

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 16, 2022

Cirurgia de catarata

Essas informações o informam sobre uma operação para remover uma lente turva (catarata) em seu olho. Ele explica como a operação é feita, como ela pode ajudar, quais são os riscos e o que esperar depois.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre a cirurgia de catarata e outros tratamentos que podem ajudá-lo.

O que é cirurgia de catarata?

Em seu olho, a lente fica atrás da parte colorida (a íris) e ajuda você a ver as coisas em foco.

Se você tiver catarata, isso significa que o cristalino ficou turvo. Isso faz com que sua visão fique embaçada, como se estivesse olhando através de um vidro fosco.

Em uma operação de catarata, o cirurgião ocular removerá a lente turva e colocará uma lente artificial transparente em seu lugar.

Muitas pessoas têm uma visão pior à medida que envelhecem. Cerca de um terço das pessoas com mais de 65 anos tem catarata em um ou ambos os olhos. Mas nem todo mundo com catarata precisa de cirurgia.

Por que posso precisar de cirurgia de catarata?

A cirurgia de catarata pode ajudá-lo a:

- ver as coisas em foco
- olhar para uma luz clara com menos brilho: isso pode ajudar se você tiver problemas para dirigir por causa do brilho dos faróis dos veículos
- distinguir as cores
- fazer coisas que sua visão deficiente o impedia de fazer, como dirigir, assistir à TV, ler e trabalhar.

Os médicos não recomendam a cirurgia de catarata apenas porque a visão de uma pessoa atinge uma determinada pontuação em um exame de vista. Em vez disso, eles analisam se

Cirurgia de catarata

a sua visão está afetando sua qualidade de vida e impedindo-o de realizar atividades diárias normais.

Por exemplo, se seu trabalho ou suas atividades de lazer exigirem uma visão razoavelmente boa, uma cirurgia de catarata pode ser uma boa ideia. Por outro lado, se o seu principal interesse é ouvir música e você não dirige, ter uma visão melhor pode não ser uma prioridade.

Há outros motivos pelos quais uma cirurgia de catarata pode ajudá-lo. Por exemplo:

- A catarata piora com o tempo e é uma das principais causas de cegueira se não for tratada. Isso não significa que você ficará cego - as cataratas geralmente pioram muito lentamente, portanto, talvez você nunca precise de tratamento. Mas é importante ter em mente o problema e consultar seu oftalmologista ou médico se estiver preocupado
- uma visão mais fraca quando você envelhece pode aumentar a probabilidade de sofrer uma queda. Melhorar sua visão pode ajudar a evitar quedas
- você pode precisar de tratamento para outro problema de visão, como degeneração macular (quando o suprimento de sangue para um olho fica reduzido) ou retinopatia diabética (problemas de visão causados pelo diabetes), e uma catarata está no caminho e precisa ser removida primeiro.

Se for necessário remover a catarata dos dois olhos, você precisará fazer duas cirurgias separadas com cerca de 6 semanas de intervalo.

O que vai acontecer?

A operação de catarata geralmente dura de 10 a 20 minutos. Geralmente é feito com anestesia local e a maioria das pessoas pode ir para casa no mesmo dia.

Normalmente, você só precisará passar a noite se tiver outros problemas nos olhos ou se tiver problemas após a operação.

Antes da operação

Ao contrário de muitos tipos de cirurgia, você provavelmente não precisará trocar suas roupas normais para essa operação. E você provavelmente pode caminhar até a sala de cirurgia. Quando você estiver lá:

- Será solicitado que você se deite em um carrinho ou cama que tenha um travesseiro especial para manter sua cabeça imóvel
- Seu rosto será coberto com lençóis para manter os germes longe de seus olhos, com um espaço para que você possa respirar
- um médico ou enfermeiro anestesiará seu olho com colírio ou gel anestésico ou com uma injeção. Isso pode doer um pouco, mas a operação será indolor
- A área ao redor do olho e os cílios serão limpos com um antisséptico
- você precisará ficar quieto e não falar. Mas uma enfermeira explicará como sinalizar se você se sentir desconfortável.

Cirurgia de catarata

Durante a operação

A cirurgia para remover a catarata é chamada de **facoemulsificação**. O cirurgião remove a lente turva e a substitui por uma lente artificial chamada **lente intraocular (LIO)**.

Durante essa operação, o cirurgião faz um pequeno corte na película fina e transparente (chamada córnea) que cobre seu olho. O corte tem entre 2 e 3 milímetros de comprimento. Não é doloroso e a cicatrização é muito rápida. Após o cirurgião ter feito o corte:

- o cirurgião insere uma ferramenta com uma agulha fina através do corte para alcançar a lente dentro do olho
- essa ferramenta emite ondas de ultrassom de alta energia. Essas ondas sonoras quebram a lente em pequenos pedaços. Esses pedaços são então sugados pelo centro da agulha
- o cirurgião coloca a lente artificial em seu olho
- o pequeno corte em sua córnea deve se curar sozinho, sem pontos.

Talvez seja necessário usar um protetor sobre o olho no primeiro dia, para protegê-lo.

Diferentes tipos de lentes

Há vários tipos de lentes que podem ser inseridas para substituir uma lente com catarata. Talvez nem todos estejam disponíveis em seu local de residência, ou alguns deles podem envolver custos adicionais.

- **As lentes monofocais** são provavelmente o tipo mais comumente usado. Essas são lentes simples que funcionam bem. Mas elas não mudam o foco da mesma forma que as lentes reais de uma pessoa mais jovem.

Esse tipo de lente é feito para visão de perto ou de longe, mas não para ambas.

Portanto, se você tiver esse tipo de lente para visão à distância, provavelmente terá de usar óculos para ler.

- **As lentes de acomodação** são projetadas para serem flexíveis, de modo que possam mudar o foco, como as lentes naturais do olho. No entanto, não está claro o quão bem elas funcionam e é improvável que focalizem tão bem quanto uma lente natural saudável.
- **As lentes multifocais** também são projetadas para focalizar tanto a visão de perto quanto a de longe. Mas também é improvável que focalizem tão bem quanto uma lente natural saudável.

Seja qual for o tipo de lente escolhido, talvez você precise usar óculos durante algum tempo.

Quais são os riscos?

Como em todas as operações, há riscos na cirurgia de catarata.

A maioria dos problemas é leve e pode ser tratada. Mas problemas sérios acontecem. Por exemplo, algumas pessoas têm uma visão muito pior, ou nenhuma, após a operação. Isso acontece em cerca de 1 em cada 1.000 pessoas.

Cirurgia de catarata

A lista de possíveis complicações abaixo pode parecer longa e preocupante. Mas lembre-se, essas são apenas coisas que podem acontecer. Muitas pessoas não têm nenhum problema.

Problemas que podem ocorrer durante a operação

- O sangramento intenso durante a operação é raro, mas pode ocorrer e causar danos à visão.
- A cápsula que sustenta a lente dentro do olho pode se romper ou quebrar durante a operação. Isso pode deixar sua visão pior do que antes.
- Um pedaço do cristalino com catarata pode se romper e se perder no olho. Se isso acontecer, você provavelmente precisará de outra operação para remover a parte perdida da lente.

Problemas que podem ocorrer logo após a operação

Algumas complicações só ocorrem algum tempo após a operação. A mais grave delas é uma infecção no interior do olho. Isso é chamado de endoftalmite. Isso é raro, mas muito grave. A infecção deve ser tratada com antibióticos imediatamente.

Outros problemas geralmente são leves e se resolvem sozinhos ou podem ser facilmente tratados. Esses problemas incluem:

- inchaço da córnea (a película que cobre a parte frontal do olho). Isso geralmente melhora por si só. Mas algumas pessoas precisam de uma operação para implantar uma nova córnea
- aumento da pressão no olho. Isso é tratado com colírios
- inflamação (inchaço) da parte frontal do olho. Isso é chamado de uveíte. Em geral, ela melhora sozinha, mas algumas pessoas precisam de colírios
- inchaço da retina (o tecido sensível à luz na parte posterior do olho). Sua visão ficará turva algumas semanas após a operação. Isso geralmente desaparece por si só, mas às vezes pode causar alguma perda de visão.

Problemas que podem ocorrer algum tempo após a operação

Algumas complicações não ocorrem por meses ou até anos após a operação. Elas incluem:

- uma cápsula de lente turva. Isso é chamado de opacificação capsular posterior, ou OPC. Esse problema é bastante comum e pode ser tratado com uma pequena operação usando um feixe de laser
- descolamento da retina. Isso significa que a retina se desprende da parte posterior do globo ocular ou é rasgada. É raro, mas muito grave se não for tratado, e você precisará de uma operação para corrigi-lo.

O que posso esperar depois?

Você poderá ir para casa logo após a operação. Se você tiver tomado um sedativo, precisará de alguém para ficar com você por 24 horas.

Cirurgia de catarata

Seu olho pode ficar um pouco desconfortável e com coceira por alguns dias, e você pode ficar sensível à luz forte por algum tempo. Você deve ser capaz de ler ou assistir à TV quase imediatamente. Mas sua visão pode ficar embaçada no início.

Você precisará usar colírios por vários dias ou semanas para evitar infecções e reduzir o inchaço. Você também poderá ter uma consulta de acompanhamento logo após a operação, para que o médico possa verificar se há algum problema.

Na consulta de acompanhamento, o cirurgião oftalmológico lhe dará orientações sobre quando é seguro dirigir. Mas você precisará verificar as regras sobre o nível de visão necessário para poder dirigir.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

