BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 06, 2021

Vacina MenACWY

A vacina MenACWY é uma injeção única projetada para proteger contra quatro cepas de bactérias meningocócicas: tipos A, C, W e Y.

A bactéria meningocócica pode causar infecções fatais, incluindo meningite e sepse.

O que é infecção meningocócica?

Existem vários tipos de infecção meningocócica. A vacina MenACWY protege contra quatro delas: tipos A, C, W e Y.

As infecções meningocócicas são **extremamente perigosas**.

Elas podem causar doenças graves, muitas vezes fatais, incluindo:

- **meningite** e
- **sepse** (uma reação perigosamente extrema do corpo a uma infecção).

A mais conhecida dessas condições entre os pais é provavelmente a meningite. A **meningite** é inflamação (inchaço) dos tecidos que protegem o cérebro e a medula espinhal. Esses tecidos são chamados de meninges.

Esse tipo de infecção nem sempre é causado por bactérias. A meningite também pode ser causada pela infecção por um vírus ou, raramente, por um fungo. Mas esses tipos de infecção geralmente são menos graves.

Às vezes, a meningite pode ser fatal. E as pessoas que se recuperam geralmente são afetadas pelo resto de suas vidas. Os problemas de longo prazo causados pela meningite podem incluir:

- danos cerebrais graves
- problemas de audição ou visão
- epilepsia
- problemas com memória e concentração
- problemas com movimento e equilíbrio, e
- precisar ter membros amputados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Para saber mais sobre meningite e quais sintomas devem ser observados, consulte nosso folheto: *Meningite e septicemia.*

Quem precisa da vacina MenACWY?

Adolescentes

Em muitos países, incluindo o Reino Unido, as vacinações contra vários tipos de doença meningocócica começam quando as pessoas são bebês.

Por exemplo, no Reino Unido, aos 12 meses de idade, os bebês deveriam ter recebido três doses da vacina meningocócica do grupo B e uma dose da vacina do grupo C.

A vacina MenACWY geralmente é oferecida a crianças mais velhas, com cerca de **14 anos** de idade, como parte dos programas de vacinação nas escolas.

adultos jovens

Mas a vacina MenACWY não está em uso há tanto tempo quanto algumas vacinas mais estabelecidas, como a vacina contra a poliomielite. Portanto, é possível que alguns jovens tenham deixado de tomar a vacina na escola.

Isso significa que, dependendo de onde você mora, você pode receber a vacina mais tarde em sua carreira escolar. Você ainda pode tomar a vacina MenACWY **até os 25 anos de idade**.

Em alguns países, é recomendado que jovens prestes a iniciar o **ensino superior (por exemplo, universidade)** verifiquem se receberam a vacina MenACWY.

Vacinar novos estudantes universitários é importante, porque começar na universidade geralmente envolve conviver com muitas pessoas, algumas das quais podem ser portadoras da bactéria meningocócica sem saber.

Se você está prestes a começar o ensino superior, verifique se precisa tomar a vacina MenACWY.

Outros grupos

A vacina MenACWY pode ser recomendada por outros motivos, como fazer a peregrinação ao Hajj ou Umrah ou visitar países onde há alto risco de doença meningocócica.

Nessas situações, você pode precisar de um reforço se tiverem passado mais de cinco anos desde sua última vacinação.

Existe alguém que não deveria receber a vacina?

Você não deve tomar a vacina MenACWY se você:

- teve uma reação alérgica a uma dose anterior de uma vacina contra meningite, ou
- é alérgico a qualquer um de seus ingredientes. Informe a equipe médica que está administrando a vacina sobre qualquer alergia que você tenha.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Você também deve verificar com a equipe médica antes de tomar a vacina se você:

- tem hemofilia ou outros problemas de saúde relacionados a sangramento ou contusões fáceis
- está com febre. Provavelmente, você será aconselhado a tomar a vacina assim que a febre passar.
- está grávida ou amamentando.

É seguro?

Como todas as vacinas, a vacina MenACWY pode causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Geralmente são leves e raramente duram mais do que um ou dois dias. Eles incluem:

- vermelhidão e comichão no local da injeção (denominado local da injeção). Algumas pessoas têm um pequeno caroço que pode durar vários dias ou semanas
- fadiga
- febre
- dor de cabeça e
- Náuseas.

Como a vacinação é administrada?

MenACWY é administrado como uma única injeção na parte superior do braço.

Quão bem a vacina funciona?

A vacina oferece uma proteção muito boa contra as quatro cepas de meningite contra as quais ela foi projetada para proteger.

Por exemplo, em países com bons programas de vacinação, a meningite agora é extremamente rara.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.