

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 22, 2023

## Transtornos do espectro alcoólico fetal: quais tratamentos funcionam?

As crianças cujas mães consomem álcool em excesso durante a gravidez podem ter sérios problemas de saúde física e mental, inclusive defeitos congênitos, danos cerebrais e dificuldades de aprendizado.

Se você acha que seu filho pode ser afetado dessa forma, há tratamentos que podem ajudar. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre o que pode ajudar mais o seu filho.

### Quais tratamentos funcionam?

Transtornos do espectro alcoólico fetal (FASD) é um termo que abrange os vários problemas que podem afetar uma criança cuja mãe bebeu muito ou teve problemas com álcool durante a gravidez.

Você pode ouvir os médicos usarem termos diferentes para descrever esses problemas. Por exemplo, eles podem falar sobre:

- Síndrome alcoólica fetal
- transtorno do neurodesenvolvimento relacionado ao álcool e
- defeitos congênitos relacionados ao álcool.

Todos esses termos têm significados ligeiramente diferentes, mas todos lidam com os danos causados pelo álcool.

Não há cura para o FASD, e cada criança tem necessidades, pontos fortes e desafios diferentes. Portanto, o tratamento deve ser adaptado às necessidades individuais de cada criança.

Com isso em mente, as necessidades das crianças e os tratamentos disponíveis abrangem amplamente a ajuda nas seguintes áreas. Você pode perguntar ao seu médico sobre qualquer um desses tratamentos se achar que eles podem ajudar seu filho.

# Transtornos do espectro alcoólico fetal: quais tratamentos funcionam?

## Ajuda com a escola e o aprendizado

As crianças afetadas por FASD podem se beneficiar de programas desenvolvidos para crianças com todos os tipos de dificuldades de aprendizagem.

Por exemplo, um método chamado terapia de controle cognitivo foi desenvolvido para ajudar a melhorar algumas das habilidades necessárias para que as crianças se saiam bem na escola, inclusive:

- boa posição corporal, movimento e consciência
- prestar atenção, e
- dar sentido às informações.

Outros programas ajudam crianças com dificuldades de aprendizado a melhorar suas habilidades de linguagem e fala, leitura, ortografia e matemática.

As crianças com FASD podem ter dificuldade para se concentrar por longos períodos. Portanto, alguns desses programas usam tecnologia moderna e divertida, como jogos de realidade virtual, para ajudar no aprendizado e ensinar novas habilidades.

## Ajuda com habilidades para a vida diária

O nome médico para as habilidades que você precisa para conduzir sua vida diária é "função executiva". Ele abrange aspectos como:

- prestando atenção
- Organização de sua vida diária
- manter o controle do que está fazendo, e
- Manter o foco.

Alguns programas foram desenvolvidos com foco nessas habilidades em crianças com dificuldades de aprendizado.

## Ajuda com habilidades sociais

O treinamento de habilidades sociais tem sido usado com sucesso em crianças com muitos problemas. Ele pode ajudar com coisas como:

- Lidando com amigos
- resolução de problemas
- Compreender o ponto de vista de outras pessoas
- comunicação e
- linguagem corporal.

## Ajuda com TDAH

TDAH significa transtorno de déficit de atenção e hiperatividade. As crianças com TDAH têm dificuldade de se concentrar, geralmente são hiperativas e agem sem pensar.

## Transtornos do espectro alcoólico fetal: quais tratamentos funcionam?

O TDAH é comum entre pessoas com FASD. (Para obter mais informações, consulte nossos folhetos sobre TDAH).

Há vários programas que podem ajudar as crianças com TDAH, bem como medicamentos que podem ajudar as crianças a se concentrarem. Você pode conversar com seu médico sobre qual pode ser a melhor opção para seu filho.

### O que vai acontecer?

Uma grande parte da ajuda a uma criança com FASD é simplesmente aprender sobre a doença. Portanto, o médico deve fornecer informações úteis sobre como o seu filho é afetado e sobre o que você pode fazer para entender e ajudar.

Isso deve incluir informações sobre:

- serviços comunitários
- apoio governamental e educacional, e
- grupos locais de ajuda aos pais que fornecem informações e apoio às crianças e suas famílias.

Infelizmente, não há cura para o FASD, e as crianças não se desenvolvem ou melhoram. A perspectiva de um indivíduo depende de muitos fatores, inclusive:

- obter um diagnóstico preciso o mais cedo possível
- o grau de severidade com que ele ou ela foi afetado no início
- se o tratamento é útil, e
- ter uma vida doméstica que seja o mais estável, estimulante e compreensiva possível.

As crianças e os jovens com FASD devem ser examinados pelo médico pelo menos uma vez por ano, para verificar seu progresso e avaliar se precisam de ajuda adicional. Seu médico verificará o progresso e quaisquer problemas com coisas como:

- movimento, fala e linguagem
- Educação
- Habilidades sociais
- comportamento e saúde mental
- Problemas com álcool e drogas
- complicações de quaisquer defeitos congênitos.

Muitas crianças com FASD se saem bem com o apoio e o tratamento corretos, e há histórias de sucesso. Mas, para muitos, a vida é difícil.

Sem a ajuda certa, a maioria das crianças com FASD tem dificuldades para se manter na educação e no emprego. Apenas cerca de 14 em cada 100 jovens adultos com FASD vivem de forma independente. A maioria vive em instituições ou em locais de moradia assistida.

## Transtornos do espectro alcoólico fetal: quais tratamentos funcionam?

Muitos jovens com FASD se envolvem em problemas com a lei e muitos têm problemas de saúde mental e dependência de álcool.

Há muitas organizações e instituições de caridade que ajudam crianças com FASD e suas famílias e cuidadores. Por exemplo, no Reino Unido, a National Organisation for Foetal Alcohol Syndrome ([nofas-uk.org](http://nofas-uk.org)) e FASD Network ([fasdnetwork.org](http://fasdnetwork.org)) Ambos oferecem informações, suporte e recursos.

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar um grupo de apoio em sua região ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com) . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information) . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

