

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 27, 2023

Sarcoidose

A sarcoidose é uma doença rara que causa o crescimento de pequenos nódulos em alguns órgãos do corpo, geralmente nos pulmões. Também pode causar o aparecimento de manchas vermelhas na pele.

Nem todo mundo precisa de tratamento, mas os medicamentos podem ajudar a aliviar os sintomas. Se você tem sarcoidose, pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são melhores para você.

O que é sarcoidose?

Se você tem sarcoidose, pequenos nódulos ou manchas crescem em alguns dos órgãos internos e, muitas vezes, na pele. Esses nódulos e manchas são chamados de **granulomas**. Eles podem afetar sua saúde danificando os órgãos afetados.

A sarcoidose é uma doença rara que geralmente afeta pessoas com idade entre 20 e 40 anos. Não sabemos o que causa isso. Mas parece ser mais comum em alguns grupos de pessoas, inclusive:

- mulheres
- pessoas com histórico familiar de sarcoidose
- negros, e
- pessoas com herança escandinava.

Os sintomas da sarcoidose podem variar de leves a muito graves. E, às vezes, pode causar a morte, embora isso seja raro.

Em cerca de metade das pessoas, a condição melhora por si só depois de algum tempo. Porém, quanto mais graves forem os sintomas, menor será a probabilidade de recuperação.

Na maioria das pessoas, a sarcoidose afeta os pulmões, os gânglios linfáticos (pequenas glândulas nas axilas, no pescoço e na virilha, entre outros locais) e a pele. Mas pode afetar a maioria dos órgãos, especialmente o coração, os olhos e o sistema nervoso.

Quais são os sintomas?

O sintoma da sarcoidose que você provavelmente notará são manchas vermelhas (granulomas) na pele.

Como os pulmões geralmente são afetados, você provavelmente também terá sintomas semelhantes aos causados pela asma, como

- tosse
- sibilância
- falta de ar e, às vezes
- dor torácica

Dependendo dos outros órgãos afetados, você pode ter outros sintomas, que podem incluir

- cansaço que não desaparece depois de descansar ou dormir (chamado de fadiga crônica)
- perda de peso
- febre leve
- sensibilidade à luz forte
- olhos vermelhos e doloridos (isso é chamado de **sarcoidose ocular**) e
- dor e rigidez nas articulações.

Se você tiver sarcoidose que afeta o sistema nervoso (chamada neurosarcoidose), poderá ter outros sintomas, como

- dores de cabeça
- fraqueza dos músculos da face (chamada de paralisia facial) e
- Convulsão.

Se você for ao médico com algum desses sintomas, ele provavelmente pedirá para fazer alguns exames. Isso pode incluir:

- uma radiografia do tórax, para que o médico possa examinar seus pulmões
- Exames de sangue
- um eletrocardiograma (ECG) para testar se seu ritmo cardíaco está normal
- testes para verificar se os pulmões estão funcionando bem. Isso provavelmente envolverá a verificação da quantidade de ar que você consegue expelir em uma única respiração
- uma biópsia de qualquer órgão afetado pela sarcoidose. Isso envolve a retirada de uma pequena quantidade de tecido com uma agulha para teste. Provavelmente, você só precisará desse exame se o médico tiver certeza de que você tem sarcoidose. Portanto, esse não será um dos primeiros testes que você fará.

Quais tratamentos funcionam?

Nem todo mundo com sarcoidose precisa de tratamento. Os médicos geralmente só recomendam tratamento para pessoas com sintomas que estejam causando problemas.

Em muitas pessoas, a condição melhora depois de um tempo sem nenhum tratamento. Mas isso é menos provável de acontecer quanto mais graves forem os sintomas.

Para a maioria dos tipos de sarcoidose, o principal tratamento são os medicamentos chamados **corticosteroides**. Esses são medicamentos que reduzem a inflamação (inchaço). Isso ajuda a controlar os granulomas, o que pode ajudar os órgãos afetados a funcionar normalmente.

Por exemplo, a redução da inflamação nos pulmões pode ajudar nos sintomas respiratórios. E o tratamento da pele com corticosteroides pode torná-la menos vermelha e inflamada.

Obviamente, com qualquer doença que afete os pulmões, o médico o aconselhará a parar de fumar, caso ainda não o tenha feito. Se precisar de ajuda para parar de fumar, consulte seu médico.

Os corticosteroides podem ser tomados na forma de comprimidos ou aplicados na forma de creme para granulomas na pele e ao redor dos olhos.

Efeitos colaterais do tratamento

Se forem tomados por longos períodos ou em altas doses, os corticosteroides podem causar efeitos colaterais graves em algumas pessoas, incluindo enfraquecimento dos ossos, pressão alta, diabetes, ganho de peso e afinamento da pele.

Portanto, dependendo da gravidade dos seus sintomas, o médico sugerirá que você use a menor dose possível para os seus sintomas e que, às vezes, você tenha períodos em que não use esses medicamentos.

Seu médico também pode recomendar que você tome suplementos de vitamina D e cálcio para manter seus ossos fortes. Mas você não deve tomar mais do que o recomendado pelo médico, pois isso pode causar problemas.

Se você não puder tomar corticosteroides por qualquer motivo (por exemplo, por causa dos efeitos colaterais) ou se precisar parar de usá-los por um tempo, há outras opções de medicamentos que você pode tentar.

Sintomas graves

Na maioria das pessoas com sarcoidose, os **pulmões são** afetados de alguma forma. Algumas pessoas apresentam apenas sintomas leves, como chiado ocasional. Mas outros têm problemas respiratórios mais sérios.

Se você tiver sintomas pulmonares graves, talvez precise de tratamentos mais intensivos, como

Sarcoidose

- doses mais altas de corticosteroides, possivelmente por meio de um gotejamento intravenoso (IV) por algum tempo
- oxigênio para respirar por meio de uma máscara quando for necessário, e
- outros medicamentos para ajudar seus pulmões a funcionar mais normalmente.

Algumas pessoas com sarcoidose grave nos pulmões fazem um transplante de pulmão. Essa é uma operação importante e uma grande decisão. Você pode discutir todos esses tratamentos com seu médico para decidir quais são as melhores opções para você.

Se você tiver sarcoidose que afeta os **olhos**, o principal tratamento é o colírio de corticosteroide. Mas outros tratamentos podem ajudar com sintomas mais graves. Por exemplo, seu médico pode sugerir comprimidos de corticosteroides, bem com, ou em vez de gotas.

Seu médico também poderá encaminhá-lo a um oftalmologista (especialista em olhos) para verificar se há problemas que a sarcoidose pode causar, como catarata, glaucoma e problemas de visão.

A sarcoidose que afeta o sistema nervoso geralmente é tratada com doses mais altas de corticosteroides. Mas outros medicamentos podem ser usados quando necessário.

Se a sarcoidose afetar seu coração, seu médico deve encaminhá-lo a um cardiologista (especialista em coração) para tratar dos problemas que isso pode causar. Por exemplo, talvez seja necessário tomar medicamentos adicionais para controlar a pressão arterial.

O que vai acontecer?

A gravidade da sarcoidose varia enormemente de pessoa para pessoa. Algumas pessoas têm sintomas leves que não precisam de tratamento. E a maioria deles melhorará depois de algum tempo.

Para pessoas com sintomas mais graves, é menos simples. Muitas pessoas ainda melhoram, mas é menos provável. E algumas pessoas com sintomas muito graves morrerão devido aos danos aos órgãos afetados pela sarcoidose.

No entanto, não é possível dizer o que acontecerá com você como indivíduo. Mas seu médico deve monitorá-lo a cada poucos meses para verificar como você está se saindo. Isso pode incluir a verificação:

- seu sangue
- como está o funcionamento do seu fígado e de outros órgãos afetados, e
- seus pulmões.

Seu médico também verificará a resistência óssea a cada dois anos. Isso ocorre porque os corticosteroides podem enfraquecer os ossos de algumas pessoas.

Por esse motivo, você provavelmente precisará tomar suplementos de vitamina D e cálcio enquanto tiver sarcoidose. No entanto, não se deve tomar mais do que o recomendado pelo

Sarcoidose

médico e será necessário fazer um exame de urina para verificar se não há excesso de cálcio no organismo, pois isso pode causar problemas, inclusive cálculos renais.

Há várias instituições de caridade e grupos de apoio para pessoas com sarcoidose. Por exemplo, no Reino Unido, a Sarcoidosis uk (sarcoidosisuk.org) oferece informações e ajuda prática para pessoas com a doença.

Seu médico pode indicar um grupo em sua região. Ou você pode facilmente pesquisar online.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

