

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 30, 2023

## Infecção por citomegalovírus

O citomegalovírus (CMV) é um vírus comum que geralmente é inofensivo. No entanto, a infecção pelo vírus pode causar problemas sérios em algumas pessoas, como mulheres grávidas que o transmitem aos fetos e pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos.

Os sintomas do CMV são um pouco parecidos com os de uma gripe ou de glândulas inchadas. A maioria das pessoas não precisará de tratamento, mas você poderá precisar se a infecção estiver causando problemas graves.

### O que é o citomegalovírus?

O citomegalovírus (CMV) é um vírus transmitido pela maioria das pessoas. Geralmente não causa sintomas ou sinais de doença. Depois que o vírus infecta você, ele geralmente permanece em seu corpo sem causar nenhum problema.

De tempos em tempos, o vírus pode se manifestar e se tornar "ativo". Se você tiver um sistema imunológico saudável, terá apenas uma doença leve semelhante à gripe. As glândulas podem ficar inchadas ou você pode não ficar doente.

O CMV se espalha facilmente por meio de contato físico próximo, como beijos e sexo. Ela também pode se espalhar durante transfusões de sangue, transplantes de órgãos e células e da mãe para o bebê no útero.

### CMV na gravidez

Um grupo de pessoas que deve estar ciente do CMV e tentar evitá-lo são as mulheres grávidas. Embora a maioria das pessoas já tenha sido infectada pelo vírus, se você não tiver sido, há uma chance de contraí-lo pela primeira vez durante a gravidez.

Há também uma chance de a infecção "surgir" durante a gravidez se você já tiver o vírus ou se pegar um novo tipo (cepa) de CMV. Isso geralmente acontece quando mulheres grávidas pegam CMV de outra criança pequena.

A infecção por CMV durante a gravidez pode causar sintomas e ser transmitida ao bebê no útero. Isso é chamado de CMV congênito.

As mulheres grávidas são aconselhadas a:

## Infecção por citomegalovírus

- Praticar uma boa higiene, especialmente perto de crianças pequenas. Por exemplo, você deve evitar o contato com a saliva da criança e lavar bem as mãos após trocar fraldas.
- Consultar seu médico imediatamente se você tiver uma infecção ou doença semelhante à gripe.

O problema mais comum que o CMV causa em bebês infectados no útero é a perda auditiva.

Mas também pode causar danos de outras formas, inclusive problemas no desenvolvimento dos nervos e do cérebro e deficiência mental.

Cerca de 10 em cada 100 bebês infectados com CMV no útero terão algum problema ao nascer. Cerca de metade desses bebês terá problemas ao longo da vida, geralmente incluindo perda auditiva.

### CMV em pessoas com sistema imunológico debilitado

Se o seu sistema imunológico estiver enfraquecido, o CMV pode causar danos graves, inclusive problemas nas células sanguíneas e nos principais órgãos, além de problemas nos olhos que, às vezes, podem levar à cegueira.

O CMV pode ser um problema específico para pessoas com HIV ou para aquelas que passaram por um transplante de órgão ou de célula (por exemplo, medula óssea).

Se você tiver um sistema imunológico enfraquecido, o médico o aconselhará a ficar atento aos sintomas do CMV para que possa receber tratamento imediatamente.

### Quais são os sintomas?

Em pessoas com um sistema imunológico saudável, o CMV geralmente não causa nenhum sintoma. Mas se isso acontecer, você poderá experimentar:

- Febre
- Faringite
- Glândulas inchadas e
- Sensação de fraqueza e cansaço.

Esses sintomas desaparecerão por si mesmos, como se você estivesse gripado ou resfriado.

Em pessoas com o sistema imunológico debilitado, como as portadoras de HIV, os sintomas do CMV também costumam começar com febre, mas os efeitos podem ser muito mais graves.

### Quais tratamentos funcionam?

Se você tiver um sistema imunológico saudável, sua primeira infecção por CMV ou um surto ocasional não é grave e você não precisará de tratamento.

## Infecção por citomegalovírus

Mas se você tiver um sistema imunológico enfraquecido, pode precisar de tratamento para o CMV. Provavelmente, você receberá medicamentos antivirais. Esses medicamentos não eliminam o vírus completamente, mas o enfraquecem para reduzir os danos que ele causa.

Se estiver tomando antivirais, o médico monitorará seu progresso e ficará atento a problemas que podem ser causados por esses medicamentos (por exemplo, danos aos rins).

### Medicamentos antivirais

#### Mulheres grávidas e bebês recém-nascidos

Não há tratamento para mulheres grávidas com CMV. Mas você deve consultar seu médico se tiver sintomas. O médico pode então verificar se a infecção foi transmitida ao bebê após o nascimento.

A maioria dos bebês infectados com CMV no útero nasce saudável.

Mas os recém-nascidos com sintomas podem receber medicamentos antivirais. Quanto mais cedo o bebê for tratado, melhor será o resultado.

Se o seu bebê precisar de tratamento para CMV, ele precisará ficar no hospital para recebê-lo.

#### Pessoas com o sistema imunológico enfraquecido

Se você tiver infecção por CMV e um sistema imunológico enfraquecido (por exemplo, devido ao HIV ou a um transplante), você será tratado com medicamentos antivirais. Seu médico também o monitorará de perto para verificar como você está se saindo. Isso ocorre porque a infecção por CMV pode causar problemas sérios se você tiver um sistema imunológico enfraquecido. Com sintomas graves, pode ser necessário interná-lo em uma unidade de terapia intensiva. Também pode ser necessário tomar um ciclo mais longo de medicamentos antivirais (isso é chamado de terapia de manutenção).

### O que vai acontecer?

A infecção por CMV é comum. A forma como isso o afeta dependerá do seu sistema imunológico e do fato de você estar grávida.

Se você tiver um sistema imunológico saudável, a infecção por CMV não é grave e, em geral, não apresentará nenhum sintoma. Se você tiver um sistema imunológico enfraquecido, os medicamentos antivirais normalmente enfraquecerão o vírus e reduzirão o risco de problemas graves.

Se você estiver grávida e for infectada pelo CMV, há uma chance de transmiti-lo ao seu bebê. A maioria dos bebês nascerá saudável, mas existe o risco de que o bebê tenha problemas ao longo da vida. A mais comum delas é a perda auditiva.

Você pode conversar com seu médico se achar que corre um risco maior de contrair a infecção por CMV ou se achar que pode tê-la.

## Infecção por citomegalovírus

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

