

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 25, 2022

Contracepção: esterilização

Algumas pessoas escolhem a esterilização como forma de contracepção. Isso pode ocorrer porque já tiveram uma família e não querem mais ter que pensar em contracepção.

Tanto homens quanto mulheres podem se submeter a um procedimento de esterilização. É uma decisão importante, portanto, você provavelmente desejará obter todas as informações possíveis. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre se a esterilização é a escolha certa para você.

A contracepção certa para você

Há muitos tipos de contraceptivos para escolher. Mas nem todos são adequados para todos.

Por exemplo, mulheres com problemas cardíacos talvez não possam tomar a pílula anticoncepcional. E as pessoas alérgicas ao látex não poderão usar preservativos de látex.

O tipo de contracepção mais adequado para você dependerá de vários fatores, incluindo

- seu histórico médico, incluindo itens como alergias e quaisquer problemas de saúde que você tenha
- Seu estilo de vida
- se você precisa pensar em prevenir infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), inclusive o HIV. Por exemplo, isso se aplica a você se tiver vários parceiros ou se mudar de parceiro, e
- suas próprias preferências: por exemplo, talvez você não queira usar alguns tipos de contraceptivos porque está preocupada com os efeitos colaterais. Ou talvez você não queira usar preservativos porque quer algo em que não quer ter que pensar "no momento".

O que é esterilização?

Se você for mulher, a esterilização significa fazer uma operação para cortar ou bloquear **as trompas de falópio**, de modo que o esperma de um homem não possa passar por elas para fertilizar um óvulo. Isso impede que você engravide.

Se você for homem, isso significa fazer um procedimento chamado **vasectomia**, o que significa que você não pode mais ser pai de uma criança.

Esterilização para homens

A esterilização para um homem é um procedimento menor chamado **vasectomia**. Os tubos que transportam o esperma dos testículos para o pênis, chamados de canais deferentes, são cortados e vedados.

Depois disso, você ainda pode ejacular sêmen (gozar) durante o sexo, mas não há esperma no sêmen. Portanto, não é possível engravidar uma mulher.

O procedimento geralmente é feito com anestesia local, de modo que você fica acordado, mas não sente nada. Doze semanas após o procedimento, o sêmen é testado para garantir que o procedimento funcionou e que não há espermatozoides no sêmen.

Até que esse teste confirme que o procedimento funcionou, você deve usar outro método contraceptivo.

Como em qualquer procedimento cirúrgico, há alguns riscos na vasectomia, inclusive:

- dor no escroto ou nos testículos
- infecção e
- sangramento dos vasos sanguíneos na área após o procedimento.

Em geral, esses problemas são temporários ou tratáveis.

É raro, mas às vezes as vasectomias não funcionam e a gravidez acontece. Seu médico deve explicar as chances de isso acontecer e responder a quaisquer outras perguntas que você tenha.

Embora a vasectomia seja reversível em teoria, ela se destina a ser permanente, e a operação para revertê-la não está disponível rotineiramente. Portanto, você deve pensar com calma e ter certeza de que deseja esse procedimento antes de realizá-lo.

Esterilização para mulheres

A esterilização em uma mulher é um procedimento mais complicado do que em um homem. Envolve o corte, a amarração ou a remoção das **trompas de falópio** no útero. Isso significa que o esperma não consegue alcançar o óvulo para fertilizá-lo.

Há várias maneiras de realizar essa operação. Dependendo do tipo de anestesia, você precisará de uma anestesia geral ou local.

Você continua menstruando depois de fazer esse procedimento e ele não afeta seu desejo sexual. Mas você precisará usar outro método anticoncepcional por três meses depois.

Às vezes, essa operação não funciona e as mulheres engravidam. Isso é muito raro. Seu médico deve explicar isso e responder a quaisquer perguntas que você tenha sobre o procedimento.

Como qualquer tipo de cirurgia, há alguns riscos envolvidos, como infecções, complicações da anestesia e sangramento que dura mais do que deveria. Se você tiver algum problema, converse com seu médico.

Contracepção: esterilização

Assim como a vasectomia para o homem, a esterilização feminina tem a finalidade de ser um método permanente de contracepção. Portanto, a realização desse procedimento é uma grande decisão e você deve pensar cuidadosamente antes de prosseguir.

A operação pode, em teoria, ser revertida se você mudar de ideia sobre engravidar. Mas a operação para reverter a esterilização nem sempre está disponível e nem sempre funciona.

Por que a contracepção é importante

O número de gestações não planejadas nos mostra como é importante que as pessoas sexualmente ativas pensem em contracepção. Por exemplo:

- no Reino Unido, cerca de 30 em cada 100 gestações não são planejadas, e
- nos EUA, cerca de 50 em cada 100 gestações não são planejadas.

Isso nem sempre é uma má notícia, é claro - para algumas pessoas, o fato de uma gravidez não ter sido planejada não significa que ela não seja desejada.

Mas muitas gestações não planejadas terminam em abortos, o que pode causar sofrimento emocional e, às vezes, riscos à saúde física, como infecções.

A esterilização para homens e mulheres é muito eficaz. Mas é uma grande decisão.

Mas, seja qual for o método escolhido, planejar e assumir a responsabilidade pela contracepção é vital se:

- você é uma menina ou mulher sexualmente ativa que pode engravidar e não deseja engravidar
- você é um homem sexualmente ativo que faz sexo com mulheres em idade fértil e deseja desempenhar um papel responsável para evitar uma gravidez indesejada
- você acha que pode estar sob risco de contrair HIV ou outras DSTs (por exemplo, se tiver vários parceiros sexuais) e deseja usar um método contraceptivo que proteja contra infecções.

Poucos métodos de contracepção são totalmente eficazes. Mas o planejamento lhe dá a melhor chance de ter o controle de quando e se engravidar.

Seu médico ou enfermeiro terá prazer em conversar sobre métodos contraceptivos e de planejamento familiar mais adequados para você.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

