

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 10, 2022

## Vacina MenB (meningocócica do grupo B)

A vacina MenB é administrada a bebês em várias doses. Ele foi projetado para proteger contra infecções por uma bactéria chamada *Neisseria meningitidis* do grupo B. Essa bactéria pode causar doenças fatais, incluindo meningite.

### O que é infecção meningocócica do grupo B?

MenB é um dos vários tipos de infecções bacterianas meningocócicas. É **extremamente perigoso**

Por exemplo, no Reino Unido, as infecções bacterianas MenB matam mais bebês e crianças pequenas do que qualquer outra doença infecciosa.

A infecção por MenB pode causar doenças graves, incluindo:

- **meningite e**
- **sepsis** (uma reação perigosamente extrema do corpo a uma infecção).

A mais conhecida dessas condições entre os pais é provavelmente a meningite. A **meningite** é inflamação (inchaço) dos tecidos que protegem o cérebro e a medula espinhal. Esses tecidos são chamados de meninges.

Esse tipo de infecção nem sempre é causado por bactérias. A meningite também pode ser causada pela infecção por um vírus ou, raramente, por um fungo. Mas esses tipos de infecções geralmente são menos graves.

Às vezes, a meningite pode ser fatal. E as pessoas que se recuperam geralmente são afetadas pelo resto de suas vidas. Os problemas de longo prazo causados pela meningite podem incluir:

- danos cerebrais graves
- problemas de audição ou visão
- epilepsia
- problemas com memória e concentração

## Vacina MenB (meningocócica do grupo B)

- problemas com movimento e equilíbrio, e
- precisando ter membros amputados.

### Quem precisa da vacina MenB?

Para obter a melhor proteção, os bebês precisam de várias doses da vacina MenB.

Os horários de vacinação podem variar um pouco entre os países. Por exemplo, no Reino Unido, os bebês **recebem três doses** da vacina. Isso acontece na idade de:

- oito semanas
- 16 semanas e
- um ano.

### Existe alguém que não deveria receber a vacina?

Muito raramente, um bebê pode ter uma reação alérgica grave à vacina. Mas a equipe de vacinação terá sido treinada para lidar com isso.

Você deve informar a equipe médica que está administrando a vacina sobre qualquer alergia que seu filho tenha.

### É seguro?

A vacina MenB é relativamente nova em comparação com muitas outras vacinas. Mas foi dado a milhões de crianças e nenhuma preocupação de segurança foi encontrada.

Mesmo assim, como acontece com todas as vacinas, pode haver efeitos colaterais em algumas crianças.

O efeito colateral mais comum é que essa vacina tende a causar **febre** em 24 horas. Para ajudar a evitar isso, ou para torná-lo menos grave, é importante dar **paracetamol líquido** ao bebê.

A equipe médica que administra a vacina deve fornecer informações na sua consulta sobre como e quando administrar o paracetamol ao seu filho.

Como sempre acontece com o paracetamol líquido, é importante:

- não administrar mais do que a dose recomendada, e
- nunca o administre junto com outros medicamentos que contenham paracetamol.

Outros efeitos colaterais da vacina MenB podem incluir:

- dor, inchaço ou vermelhidão no local da injeção (chamado local da injeção)
- diarreia ou vômito
- choro e irritabilidade, e
- uma reação alérgica leve à vacina. Isso pode causar erupções cutâneas ou coceira.

## Vacina MenB (meningocócica do grupo B)

### Como a vacinação é administrada?

A vacina é administrada como uma injeção na coxa do bebê ou na parte superior do braço em crianças com mais de um ano de idade.

### Quão bem a vacina funciona?

A vacina MenB é muito mais recente do que algumas vacinas que existem há muito tempo. Portanto, há menos evidências sobre isso do que para vacinas mais estabelecidas.

Mas as evidências até agora sugerem que a vacina protege contra a maioria dos tipos de bactérias MenB e que os programas de vacinação reduzem os casos de meningite e sepse em cerca de dois terços.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

