

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 13, 2024

Via aérea nasofaríngea (tubo de respiração no nariz)

O que é uma via aérea nasofaríngea?

Uma via aérea nasofaríngea é um tubo colocado pelo nariz para ajudá-lo a respirar.

Esse é um dos vários procedimentos que podem ajudar as pessoas que estão tendo problemas para respirar normalmente. Uma via aérea nasofaríngea é usada até que você possa voltar a respirar com segurança por conta própria. Ele permite que os médicos lhe forneçam oxigênio que chegará aos seus pulmões por meio do tubo.

Por que posso precisar de uma via aérea nasofaríngea?

A via aérea nasofaríngea é usada quando uma pessoa está acordada ou parcialmente acordada e com dificuldade para respirar. Geralmente é usado quando outros métodos de apoio à respiração podem ser mais difíceis. Isso ocorre porque, quando uma pessoa está acordada, é mais fácil colocar um tubo de respiração pelo nariz do que pela boca, devido ao reflexo de vômito.

O que acontecerá durante o procedimento?

Normalmente, as vias aéreas nasofaríngeas são inseridas apenas em situações de emergência, quando você está com dificuldade para respirar.

Primeiro, um médico o avaliará. Se eles estiverem preocupados com sua respiração, eles o farão:

- mover a cabeça e o queixo suavemente para trás em uma posição que abra as vias aéreas enquanto estiver deitado
- Verifique sua respiração
- fornecer-lhe oxigênio por meio de uma máscara de respiração.

Se você ainda estiver com dificuldades para respirar, mas estiver acordado ou parcialmente acordado, o médico inserirá uma via aérea nasofaríngea:

Via aérea nasofaríngea (tubo de respiração no nariz)

- Introduzir um tubo flexível e lubrificado em sua narina até que esteja em posição
- substituir a máscara de oxigênio para que o oxigênio passe pelo tubo no nariz e chegue aos pulmões.

Quais são os riscos de uma via aérea nasofaríngea?

Todos os procedimentos de respiração de emergência apresentam riscos. O principal risco de uma via aérea nasofaríngea é que o tubo pode danificar a parte interna do nariz e causar sangramento. Isso geralmente não é grave.

O que posso esperar depois?

A via aérea nasofaríngea é mantida no local até que você possa respirar sozinho com segurança. Depois que ele for removido, o médico ficará de olho em você para verificar se a sua respiração está estável e regular. Você pode receber mais oxigênio se precisar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

