

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 06, 2021

Inserção de sonda de alimentação

Um tubo de alimentação pode ajudar com várias condições médicas quando as pessoas não conseguem comer normalmente. Também pode ser usado para remover o conteúdo do estômago em situações em que é clinicamente necessário.

O que é uma sonda nasogástrica?

O nome técnico de um tubo de alimentação é sonda nasogástrica. É um tubo fino e flexível que passa pela narina e desce até o estômago.

Em seguida, ele pode ser usado para uma das três coisas:

- certificando-se de obter a nutrição de que precisa se não conseguir comer normalmente por qualquer motivo
- alimentação de medicamentos em forma líquida diretamente no estômago
- remover o conteúdo do estômago quando necessário.

Por que eu poderia precisar de um tubo de alimentação?

Existem várias condições que podem afetar a capacidade de alguém comer normalmente, incluindo:

- anorexia
- coma
- doença hepática
- problemas com os músculos da garganta e do esôfago (o tubo de alimentação)
- queimaduras e
- lesões na boca, cabeça ou pescoço.

Uma sonda nasogástrica também é frequentemente usada para:

- dar nutrição após a cirurgia no estômago ou no intestino, e
- esvazie o estômago quando alguém tem uma obstrução intestinal e a comida não consegue passar pelo intestino.

O que vai acontecer?

Para este procedimento, você precisa estar sentado com a cabeça levemente inclinada para baixo. Seu médico ou enfermeiro o ajudará a ficar na posição correta.

Seu médico irá então:

- passe o tubo de alimentação em uma de suas narinas e gentilmente coloque-o de volta no espaço atrás do nariz e da boca (esse espaço é chamado de faringe) até que você possa senti-lo ali
- peça que você tome um gole de água. Isso ajuda você a engolir o tubo
- peça que você continue tomando goles de água até ter engolido completamente o tubo
- cole o tubo no nariz para mantê-lo no lugar.

Quais são os riscos?

Os tubos de alimentação geralmente funcionam bem. Mas pode haver problemas. Por exemplo:

- o tubo pode se desalojar se alguém estiver agitado e nervoso ao ser colocado no lugar
- o tubo pode causar hemorragias nasais
- O mau posicionamento do tubo pode fazer com que alguém respire comida para os pulmões, o que pode causar uma infecção
- o tubo pode ficar bloqueado com comida. Se isso não puder ser removido, um novo tubo terá que ser colocado no lugar.

O que posso esperar depois?

Seu médico pode querer fazer uma radiografia para verificar se o tubo está exatamente no lugar certo. Ou ele ou ela pode extrair um pouco de líquido do estômago através do tubo para testar.

Se o tubo estiver no lugar certo, ele pode ficar lá pelo tempo que você precisar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

