

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 25, 2024

Ventilação com ressuscitador manual ("bolsa-válvula-máscara")

O que é ventilação com válvula de bolsa e máscara?

A ventilação com máscara de válvula de bolsa (BVM) é uma forma de levar oxigênio aos pulmões se você estiver com dificuldade para respirar normalmente.

Há algumas partes diferentes nisso. Ela inclui:

- **uma máscara facial** que se encaixa na boca e no nariz
- **uma bolsa autoinflável** que pode ser acoplada a um tanque de oxigênio (autoinflável significa apenas que ela pode se encher sozinha)
- **um tanque de oxigênio** que “armazena” o oxigênio
- **várias válvulas** que controlam a quantidade de oxigênio que entra e evitam que você respire o ar que você expirou.

Normalmente, a ventilação BVM é combinada com outros tubos de vias aéreas (que entram na boca ou no nariz), para ajudar o oxigênio a chegar melhor aos pulmões. Isso dependerá se você está consciente (acordado) ou não e se tem um reflexo de vômito.

Você pode ler mais sobre isso em nossas informações para pacientes intituladas *Vias aéreas nasofaríngeas (tubo respiratório no nariz)*.

Por que eu poderia precisar de ventilação com válvula de bolsa e máscara?

O principal motivo pelo qual você pode precisar de ventilação BVM é se você parou de respirar ou se não está respirando tão facilmente quanto deveria. Isso garante que o oxigênio de que você precisa ainda possa chegar aos pulmões.

Se você parou de respirar, a ventilação BVM geralmente é uma medida temporária até que você possa ser intubado. A intubação é um procedimento diferente para ajudá-lo a respirar.

Ventilação com ressuscitador manual ("bolsa-válvula-máscara")

Envolve colocar um tubo no nariz ou na boca e entrar na “traqueia” (também conhecida como via aérea ou traquéia). O oxigênio é então entregue através desse tubo.

A ventilação BVM também pode ser usada se você estiver recebendo anestesia para cirurgias eletivas.

O que acontecerá durante o procedimento?

O médico que realiza o procedimento posicionará sua cabeça e queixo de forma que suas vias aéreas estejam abertas. Eles então:

- considere inserir um tubo respiratório na boca ou no nariz (chamado de via aérea orofaríngea ou nasofaríngea)
- segure uma máscara facial gentilmente, mas com firmeza, sobre a boca e o nariz. É importante que eles criem uma boa “vedação” para evitar que qualquer oxigênio escape
- aperte a bolsa do ventilador para que o oxigênio seja empurrado para os pulmões em um ritmo regular (idealmente, isso será feito por um segundo médico)
- verifique se a ventilação está funcionando corretamente, verificando se o peito sobe e desce regularmente.

Quais são os riscos da ventilação com válvula de bolsa e máscara?

Se você estiver fazendo esse procedimento, o médico que está tratando você acompanhará de perto como ele está funcionando. A ventilação BVM geralmente é muito segura, mas pode haver problemas se for usada por um longo período de tempo.

Por exemplo, se o oxigênio chegar ao estômago, isso pode fazer com que ele fique maior e também cause vômitos. Se isso acontecer, há uma chance de você respirar vômito em seus pulmões, e isso pode bloquear suas vias aéreas. Também pode levar a uma infecção nos pulmões conhecida como pneumonia por aspiração. Mas isso geralmente é muito incomum.

Se os médicos acharem que você pode ter uma lesão na coluna, eles tomarão um cuidado especial ao realizar o procedimento de ventilação BVM. Eles tentarão abrir suas vias aéreas sem mover a cabeça, para não perturbar sua coluna.

O que posso esperar depois?

Em situações de emergência, a ventilação BVM geralmente é uma medida temporária até que você possa ser intubado com segurança. A intubação é um procedimento diferente para ajudá-lo a respirar.

Assim que você puder começar a respirar sozinho com segurança, a ventilação do BVM será interrompida. Mas os médicos que o tratam ficarão de olho em você para verificar se você ainda consegue respirar adequadamente sozinho. Seu médico também pode querer fazer um exame de sangue para garantir que oxigênio suficiente esteja entrando em seu sangue.

Ventilação com ressuscitador manual ("bolsa-válvula-máscara")

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

