

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 02, 2021

Injeções no joelho

As pessoas geralmente recebem uma injeção no joelho para ajudar com problemas nas articulações, como artrite, ou para remover fluido ao redor do joelho para testes.

Essas informações mostram o que acontece quando você recebe uma injeção no joelho, incluindo se vai doer, como pode ajudar e quais são os riscos. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre esse procedimento.

Por que eu poderia precisar de uma injeção no joelho?

Algumas pessoas recebem injeções no joelho para ajudar com inchaço ou dor. Por exemplo, medicamentos chamados **corticosteróides** às vezes são injetados no joelho para ajudar na artrite ou após uma lesão.

Mas as injeções no joelho também são usadas para coletar amostras de fluido ao redor do joelho para testes. Tomar fluido com uma agulha dessa maneira é chamado de **aspiração**.

Você pode precisar desse teste se tiver sintomas que sugiram certos problemas médicos. Por exemplo, ele pode ajudar a diagnosticar condições, incluindo:

- **artrite séptica.** Esta é uma infecção da articulação do joelho, que precisa de tratamento urgente com antibióticos. Os sintomas são um joelho vermelho, inchado, rígido e dolorido
- **gota.** Este é um tipo de artrite que pode causar problemas como dor e inchaço quando pequenos cristais se acumulam ao redor da articulação
- **osteoartrite.** Esse é o tipo mais comum de artrite, que geralmente acontece à medida que as pessoas envelhecem e suas articulações sofrem com o desgaste.
- **outros tipos de artrite.** A artrite pode se desenvolver por vários motivos: por exemplo, após uma infecção em outras partes do corpo.

O que vai acontecer?

Se você estiver tomando uma injeção de medicamento ou retirando fluido para o teste, o procedimento parecerá o mesmo.

O médico irá:

Injeções no joelho

- Limpar seu joelho usando um lenço antisséptico
- Inserir a agulha no tecido mole ao lado do joelho
- injetar o medicamento de que precisa ou colocar um pouco de líquido na seringa. Isso pode levar um minuto ou mais
- Retirar a agulha, e
- Aplicar um pequeno curativo ou gesso sobre o local onde a agulha entrou.

Quais são os riscos?

Embora seja um procedimento curto, uma injeção no joelho pode ser um pouco dolorosa no momento. E as injeções de corticosteróides podem causar dor incômoda por várias horas depois.

Outras complicações desse procedimento são raras, mas podem acontecer. Seu médico deve explicar todas as possíveis complicações para você antes do procedimento. Elas incluem:

- sangramento
- infecção
- Danos na articulação se você tiver injeções frequentes de corticosteróides. Você e seu médico devem discutir o equilíbrio entre os benefícios e possíveis problemas com essas injeções. É provável que seu médico recomende que você tenha apenas algumas injeções no joelho a cada ano.

Existe alguém que não deveria ter uma injeção no joelho?

Seu médico deve fazer algumas perguntas antes de receber a injeção, para garantir que ela seja segura para você. Por exemplo, talvez você não consiga realizar esse procedimento se:

- Tiver uma infecção na pele que pode se espalhar para a articulação se você receber uma injeção
- Tiver uma condição que significa que seu sangue não coagula normalmente, como hemofilia
- Estiver tomando medicamentos para impedir que seu sangue coagule com muita facilidade
- Poder ter um joelho fraturado
- Ter diabetes mal controlado, ou
- ter um sistema imunológico enfraquecido. Isso se chama ser **imunocomprometido**.

O que posso esperar depois?

Se sua injeção foi para testar o fluido no joelho, seu médico deve marcar uma consulta de **acompanhamento** para discutir os resultados.

A consulta de acompanhamento também é uma chance para o médico verificar quaisquer complicações que possam ter sido causadas pelo procedimento.

Injeções no joelho

Se você recebeu uma **injeção de corticosteroide**, seu médico deve informar quanto tempo a injeção levará para funcionar e quanto tempo os efeitos analgésicos devem durar.

Essas injeções geralmente levam alguns dias para começar a funcionar e os efeitos duram de algumas semanas a alguns meses, dependendo da medicação usada. Seu médico poderá lhe dizer mais.

Seu médico também deve alertá-lo de que as injeções de corticosteroides podem variar muito na forma como funcionam. Às vezes, eles podem fazer uma grande diferença, enquanto outras vezes parecem nem funcionar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

