

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 28, 2020

## Bradicardia

Bradicardia significa que seu coração bate mais devagar do que deveria, o tempo todo ou por períodos curtos. Em algumas pessoas, não causa problemas nem precisa de tratamento. Mas para outros, pode ser perigoso e até fatal sem tratamento.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

### O que é bradicardia?

Se você tem bradicardia, seu coração bate mais devagar do que deveria. Isso pode significar que o sangue não é bombeado pelo corpo com rapidez suficiente.

Isso pode causar vários tipos de problemas. Por exemplo, pode causar problemas cardíacos mais graves, incluindo insuficiência cardíaca; e pode causar tonturas e desmaios, causando quedas e ferimentos.

Você pode ter ouvido falar de um dispositivo para tratar problemas cardíacos chamado **marcapasso**. Na verdade, o coração tem seu próprio marca-passo natural que controla seus batimentos cardíacos com sinais elétricos.

A bradicardia é o que acontece quando o marcapasso natural do coração deixa de funcionar adequadamente. Isso pode ser uma condição em si ou pode ser causado por outras coisas, incluindo:

- envelhecendo
- danos físicos ao coração e aos vasos sanguíneos: por exemplo, devido a uma punção ou a uma cirurgia cardíaca
- ter muito pouco de alguns minerais. Esses minerais são chamados de eletrólitos. Se você não tiver o suficiente de nenhum deles, pode causar bradicardia
- algumas infecções
- alguns medicamentos. Por exemplo, alguns antidepressivos e alguns medicamentos para pressão arterial fazem com que o coração fique mais lento, e
- algumas condições médicas. Por exemplo, problemas de tireoide às vezes podem desacelerar seu coração.

# Bradicardia

## Qual deve ser minha frequência cardíaca?

Sua frequência cardíaca - a velocidade com que seu coração bombeia o sangue - varia de acordo com o que você está fazendo. Por exemplo, se você está se exercitando, excitado ou estressado, sua frequência cardíaca aumenta; quando você está descansando ou relaxado, ela diminui.

Quando você está descansando, a velocidade do seu batimento cardíaco é chamada de frequência cardíaca em **repouso**. Isso é o que seu médico medirá ao decidir se você tem bradicardia.

Todo mundo é diferente, então a frequência cardíaca “normal” em repouso varia de pessoa para pessoa. Em adultos, pode estar entre 60 e 100 batimentos por minuto (bpm).

Muitas coisas afetam sua frequência cardíaca em repouso, como idade, peso e nível de condicionamento físico. Por exemplo, um atleta de 20 anos provavelmente terá uma frequência cardíaca em repouso muito baixa, enquanto uma pessoa idosa que não se exercita muito terá uma frequência muito maior.

Uma taxa de repouso muito alta pode aumentar sua chance de ter problemas cardíacos: por exemplo, para a maioria dos adultos, geralmente se pensa que 80 bpm estão ficando um pouco altos demais.

Mas sua frequência cardíaca também pode estar muito baixa, o tempo todo ou por períodos curtos. Isso é bradicardia. Os médicos geralmente dizem que se sua frequência cardíaca em repouso estiver abaixo de **50 batimentos por minuto**, você tem bradicardia.

## Quais são os sintomas?

Os sintomas da bradicardia incluem:

- sensação de tontura ou tontura
- desmaios
- sentindo-se cansado na maior parte do tempo
- dispneia e
- cansar-se muito rapidamente durante o exercício.

Você tem esses sintomas porque seu coração não está bombeando sangue e oxigênio pelo corpo com rapidez suficiente para mantê-lo ativo.

É possível ter bradicardia que não seja um problema e que não cause nenhum sintoma. Por exemplo, se você é jovem e está em forma, ou se é um atleta, uma frequência cardíaca baixa pode ser normal para você e não seria uma preocupação.

Mas a maioria das pessoas com bradicardia não é jovem e está em forma. E a única maneira de saber se você precisa de tratamento é consultar seu médico. Se você acha que tem uma frequência cardíaca muito baixa, verifique.

## Bradicardia

Se o seu médico achar que você pode ter bradicardia, ele o examinará fisicamente. Seu médico verificará possíveis sinais de bradicardia, incluindo:

- inchaço nas pernas e no abdômen
- inchaço nas veias do pescoço
- dedos das mãos e pés frios
- sons cardíacos incomuns e
- sinais de problemas de tireoide, como inchaço facial e pele e cabelos ásperos.

Você também pode precisar de alguns testes. Isso pode incluir:

- um ECG (eletrocardiograma). Com esse teste, sensores conectados à sua pele monitoram os sinais elétricos em seu coração para ver se seu marcapasso natural está funcionando.
- teste de exercício usando uma esteira. Seu médico verificará se sua frequência cardíaca aumenta o suficiente quando você se exercita.
- Exames de sangue
- um teste chamado monitoramento Holter. Isso envolve usar um pequeno monitor em volta do ombro que verifica sua frequência cardíaca por vários dias.
- um teste mais longo chamado monitoramento de eventos. Isso envolve usar um pequeno monitor por várias semanas. Quando você tem sintomas, como desmaio ou tontura, você pressiona um botão e o dispositivo registra o que está acontecendo em seu coração
- massagem do seio carotídeo. Seu médico testa o que acontece com sua frequência cardíaca enquanto pressiona suavemente a artéria carótida no pescoço. Se sua frequência cardíaca cair muito, é um sinal de bradicardia.

## Quais tratamentos funcionam?

Se você tem bradicardia que não está causando problemas, ou que é causada por algo que pode ser tratado de outra forma, você provavelmente não precisa de tratamento para bradicardia.

Por exemplo:

- problemas de tireoide geralmente podem ser tratados com medicamentos
- a falta de eletrólitos geralmente é facilmente tratada com mudanças simples em sua dieta e
- A bradicardia causada por medicamentos pode ser tratada com mudanças cuidadosas nos medicamentos que você toma.

Se você precisar de tratamento, provavelmente será consultado por um cardiologista. Se sua bradicardia está fazendo você se sentir muito mal, seu tratamento provavelmente começará com medicamentos para ajudar a aumentar sua pressão arterial e ajudar seu coração a bater mais rápido.

## Bradicardia

Também é provável que seu tratamento envolva o que é chamado de estimulação. Isso significa usar um dispositivo elétrico chamado marca-passo para ajudar seu coração a bater em um nível que seja melhor para sua saúde.

Dependendo de suas necessidades individuais, o ritmo pode ser temporário ou permanente.

Com o **ritmo permanente**, você tem um marcapasso instalado no peito ou no abdômen. Isso pode parecer uma operação importante, mas os marcapassos modernos são muito pequenos. O procedimento geralmente pode ser feito sob anestesia local e geralmente você pode ir para casa em 24 horas.

A **estimulação temporária** pode ser feita como tratamento de emergência de curto prazo ou como um tratamento curto quando os sintomas de alguém não são tão graves a ponto de precisar de um marcapasso permanente.

A estimulação temporária pode ser feita conectando compressas elétricas à pele ou inserindo um pequeno marcapasso no coração por meio de uma veia. O tratamento dura entre alguns minutos e alguns dias, dependendo de quanto você precisa.

A estimulação temporária de uma veia funciona melhor, mas é mais provável que cause complicações, como infecções. Seu médico deve discutir quaisquer complicações e efeitos colaterais com você antes do tratamento.

Algumas pessoas com bradicardia grave têm um pequeno dispositivo chamado **desfibrilador instalado ao lado de um marcapasso**. Se a frequência cardíaca ficar perigosamente lenta, o desfibrilador fornece uma breve corrente elétrica que deve levá-la de volta à velocidade correta. Mas a maioria das pessoas não precisa desse tratamento.

## O que vai acontecer?

Mesmo se você tiver bradicardia que não precise de tratamento, fique atento a quaisquer sintomas que possam ocorrer, como tontura, e consulte seu médico se eles ocorrerem.

Se você tem bradicardia com uma causa que pode ser tratada, como um problema de tireoide ou baixos eletrólitos, provavelmente precisará apenas de tratamento para esse problema.

Mas se você tiver bradicardia causada por um problema com o marcapasso natural do coração, precisará de monitoramento e tratamento a longo prazo por um cardiologista.

Por exemplo, se você instalou um marcapasso, seu cardiologista o verificará logo após a instalação, depois de alguns meses e depois todos os anos.

Ele ou ela verificará coisas como se a bateria precisa ser substituída e se o dispositivo registrou alguma atividade cardíaca incomum.

Seu cardiologista também pedirá que você fique de olho nos sintomas e monitore sua frequência cardíaca.

Ele ou ela pode pedir que você mantenha um diário de sintomas e mantenha um registro de quaisquer grandes mudanças em sua frequência cardíaca. Ele ou ela pode então recomendar quaisquer alterações necessárias em seu tratamento.

# Bradycardia

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

