

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

Cateterização (homens): ter um cateter instalado

Às vezes, é necessário colocar um cateter para ajudá-lo a urinar, geralmente porque você está sendo submetido a uma cirurgia. Este folheto informa como e por que ele é feito, como ele ajuda e se há algum problema possível.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre seu tratamento.

O que é um cateter uretral?

Um cateter uretral é um tubo de borracha fino que é colocado na uretra para ajudá-lo a urinar. A **uretra** é o tubo que transporta a urina da bexiga para baixo, através do pênis, e para fora do corpo quando você vai ao banheiro.

O cateter percorre todo o caminho ao longo da uretra até a bexiga e permite que a urina saia facilmente do corpo.

Por que posso precisar de um cateter uretral?

Há vários motivos pelos quais você pode precisar de um cateter uretral. Elas incluem:

- cirurgia na área do abdome (barriga). Você sempre precisa estar com a bexiga vazia se for fazer qualquer tipo de cirurgia no abdome. Uma bexiga cheia pode atrapalhar a operação e pode ser facilmente danificada se o cirurgião estiver operando um tecido próximo
- se, de repente, você tiver dificuldade para urinar, mesmo que a bexiga esteja cheia. Isso é chamado de **retenção urinária aguda**. Isso pode ter várias causas, incluindo danos aos nervos ou à própria bexiga
- quando o médico precisa medir com precisão a quantidade de urina que seu corpo está produzindo. Isso geralmente ocorre porque você está doente. A produção saudável de urina é uma maneira de verificar se os sistemas do seu corpo estão funcionando adequadamente
- irrigação da bexiga. Isso ocorre quando a bexiga é lavada para remover materiais como coágulos sanguíneos

Cateterização (homens): ter um cateter instalado

- instilação na bexiga. Os medicamentos são bombeados suavemente para a bexiga por meio do cateter para ajudar a tratar os sintomas da cistite, como dor e queimação
- obstrução da bexiga. Várias condições médicas podem causar obstrução da bexiga. Isso tende a ser mais comum em homens.

O que vai acontecer?

Para colocar o cateter, você precisa estar sem roupa e deitado de costas.

Antes de colocar o cateter, o médico lhe dará um anestésico local para que você não sinta dor. Isso é feito bombeando o gel anestésico para a uretra, na parte superior do pênis. É feito com uma seringa, mas não há agulha nem perfuração da pele.

O médico aguardará cerca de um minuto para que o anestésico comece a fazer efeito. Então, ele ou ela:

- inserirão a ponta do cateter na extremidade do pênis
- guiarão o cateter para dentro da uretra com uma pressão constante e suave
- Aguardarão até que a urina apareça na extremidade do cateter. Quando isso acontece, o médico sabe que o cateter está na bexiga. Ele ou ela o guiará um pouco mais para dentro, de modo que fique o mais seguro possível
- bombeará uma pequena quantidade de água estéril no cateter. Isso infla um pequeno balão na extremidade do cateter que está na bexiga, o que impede que ele caia
- conectará uma bolsa à extremidade do cateter para coletar a urina que você elimina.

Algumas pessoas precisam de cateteres para ajudar com condições médicas de longo prazo. Mas, na maioria dos casos, o cateter será removido assim que você não precisar mais dele, para reduzir a chance de infecção.

Se você precisar manter o cateter por mais de um curto período de tempo e puder caminhar, a bolsa coletora pode ser simplesmente presa à sua perna, para que você possa caminhar.

Se você precisar de um cateter de longo prazo, ele terá de ser trocado a cada poucas semanas.

Quais são os riscos?

A colocação de um cateter não deve doer, devido à anestesia local. Mas isso pode ser um pouco desconfortável. Há várias outras complicações possíveis que o médico deve discutir com você antes do procedimento, inclusive:

- infecção do trato urinário (ITU). Todos os equipamentos utilizados pelo médico serão esterilizados. Mas as infecções ainda ocorrem algumas vezes. Se você tiver uma ITU, pode precisar de antibióticos para tratá-la
- sangramento. É comum ocorrer um pequeno sangramento após a colocação de um cateter. Em geral, ele para por si só. Mas, às vezes, o sangramento pode ser mais intenso e demorar mais para parar

Cateterização (homens): ter um cateter instalado

- um cateter bloqueado. Às vezes, material de dentro da bexiga ou da uretra, como um coágulo de sangue, pode bloquear o cateter. Se isso acontecer, será necessário instalar um novo cateter.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

