

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

## Cirurgia de artroplastia do quadril

Essas informações informam sobre uma operação para substituir um dos quadris. Ele explica como a operação é feita, como ela pode ajudar, quais são os riscos e o que esperar depois.

Os procedimentos e práticas podem variar um pouco entre os hospitais. Você pode usar nossas informações para discutir sua operação com os médicos e enfermeiras que o tratam.

### O que é uma prótese de quadril?

A articulação do quadril está na parte superior da perna. É um tipo de junta chamada junta **esférica**. A bola é a parte superior do osso da coxa (o fêmur), que se encaixa na cavidade do quadril.

A artroplastia do quadril geralmente é feita como tratamento para artrite grave do quadril. Você pode ouvir isso chamado de **osteoartrite**. A artrite pode ser muito dolorosa e impedir que o quadril funcione adequadamente.

Quando você faz uma prótese de quadril, um cirurgião remove partes dos ossos do quadril que foram danificadas pela artrite e as substitui por partes artificiais do quadril. A articulação artificial é chamada de **prótese**.

### Por que eu poderia precisar de uma prótese de quadril?

A maioria das pessoas com artrite do quadril não precisa de uma prótese de quadril. Mas seu médico pode sugerir isso se, por exemplo:

- você está em constante dor
- sua dor impede você de dormir
- outros tratamentos, como fisioterapia e medicamentos, não ajudaram o suficiente para reduzir sua dor ou ajudá-lo a ter mais mobilidade
- você luta para fazer as coisas do dia a dia e se torna menos independente: por exemplo, você pode ter problemas para sair do banho ou amarrar os cadarços
- sua dor e os problemas que ela causa estão deixando você deprimido

## Cirurgia de artroplastia do quadril

- você não pode mais visitar facilmente a família e os amigos
- sua artrite do quadril está impedindo você de trabalhar.

### O que acontece durante a operação?

A artroplastia total do quadril é uma operação importante. Demora entre uma e duas horas.

Você precisará de uma **anestesia geral** ou de uma **epidural** para não sentir nada durante a operação.

- Com uma anestesia geral, você dorme durante a operação.
- Uma epidural é uma injeção na coluna vertebral. A parte inferior do seu corpo ficará dormente, mas você estará acordado. Você não poderá ver a cirurgia, mas poderá ouvir o que está acontecendo. Uma enfermeira ou anestesista provavelmente conversará com você de vez em quando, para perguntar como você está e informar o que está acontecendo.

A operação acontece em vários estágios:

- Primeiro, a extremidade superior do osso da coxa, incluindo a parte esférica da articulação esférica, é cortada e removida.
- Uma bola de aço (ou às vezes cerâmica) em uma haste é então colocada no osso da coxa no lugar do osso antigo.
- A cavidade do quadril é perfurada um pouco para dar espaço à nova cavidade artificial, que geralmente é feita de plástico. A parte esférica da junta então se encaixará nesse novo soquete.
- O cirurgião pode usar cimento especial para colar os novos ossos protéticos nos ossos. Mas alguns tipos de articulação artificial do quadril não precisam de cimento.
- Algumas pessoas precisam de uma transfusão de sangue durante a operação para repor o sangue perdido durante a cirurgia.

### Diferentes tipos de prótese de quadril

Existem muitos tipos diferentes de articulação artroplástica do quadril. Você pode conversar com seu médico sobre quais estão disponíveis para você e sobre quais deles são mais adequados.

Um tipo do qual você já deve ter ouvido falar, mas que não é mais usado, é a articulação do quadril de **metal sobre metal (MoM)** (assim chamada porque ambas as partes são feitas de metal).

Há preocupações de que esse tipo de articulação artroplástica do quadril possa se desgastar mais rapidamente do que outras. É possível que isso danifique o tecido próximo à articulação e que traços de metal possam vazar para a corrente sanguínea.

## Cirurgia de artroplastia do quadril

Não é provável que você receba esse tipo de articulação, pois não é considerada a melhor opção para a maioria das pessoas. Se lhe for oferecido, pergunte ao seu médico o porquê.

É recomendado que as pessoas que têm esse tipo de prótese de quadril façam check-ups todos os anos para monitorar quaisquer problemas.

### Quais são os riscos?

Há riscos em todas as operações, e seu cirurgião deve conversar sobre eles antes da cirurgia.

#### Anestésicos

Uma causa comum de problemas são os **anestésicos**, que podem ter efeitos colaterais, incluindo sensação de náuseas (mal-estar) por algum tempo após a operação.

Algumas pessoas têm uma **reação alérgica** ao anestésico. Você deve informar seu médico antes da operação sobre qualquer alergia que você tenha.

Os anestésicos também podem causar problemas respiratórios e cardíacos. Esses problemas são sérios, mas raros. E sua pressão arterial, batimentos cardíacos, temperatura e respiração serão monitorados de perto durante a operação.

#### Outros possíveis problemas

Como acontece com muitos tipos de operação, alguns problemas podem ocorrer durante ou logo após a cirurgia, enquanto outros acontecem a longo prazo.

Essa lista de possíveis problemas pode parecer longa. Mas lembre-se de que essas são coisas que podem acontecer, não coisas que definitivamente acontecerão. Muitas pessoas que fazem próteses de quadril não têm nenhum problema.

#### Possíveis problemas de curto prazo

- **Problemas para urinar.** Se você não conseguir urinar por um curto período após a operação, precisará colocar um pequeno tubo (chamado cateter) na bexiga para drenar a urina.

Isso é bastante comum após essa cirurgia. Algumas pessoas contraem uma infecção do trato urinário (ITU). Se isso acontecer, você precisará de antibióticos.

- **Um coágulo de sangue nas pernas.** Os médicos chamam isso de **trombose venosa profunda (TVP)**. Se isso acontecer, você precisará de medicamentos para diluir o sangue até que o coágulo desapareça.

Para ajudar a prevenir coágulos sanguíneos, você provavelmente receberá meias elásticas especiais para usar após a operação. Você também pode receber medicamentos para afinar o sangue.

## Cirurgia de artroplastia do quadril

Se você acha que tem um risco aumentado de coágulos sanguíneos, talvez seja necessário tomá-los por várias semanas depois de ir para casa.

- **Um coágulo de sangue nos pulmões.** Às vezes, uma trombose venosa profunda pode viajar pelo sangue até os pulmões. Os médicos chamam isso de **embolia pulmonar**. Isso é raro, mas sério.
- **Danos nos nervos da perna.** O grande nervo que desce pela parte posterior da coxa pode ser danificado durante a operação. Isso pode deixar seu pé flexível e fraco. Isso é raro e a maioria das pessoas se recupera. Mas algumas pessoas precisam de uma operação para tratar o problema.
- **Um quadril quebrado.** Os ossos do quadril podem rachar durante a operação. Isso é raro e o cirurgião geralmente pode consertá-lo durante a operação de artroplastia do quadril. Mas isso pode atrasar sua recuperação.
- **Um ataque cardíaco, derrame ou infecção torácica.** Qualquer operação importante sobrecarrega o coração, o cérebro e o peito. Esses problemas são raros com esta cirurgia, mas acontecem.

Esses problemas são mais prováveis de acontecer se você já tiver problemas cardíacos ou pulmonares. É uma boa ideia parar de fumar antes de uma operação, pois isso torna esses problemas menos prováveis.

- **Uma infecção na ferida.** Isso é um risco de qualquer tipo de operação. Se isso acontecer, você precisará de antibióticos.
- **Uma infecção no quadril.** É raro contrair uma infecção no novo quadril. Mas se isso acontecer, talvez seja necessário instalar um novo quadril.
- **Seu novo quadril se desfazendo.** Isso não é comum, mas pode ser muito assustador e doloroso. Se isso acontecer, provavelmente será nas primeiras semanas após a operação, mas também pode acontecer meses depois. Se o quadril se deslocar dessa maneira, talvez seja necessário fazer outra pequena operação para corrigi-lo.
- **Danos nos principais vasos sanguíneos.** Isso é raro, mas pode acontecer durante a operação se um instrumento abrir um orifício em um dos grandes vasos sanguíneos próximos ao quadril.
- **Morrer durante a operação.** Isso acontece com 3 ou 4 em cada 1000 pessoas que fazem esse tipo de cirurgia.

### Possíveis problemas de longo prazo

- **Uma perna fica um pouco mais longa que a outra.** A perna com o novo quadril pode ficar um pouco mais longa que a outra perna. Se isso acontecer, talvez seja necessário usar sapatos com o salto levantado para não coxear.
- **O novo quadril fica solto.** Se isso acontecer, você pode precisar de outra operação para substituir o quadril solto por um novo.
- **Infecção.** As infecções geralmente são um problema de curto prazo quando você faz uma cirurgia. Mas os quadris artificiais às vezes podem ser infectados meses ou anos

## Cirurgia de artroplastia do quadril

após a cirurgia. Se isso acontecer, você pode precisar de outra operação para substituir o quadril infectado por um novo.

- **Desgaste e desgaste.** A maioria dos quadris substitutos dura pelo menos 10 anos e, geralmente, muito mais. Mas se o seu parar de funcionar corretamente, você poderá fazer uma operação para substituí-lo. **Os cirurgiões chamam isso de revisão.** Mas as revisões demoram mais e os problemas são mais prováveis.

### O que posso esperar depois?

A prótese de quadril é uma operação importante. Você terá uma grande cicatriz, que será fechada com pontos ou clipes e coberta com um curativo à prova d'água.

Você receberá analgésicos. Mas se eles não ajudarem o suficiente, você deve informar uma enfermeira ou um médico. Sentir dor pode retardar sua recuperação e não há necessidade de sofrer.

### Imediatamente após sua operação

Após a operação, você irá para uma área de recuperação até que esteja totalmente acordado. Você terá um gotejamento no braço.

Você também pode notar um ou dois pequenos tubos de plástico na parte superior da perna. Esses são **drenos**. Eles impedem que o fluido se acumule sob sua cicatriz. O gotejamento e os drenos saem após um ou dois dias.

Se você recebeu uma **anestesia peridural**, talvez não consiga sentir ou mover as pernas por várias horas após a operação.

Mas você também não sentirá nenhuma dor. Alguns hospitais deixam as epidurais no local por cerca de um dia após a cirurgia, para evitar que seu novo quadril doa.

### Durante a sua estadia no hospital

É difícil dizer quanto tempo você precisará ficar no hospital após a operação. Mas geralmente leva entre 1 e 5 dias, dependendo do tipo de cirurgia que você fez, da sua idade e estado geral de saúde.

Se você é relativamente jovem e geralmente tem boa saúde, talvez consiga ir para casa mais rapidamente. Seu cirurgião também pode sugerir que você comece a se movimentar algumas horas após a operação. Mas algumas pessoas precisam de mais tempo de recuperação.

### Fisioterapia e recuperação

Enquanto estiver no hospital, você deve receber ajuda com um pouco de fisioterapia básica. Isso pode incluir tentar fazer coisas como:

- saindo de uma cadeira
- andando com uma moldura, ou

## Cirurgia de artroplastia do quadril

- andando com paus (até que você possa andar sozinho).

Sua dor e rigidez devem passar rapidamente. Mas pode levar meses ou semanas até que você se sinta normal novamente após uma grande operação. É normal se sentir emocionado e choroso durante esse período.

### Indo para casa

Você precisará cuidar do seu novo quadril - e de si mesmo - enquanto se recupera e se acostuma a se movimentar. Por isso, peça à sua família e amigos que ajudem na casa e nas tarefas domésticas, como fazer compras e coletar receitas.

Talvez você não consiga fazer coisas simples por um tempo, como calçar suas próprias meias e sapatos. Isso é normal.

Talvez você queira pensar em aparelhos e aparelhos úteis, como um corrimão extra no chuveiro. Peça para ver um **terapeuta ocupacional** antes de ir para o hospital, para que isso possa ser providenciado quando você voltar para casa.

Muitas pessoas precisam de mais ajuda por algum tempo após a operação. Se você estiver com dificuldades, pergunte ao seu médico se ele pode ajudar a obter mais ajuda.

Há algumas coisas simples, mas importantes, sobre sua recuperação que seu médico e fisioterapeuta devem discutir com você antes de ir para casa. Por exemplo:

- **não** cruze as pernas. Cruzar as pernas pode deslocar seu novo quadril
- **não se** incline mais de 90 graus. Curvar-se para baixo pode deslocar seu quadril
- **não** faça nada que deixe seu novo quadril dolorido ou desconfortável
- **durma** de costas por seis semanas após a operação
- **tenha muito cuidado nos primeiros dois meses após a operação.** É quando você tem maior probabilidade de deslocar seu novo quadril
- **faça** exercícios regularmente. O exercício é ótimo para seu novo quadril e para você. Caminhar, nadar e andar de bicicleta são bons. Mas evite atividades que sacudam ou sacudam seus quadris, como corrida ou tênis. Pergunte ao seu fisioterapeuta antes de sair do hospital para obter conselhos sobre exercícios
- **entre em contato com seu médico se notar aumento da dor, vermelhidão ou líquido na articulação do quadril.** Seu cirurgião deve informá-lo sobre os problemas a serem observados antes de sair do hospital.

A maioria dos cirurgiões recomenda que você evite sexo por 6 a 8 semanas após a operação.

Você deve ser capaz de dirigir cerca de 6 semanas após a cirurgia. Se você tiver um emprego que não seja físico, como um trabalho de escritório, precisará de cerca de 6 semanas de folga. Se seu trabalho envolve muita posição, você provavelmente precisará de mais tempo para se recuperar.

## Cirurgia de artroplastia do quadril

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

