Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 10, 2020

Paralisia cerebral: o que é?

A paralisia cerebral é uma condição que pode afetar o cérebro de um bebê quando ele está crescendo no útero ou logo após o nascimento. Pessoas com paralisia cerebral podem ter vários problemas de movimento e fala e, às vezes, dificuldades de aprendizado.

Os sintomas variam muito, com algumas pessoas incapazes de andar e falar, enquanto outras podem viver uma vida profissional independente.

O que é paralisia cerebral?

A paralisia cerebral (abreviadamente PC) é uma doença cerebral que pode se desenvolver enquanto o bebê está se desenvolvendo no útero da mãe ou logo após o nascimento. Ela afeta 2 ou 3 em cada 1000 crianças e é a causa mais comum de deficiência em crianças.

A PC continua na idade adulta, mas, ao contrário de algumas condições que afetam o cérebro, os problemas no cérebro não pioram.

Pessoas com PC têm sintomas variados, e nem todas as pessoas com a doença têm todos eles. Mas todo mundo com CP tem alguns problemas com o movimento. Você pode ouvir seu médico chamar isso de “deficiência motora”.

Por exemplo, a maioria das pessoas com PC tem algum nível do que é chamado de **espasticidade**.

Isso significa que seus músculos e tendões ficam tensos e rígidos, como se estivessem constantemente puxando seus membros para perto. Pode ajudar pensar na espasticidade como o oposto da plasticidade (da palavra plástico, que significa elástico).

A espasticidade pode causar sintomas que variam de leves a muito graves. Mas todos com PC precisam fazer exercícios regulares ao longo da vida para ajudar a manter seus músculos o mais flexíveis possível.

Outros problemas comuns que afetam pessoas com PC incluem:

- problemas com comer e beber. Isso acontece devido a problemas com os músculos do rosto e da garganta.
- dificuldade em falar

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

- níveis variados de deficiência mental (embora isso não afete todas as pessoas com PC)
- incontinência urinária (incapacidade de controlar a bexiga) e
- problemas em mover os membros de forma estável e coordenada.

Não há uma causa única para a CP. Os cérebros dos bebês são delicados quando estão crescendo, e muitas coisas podem aumentar a probabilidade de PC. Que inclui:

- nascimentos múltiplos. A PC é mais comum em gêmeos do que em nascimentos solteiros e ainda mais comum em trigêmeos
- parto prematuro. Bebês nascidos muito cedo têm maior probabilidade de ter PC
- algumas doenças e infecções na mãe
- problemas durante o parto, incluindo partos longos e difíceis, e se o bebê tiver dificuldade para respirar durante o parto
- sepse no bebê após o nascimento. É quando o sistema imunológico do bebê reage exageradamente a uma infecção e começa a prejudicá-lo em vez de protegê-lo
- icterícia
- ferimentos na cabeça em crianças muito pequenas, e
- se um bebê tiver convulsões logo após o nascimento.

Em cerca de um terço das crianças que desenvolvem paralisia cerebral, não há causa conhecida.

Complicações da paralisia cerebral

Pessoas com PC geralmente têm outros problemas como resultado de terem PC. Essas são chamadas de **complicações**. As complicações comuns da PC incluem epilepsia, deficiência visual, problemas auditivos, ossos fracos e crescimento deficiente.

Muitas dessas complicações, como ossos fracos e epilepsia, podem ser tratadas.

Quais são os sintomas?

A paralisia cerebral geralmente é diagnosticada em crianças pequenas quando elas começam a tentar se movimentar. Crianças com paralisia cerebral podem ter dificuldade em alcançar os “marcos” tão cedo quanto outras crianças.

Por exemplo, a maioria dos bebês começa a se sentar sozinha por volta dos seis meses de idade, engatinhar por volta dos 9 meses e andar entre 12 e 18 meses. Aos dois anos, a maioria das crianças fala em frases curtas.

Claro, todas as crianças são diferentes. E só porque seu filho não faz todas essas coisas nesses momentos, isso não significa que ele ou ela tenha paralisia cerebral ou qualquer outro problema.

Mas se você estiver preocupado com os marcos do seu filho, converse com seu médico.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Se seu médico achar que seu filho pode ter paralisia cerebral, ele pode sugerir exames, como uma radiografia para verificar se há problemas causados pela espasticidade ou uma varredura do cérebro para ver como está se desenvolvendo.

Os médicos costumam falar sobre a existência de quatro tipos de PC, dependendo dos sintomas que alguém tem. Esses tipos são:

- PC espástica, em que a espasticidade (problemas causados por rigidez muscular severa) é o principal sintoma
- PC discinética, onde o principal sintoma é chamado de discinesia, o que significa que você tem movimentos musculares repetidos que não consegue controlar
- PC atáxica, em que os principais sintomas são ataxia ou falta de equilíbrio e coordenação, e
- PC mista, em que alguém apresenta sintomas de mais de um dos três tipos listados acima.

Paralisia cerebral espástica

A espasticidade é o sintoma mais comum da PC. Pode causar vários problemas em um ou mais membros, mais comumente:

- rigidez ao tentar dobrar e esticar os membros
- movimentos bruscos e repentinos, em vez de suaves
- rigidez repentina nos músculos e membros, que pode ser dolorosa.

Com o tempo, os efeitos da espasticidade podem levar a outros problemas à medida que as crianças crescem. Isso inclui problemas com:

- sensação. Algumas crianças não sentem coisas como toque e dor adequadamente da maneira como veem as coisas. Por exemplo, algumas crianças têm dificuldades com a percepção de profundidade - percebendo a que distância algo está
- pensando com clareza
- comunicação
- Comportamento
- controlando a bexiga e os intestinos
- refluxo ácido (azia)
- produzindo muita saliva
- comer, beber e engolir, e
- epilepsia.

Paralisia cerebral discinética

Pessoas com esse tipo de PC têm dificuldade em controlar os movimentos de seus músculos. Seus músculos podem se mover de maneiras repetidas e bruscas, e sua postura geral costuma ser distorcida.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Os efeitos físicos da PC discinética podem ser graves, mas as pessoas com esse tipo de PC geralmente não têm problemas com deficiência mental.

Paralisia cerebral atáxica

Pessoas com PC atáxica têm problemas de coordenação e ritmo. Isso significa que eles podem ter problemas como:

- equilíbrio deficiente
- problemas no manuseio de objetos
- dificuldade em falar e se comunicar
- tremor (tremor)
- uma marcha larga ao caminhar (andar com os pés afastados). Muitas pessoas com paralisia cerebral atáxica têm problemas para caminhar e algumas não conseguem andar de jeito nenhum.
- controle deficiente sobre os movimentos oculares e
- músculos fracos.

O que vai acontecer?

A perspectiva de alguém com PC depende da gravidade de seus sintomas físicos e mentais, para começar: por exemplo, quão bem eles podem se mover, andar e se comunicar.

Mas o tratamento contínuo pode fazer uma grande diferença na forma como algumas pessoas conseguem fazer essas coisas.

O tratamento vitalício deve incluir um programa contínuo de exercícios para ajudar na força, flexibilidade, movimento, equilíbrio e força óssea.

Muitas pessoas com paralisia cerebral precisam tomar suplementos de cálcio e vitamina D para ajudar na resistência óssea.

Uma grande parte da terapia de longo prazo também visa ajudar as pessoas a se comunicarem da melhor maneira possível.

Necessidades individuais

Cada pessoa com CP tem habilidades diferentes. Portanto, o tratamento de longo prazo deve ser adaptado ao que mais ajuda você (ou seu filho).

Por exemplo: algumas pessoas com paralisia cerebral podem fazer a maioria das coisas por si mesmas, enquanto outras precisam de ajuda, seja de equipamentos especiais ou de outras pessoas. E algumas pessoas com sintomas graves precisam usar um tubo de alimentação.

Você deve fazer avaliações regulares para ver como está se saindo. Crianças pequenas, especialmente, serão vistas com muita frequência à medida que crescem e se desenvolvem.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Os problemas no cérebro que causam a PC não pioram com o tempo. Mas as habilidades e necessidades das pessoas geralmente mudam. Assim, por exemplo, o equipamento e a medicação de que você precisa, ou os exercícios que o ajudam, podem mudar de tempos em tempos.

Caminhar é obviamente um objetivo importante para muitas pessoas com PC. Mas se se esforçar para caminhar deixa você cansado demais para fazer outras coisas, você e seu médico podem decidir que existem metas mais importantes. Muitas pessoas com paralisia cerebral direcionam sua força para outras áreas e usam auxiliares de mobilidade para se locomover.

A tecnologia também pode ser usada para ajudar na comunicação: por exemplo, computadores especiais podem permitir que pessoas com sintomas físicos graves se comuniquem de maneiras que antes eram impossíveis.

Escola, trabalho e vida social

A maioria das crianças com PC frequenta escolas regulares. Mas alguns têm necessidades educacionais especiais e alguns precisam de ajudantes em tempo integral na sala de aula.

Pessoas com paralisia cerebral sem qualquer deficiência mental geralmente podem estudar e entrar em empregos e carreiras sem problemas. Cerca de 30 em cada 100 pessoas com CP conseguem trabalhar e aproximadamente o mesmo número pode viver de forma independente.

Mas pessoas com sintomas físicos mais graves ou com deficiência mental podem não conseguir trabalhar. Para essas pessoas, muitas vezes é importante encontrar maneiras de ter uma vida social e evitar o isolamento. Programas diurnos e transportes especialmente organizados, por exemplo, ajudam muitas pessoas dessa forma.

Visão de longo prazo

Os tratamentos para PC podem fazer uma grande diferença. Mas eles não podem curá-lo. CP é uma condição vitalícia. Pessoas com paralisia cerebral não tendem a viver tanto quanto pessoas sem a doença. Mas a diferença não é tão grande quanto costumava ser.

A expectativa de vida depende em parte da gravidade dos sintomas de alguém. Portanto, alguém que não apresenta sintomas graves pode ter uma expectativa de vida bastante normal.

Pessoas com PC parecem ter maior probabilidade do que outras de ter problemas de saúde comuns, como problemas cardíacos e DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica, uma condição que afeta os pulmões).

Isso pode estar relacionado ao fato de pessoas com PC serem menos capazes de se exercitar. Portanto, é importante acompanhar sua fisioterapia e se exercitar o máximo possível.

CP é comum. E há muitas instituições de caridade e grupos de apoio para pessoas com a doença. Por exemplo, no Reino Unido, a Scope (scope.org.uk) vem oferecendo ajuda prática, informações e companheirismo para pessoas com paralisia cerebral há muitos anos.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar um grupo de apoio em sua área. Ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.