essa vacina, mas isso é extremamente raro.

Como a vacinação é administrada?

A vacina contra o HPV é administrada como uma injeção na parte superior do braço. A segunda dose é administrada entre seis meses e dois anos após a primeira. É importante tomar as duas doses para obter a melhor proteção.

Quão bem a vacina funciona?

A vacina contra o HPV é relativamente nova em comparação com algumas vacinas, então não temos tantas informações sobre como ela funciona quanto temos com outras vacinas.

Por exemplo, os cânceres causados pelo HPV podem levar muitos anos para se desenvolver, então serão necessários alguns anos até que tenhamos uma imagem clara de quantos cânceres foram evitados.

Mas estudos sugerem que já houve uma grande queda no número de infecções perigosas e nos problemas cervicais em mulheres que foram vacinadas.

A vacina parece oferecer proteção contra o HPV apenas por cerca de dez anos. Isso significa que é importante que as mulheres acompanhem suas consultas de rastreamento do câncer cervical (exame de Papanicolaou).

Para saber mais sobre o rastreamento, consulte nosso folheto sobre *câncer cervical*.

Vacina contra o HPV (papilomavírus humano)

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

