

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 28, 2020

Contracepção: dispositivos intrauterinos (DIUs)

Os DIUs são pequenos dispositivos que podem ser colocados no útero para impedir que você engravide. Você precisa ter um instalado por um médico ou enfermeiro.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre se o DIU é o tipo certo de contracepção para você.

A contracepção certa para você

Existem muitos tipos de contracepção para escolher. Mas nem todos são adequados para todos.

Por exemplo, mulheres com problemas cardíacos podem não conseguir tomar certos tipos de pílulas anticoncepcionais. E pessoas alérgicas ao látex não poderão usar preservativos de látex, mas podem usar preservativos sem látex.

O tipo de contracepção mais adequado para você dependerá de vários fatores, incluindo:

- seu histórico médico, incluindo coisas como alergias e quaisquer problemas de saúde que você tenha
- seu estilo de vida
- se você precisa pensar em prevenir infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), inclusive o HIV. Por exemplo, isso se aplica a você se tiver vários parceiros ou se mudar de parceiros, e
- suas próprias preferências: por exemplo, talvez você não queira usar alguns tipos de contracepção porque está preocupado com os efeitos colaterais. Ou talvez você não queira usar preservativos porque quer algo em que não quer ter que pensar “no momento”.

O que são dispositivos intrauterinos?

Um DIU é um pequeno dispositivo que é colocado no útero (útero). Ter um instalado por um médico ou enfermeiro leva cerca de cinco minutos.

Contracepção: dispositivos intrauterinos (DIUs)

Mas nem todos os médicos e enfermeiros são treinados para atendê-los. Portanto, talvez seja necessário ir a uma clínica especial de planejamento familiar para instalar uma. Por exemplo, no Reino Unido, elas são chamadas de Clínicas de Saúde Sexual e Reprodutiva.

Existem dois tipos de DIU, que funcionam de maneiras ligeiramente diferentes para impedir que você engravide. Eles são:

- o DIU de cobre (às vezes chamado de “bobina de cobre”) e
- o DIU de progestogênio.

Os DIUs são muito eficazes na prevenção da gravidez. Outras vantagens dos DIUs incluem:

- eles são facilmente reversíveis. Então, se você decidir que quer tentar engravidar, você pode remover o DIU e começar a tentar imediatamente.
- eles são adequados para mulheres que não podem ou não querem usar métodos anticoncepcionais que contenham hormônios, como algumas pílulas anticoncepcionais e outros dispositivos
- o DIU de progestagênio pode ajudar com períodos pesados ou dolorosos, e
- uma vez que o DIU esteja no lugar, você não precisa fazer mais nada.

As possíveis desvantagens dos DIUs incluem:

- uma pequena chance de contrair uma infecção quando o DIU é colocado
- desconforto quando o DIU é colocado, e
- problemas com a menstruação, especialmente com o DIU de cobre, e especialmente nos primeiros meses após a colocação do DIU, como períodos mais pesados ou mais dolorosos.

Também há uma chance de seu corpo empurrar o DIU para fora. Isso é chamado de “expulsão”. Isso acontece em cerca de 5 em cada 100 mulheres. É mais provável que aconteça:

- no primeiro ano após a instalação
- se você nunca teve filhos
- se você tiver um DIU colocado logo após o parto, e
- se você tiver um DIU colocado logo após o aborto.

O médico ou enfermeiro que ajusta seu DIU pode lhe dizer como verificar se ele ainda está no lugar.

Os DIUs não protegem contra o HIV ou outras DSTs.

DIUs de cobre

O DIU de cobre funciona liberando lentamente pequenas quantidades de cobre no útero. Isso funciona para evitar a gravidez de várias maneiras. O cobre pode:

- matar espermatozóides e

Contracepção: dispositivos intrauterinos (DIUs)

- impedir que um óvulo fertilizado se implante no útero.

Um DIU de cobre pode permanecer no local por entre cinco e 10 anos. Seu médico ou enfermeiro lhe dirá quanto tempo o seu deve durar.

Às vezes, o DIU de cobre pode causar períodos mais pesados e dolorosos, especialmente nos primeiros meses.

O DIU de cobre também pode ser usado como método anticoncepcional de emergência por vários dias após relações sexuais desprotegidas.

Para obter mais informações sobre contracepção de emergência, consulte nosso folheto: Contracepção: *contracepção* de emergência.

DIUs de progestogênio

O segundo tipo de DIU é o DIU de progestagênio. É um dispositivo semelhante à versão em cobre. Mas, em vez de liberar cobre no útero, ele libera hormônios chamados progestágenos.

Esses hormônios previnem a gravidez de várias maneiras, incluindo:

- afetando o muco cervical para que o esperma não possa viajar ao longo do colo do útero, e
- afinando o revestimento do útero.

Um DIU de progestagênio pode permanecer no local por entre três e seis anos. Seu médico lhe dirá quanto tempo o seu vai durar.

Esse tipo de DIU pode causar problemas em algumas mulheres, incluindo:

- alterações cutâneas
- alterações no humor
- inchaço e
- Sensibilidade nas mamas.

Esses sintomas geralmente são leves e tendem a diminuir com o tempo.

Mas as mudanças nos hormônios também podem ajudar algumas mulheres, aliviando os sintomas de sangramento menstrual intenso e endometriose.

Para obter mais informações sobre alguns outros tipos de contracepção que usam hormônios, consulte nosso folheto: *Contracepção: adesivos hormonais, anéis, implantese injeções*.

Por que a contracepção é importante

O número de gestações não planejadas nos mostra o quanto é importante que as pessoas sexualmente ativas pensem em contracepção. Por exemplo:

Contracepção: dispositivos intrauterinos (DIUs)

- no Reino Unido, cerca de 30 em cada 100 gestações não são planejadas, e
- nos EUA, cerca de 50 em cada 100 gestações não são planejadas.

Isso nem sempre é uma má notícia, é claro: só porque uma gravidez não é planejada, não significa que não seja desejada.

O DIU é um método contraceptivo altamente eficaz. Mas eles não servem para todos.

Mas seja qual for o método escolhido, planejar e assumir a responsabilidade pela contracepção é vital se:

- você é sexualmente ativo e deseja desempenhar um papel responsável na prevenção de uma gravidez indesejada
- você acha que pode estar em risco de contrair HIV ou outras IST (por exemplo, se tiver vários parceiros sexuais) e deseja usar um método contraceptivo que proteja contra infecções.

Muito poucos métodos de contracepção são totalmente eficazes. Mas o planejamento oferece a melhor chance de controlar quando e se você engravidar.

Seu médico ou enfermeiro ficará muito feliz em discutir os métodos de contracepção e planejamento familiar que melhor se adequam a você.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

