

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 08, 2020

Injeções no ombro

As pessoas geralmente precisam de uma injeção no ombro para ajudar com problemas nas articulações, como artrite, ou para remover o líquido ao redor do ombro para testes.

Aqui, veremos o que acontece durante esse breve procedimento, incluindo se vai doer, como pode ajudar e quais são os riscos. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre esse procedimento.

Por que eu poderia precisar de uma injeção no ombro?

Injeções anti-inflamatórias

Condições como a osteoartrite podem causar inflamação dolorosa (inchaço) e rigidez nas articulações, incluindo o ombro.

Exercícios e pílulas anti-inflamatórias costumam ser suficientes para controlar esses sintomas. Mas se você tiver sintomas graves, seu médico pode recomendar uma injeção de **corticosteróides** no ombro.

Os corticosteróides são poderosos anti-inflamatórios. Isso significa que eles reduzem o inchaço e a dor.

Talvez você já tenha recebido corticosteróides como comprimidos. Mas injetá-los diretamente onde são necessários às vezes pode oferecer melhor alívio para sintomas graves.

Retirando fluido para testes

A retirada de líquido com uma agulha é chamada de **aspiração**. Seu médico pode recomendá-la se você tiver dor e inchaço no ombro que possam ter sido causados por:

- uma infecção nessa área, ou
- uma condição que pode causar dor e inchaço nas articulações a longo prazo.

O fluido pode então ser testado, o que ajuda seu médico a fazer um diagnóstico preciso e recomendar o melhor tratamento para você.

As condições para as quais você pode precisar ingerir líquidos dessa maneira incluem:

Injeções no ombro

- artrite séptica
- gota
- osteoartrite
- Espondilite anquilosante
- artrite reumatóide, e
- bursite.

O que vai acontecer?

Se você estiver tomando uma injeção de medicamento ou retirando fluido para o teste, o procedimento parecerá o mesmo.

O médico tocará suavemente seu ombro para encontrar o lugar certo para a agulha. Então, ele ou ela vão:

- Marcar com uma caneta onde a agulha deve entrar
- Limpar a área com um lenço antisséptico
- Inserir a agulha
- Injetar o medicamento de que precisa ou colocar um pouco de líquido na seringa. Isso pode levar um minuto ou mais
- Retirar a agulha, e
- Aplicar um pequeno curativo ou gesso sobre o local onde a agulha entrou.

Quais são os riscos?

Embora seja um procedimento curto, uma injeção no ombro pode ser um pouco dolorosa no momento. E as injeções de corticosteróides podem causar dor incômoda por várias horas depois.

Outras possíveis complicações desse procedimento incluem:

- sangramento
- infecção
- Danos nas articulações se você receber injeções com frequência, e
- Aanos aos tendões.

Esses problemas são raros, mas às vezes acontecem. Seu médico deve explicar todas as possíveis complicações para você antes do procedimento.

O que posso esperar depois?

Se sua injeção foi para testar o fluido em seu ombro, seu médico deve marcar uma consulta de acompanhamento para discutir os resultados. A consulta de acompanhamento também é uma chance para o médico verificar quaisquer complicações que possam ter sido causadas pelo procedimento. Se você recebeu uma injeção de corticosteroide, seu médico deve

Injeções no ombro

informar quanto tempo a injeção levará para funcionar e quanto tempo os efeitos analgésicos devem durar.

Essas injeções geralmente levam alguns dias para começar a funcionar e os efeitos duram de algumas semanas a alguns meses, dependendo da medicação usada. Seu médico poderá lhe dizer mais.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

