

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

## Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

Esta informação informa sobre uma operação para remover varizes. Abrange os diferentes tipos de cirurgia, o quanto a cirurgia pode ajudar, quais são os riscos e o que esperar depois.

Os procedimentos e práticas podem variar um pouco entre os hospitais. Você pode usar nossas informações para discutir sua cirurgia com os médicos e enfermeiras que o tratam.

### O que é cirurgia para remover varizes?

Esta é uma operação para remover varizes nas pernas. As varizes geralmente não causam problemas graves de saúde, mas podem ser desconfortáveis. Muitas pessoas decidem removê-los porque não gostam de sua aparência.

As varizes ocorrem quando as **válvulas** das veias não fecham adequadamente. Essas válvulas:

- deixe o sangue fluir em apenas uma direção através de seus vasos sanguíneos e
- pare de voltar para o outro lado.

Quando essas válvulas não funcionam como deveriam, o sangue pode escorrer para trás e se acumular nas veias. Isso pode fazer com que as veias inchem e se torçam visivelmente.

Em uma operação para remover varizes, o cirurgião faz um corte na perna e remove a veia com as válvulas defeituosas.

As válvulas defeituosas geralmente são encontradas em uma das duas grandes veias que correm logo abaixo da pele ao longo da perna. Eles são chamados de **veias superficiais**:

- Uma veia superficial sobe pela parte interna da perna, do tornozelo até a virilha.
- O outro sobe pela parte de trás da perna, do tornozelo até o joelho.

### Por que eu poderia precisar de cirurgia para remover varizes?

Algumas pessoas removem as varizes porque estão causando problemas físicos, enquanto outras as removem porque não gostam da aparência.

# Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

## Razões médicas

Seu médico pode sugerir que você remova as veias varicosas se elas estiverem causando problemas como:

- dor e desconforto
- inchaço e descoloração, ou
- úlceras nas pernas.

## Motivos cosméticos

Muitas pessoas optam por remover as varizes, mesmo que não estejam causando problemas, porque não gostam da aparência. Mas geralmente você terá que pagar para que isso seja feito de forma privada.

## O que vai acontecer?

A operação geralmente leva entre 1 hora e 2 horas. Você deve poder ir para casa no mesmo dia.

Se você está tendo varizes removidas de **ambas as pernas**, você pode ter duas operações separadas em dias diferentes, ou você pode fazer uma cirurgia nas duas pernas ao mesmo tempo.

Se você fizer uma cirurgia nas duas pernas em uma operação, talvez precise ficar no hospital durante a noite.

## Preparação para a operação

Antes da operação, talvez seja necessário:

- faça uma **ultrassonografia** antes da operação. Isso pode ajudar a mostrar quais válvulas em suas veias estão causando problemas.
- levante-se por um tempo para que seu médico possa ver onde o sangue está se acumulando em suas veias. Seu cirurgião marcará suas varizes com uma caneta, porque as protuberâncias são mais difíceis de ver quando você está deitado para a cirurgia
- depile suas pernas.

Normalmente, você precisará de uma **anestesia geral** para esta cirurgia. Isso significa que você dormirá durante a operação.

## Durante a operação

Existem vários tipos de cirurgia para varizes. O mais comumente usado é chamado de **ligadura e decapagem**. A maioria das pessoas que fazem essa operação tem anestesia geral.

## Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

A cirurgia geralmente envolve a remoção de uma seção da veia entre a virilha e o joelho, embora às vezes o cirurgião precise remover a veia até o tornozelo.

Isso acontece assim:

- O cirurgião faz **dois cortes**: um corte de 5 centímetros (duas polegadas) ao longo da dobra da virilha e um corte de 1 centímetro (meia polegada) na parte inferior da perna, geralmente na parte interna do joelho. Se você estiver removendo toda a veia, o corte inferior é feito no tornozelo.
- O cirurgião então encontra a parte superior da veia da superfície principal e a amarra na parte superior (e às vezes na extremidade inferior) para impedir que o sangue flua por ela. Isso é chamado de **ligadura**.
- Um fio fino e flexível é então passado pela veia até o corte inferior. Há uma ferramenta de decapagem na extremidade superior do fio.
- Seu cirurgião puxa o fio pelo corte inferior. A veia e seus galhos se agrupam na ferramenta de decapagem e são retirados do joelho ou tornozelo. Isso é chamado de **decapagem**.
- Às vezes, em vez de retirar a veia por meio de um corte na parte inferior da perna, o cirurgião faz apenas um corte na parte superior da perna e remove a veia por esse corte superior. Isso é chamado de **decapagem por inversão**.

Quando a veia sai, ela vira do avesso (inverte). Como há apenas um corte nesta operação, isso significa que você deve sentir menos dor depois e que deve se recuperar mais rapidamente.

- O cirurgião então costura a virilha e o corte inferior usando pontos que se dissolverão.
- O cirurgião pode fazer cortes menores (cerca de 5 milímetros ou um quinto de polegada de comprimento) na perna e usar um gancho para retirar pedaços menores de veia protuberante. Isso é chamado de **avulsão** ou flebectomia. Esses pequenos cortes não precisam de pontos, mas o cirurgião pode selá-los usando tiras de papel.
- No final da operação, toda a perna está enfaixada.

Alguns cirurgiões usam uma técnica relativamente nova chamada **flebectomia alimentada transiluminada**.

Isso envolve a inserção de uma pequena luz sob a pele. Essa luz mostra quais veias precisam ser removidas. O cirurgião então usa um dispositivo elétrico para sugar pequenos pedaços de veia da perna.

Não é um procedimento padrão em muitos lugares, mas alguns cirurgiões o consideram o tratamento mais adequado para algumas pessoas. Você pode perguntar ao seu cirurgião sobre esse tratamento, se ele sugerir.

### Quais são os riscos?

Qualquer tipo de cirurgia traz riscos. Seu cirurgião deve discutir isso com você antes da operação.

## Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

Uma causa comum de problemas é a **anestesia**. Os anestésicos podem ter efeitos colaterais. Isso é mais provável com uma anestesia geral. O efeito colateral mais comum é sentir náuseas (enjoo) por um tempo depois de acordar.

Algumas pessoas podem ter uma **reação alérgica** ao anestésico, o que pode ser grave. Se você tiver alguma alergia, informe seu médico antes de fazer a cirurgia.

Às vezes, os anestésicos podem causar problemas respiratórios ou cardíacos. Esses problemas são sérios, mas raros. Sua frequência cardíaca, pressão arterial e respiração serão monitoradas para possíveis problemas durante a operação.

### Outros possíveis problemas

Abaixo está uma lista de outros possíveis problemas que podem acontecer com esse tipo de operação.

Essa lista pode parecer longa. Mas lembre-se de que essas são apenas coisas que podem acontecer, não coisas que definitivamente acontecerão. Muitas pessoas que fazem essa operação não têm nenhum problema.

- **Danos nos nervos** podem fazer com que uma parte da pele da perna fique entorpecida. Isso é bastante comum nessa operação. Mas raramente é sério. A dormência geralmente desaparece após algumas semanas ou meses. Mas isso pode ser permanente.  
  
Se o nervo grande que desce pela parte posterior da coxa estiver danificado, isso pode deixar o pé flexível e fraco. Os médicos chamam isso de **queda de pés**. Isso é muito raro.
- **Uma infecção** pode causar dor e vermelhidão no local onde o cirurgião fez os cortes. Se isso acontecer, você precisará de antibióticos.
- **O sangramento** pode ocorrer sob os cortes na pele após a operação. Se o sangue se acumular e coagular, a área inchará e ficará macia. **Isso causa uma grande contusão chamada hematoma**. Se isso acontecer, você pode precisar de mais cirurgias.
- **O acúmulo de líquido** próximo ao corte na virilha pode formar um caroço. O fluido também pode vazar do corte, o que pode parecer úmido e desconfortável. Se isso acontecer, talvez seja necessário drenar o fluido.
- **Pedaços de tecido duros e sensíveis** às vezes aparecem perto dos cortes da cirurgia ou ao longo da linha das veias removidas. Eles geralmente desaparecem após algumas semanas.
- Às vezes, **manchas marrons** podem aparecer na pele onde as veias foram removidas. Os médicos chamam isso de **pigmentação**. Não é comum.
- Às vezes, manchas de **pequenas veias vermelhas** podem aparecer na superfície da pele. Isso é chamado de tapetes.
- Um coágulo sanguíneo pode se desenvolver nas veias profundas da perna. Os médicos chamam isso de **trombose venosa profunda (TVP)**. Isso geralmente não é sério, mas pode ser desconfortável. Mas, às vezes, um coágulo na perna ou na pelve pode

## Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

viajar pela corrente sanguínea até os pulmões. Os médicos chamam isso de **embolia pulmonar** e pode ser fatal.

A embolia pulmonar após cirurgia de varizes é muito rara. Se o seu médico achar que você pode ter uma chance maior de coágulos sanguíneos, você pode receber pequenas doses de medicamentos para afinar o sangue para reduzir a chance de contrair um.

- Muito raramente, a cirurgia dá errado e danifica as **veias mais profundas**. Isso pode piorar seus problemas com o fluxo sanguíneo e levar a mais cirurgias.
- Como em qualquer operação, há uma chance muito pequena de **morte durante a cirurgia** para remover varizes.

## O que posso esperar depois?

### Imediatamente após sua operação

Ao sair da sala de cirurgia, você irá para a área de recuperação até estar totalmente acordado.

Você provavelmente terá um tubo no dorso da mão onde recebeu o anestésico. Se você recebeu um anestésico local, as partes da perna onde os cortes foram feitos ficarão dormentes por várias horas.

Você poderá se levantar e andar por aí assim que o anestésico passar.

Suas pernas estarão bem enfaixadas ou você precisará usar **meias ou calças justas de apoio**. Você deve usá-los por 7 a 10 dias.

É normal ter alguns **hematomas**, especialmente na parte interna da coxa. Isso geralmente leva cerca de um mês para desaparecer. Às vezes, um pouco de sangue escorre das feridas no primeiro dia.

Você pode se sentir dolorido por algumas semanas. Analgésicos sem receita médica, como o paracetamol, são o único tratamento para a dor que a maioria das pessoas precisa.

Os cortes na perna deixarão **cicatrizes pequenas e protuberantes**, mas elas devem desaparecer com o tempo.

Você pode sentir nódulos sensíveis sob a pele em partes da perna onde as varizes foram removidas. Eles desaparecerão em algumas semanas. Se os caroços ficarem vermelhos, inchados e doloridos, consulte seu médico.

### Indo para casa

Você deve poder ir para casa no mesmo dia da operação.

Você provavelmente se sentirá cansado por alguns dias após a cirurgia, especialmente se tiver feito uma cirurgia nas duas pernas.

Você pode achar desconfortável se movimentar por alguns dias. Se você fez uma cirurgia nas duas pernas, pode levar 2 semanas ou 3 semanas antes de caminhar confortavelmente.

## Veias varicosas: cirurgia para remover veias varicosas

Mas você deve tentar caminhar um pouco a cada meia hora ou mais todos os dias durante a primeira semana ou duas. Isso ajuda a reduzir suas chances de ter um coágulo sanguíneo.

Quando não estiver andando, tente levantar os pés, com os calcanhares levantados acima dos quadris.

Seu médico o aconselhará sobre quando você poderá **voltar ao trabalho**. Você provavelmente precisará de 1 ou 2 semanas de folga.

Você pode **fazer sexo** assim que se sentir capaz. Mas evite atividades ou esportes extenuantes por várias semanas. Você deve ser capaz de **dirigir** novamente após 7 a 10 dias.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

