

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 27, 2021

Câncer cervical

O câncer cervical quase sempre pode ser curado se for detectado precocemente. Mas quando é diagnosticado em seus estágios posteriores, geralmente é fatal. O rastreamento do câncer cervical ajuda a evitar mortes ao detectar cânceres cervicais antes que eles se espalhem.

Você pode conversar com seu médico para saber mais sobre o rastreamento e se tiver alguma dúvida sobre o câncer cervical.

O que é câncer cervical?

As células que compõem os órgãos do nosso corpo geralmente crescem, morrem e se substituem regularmente. **Mas quando as células crescem descontroladamente, elas podem formar aglomerados chamados tumores.** Isso é o que chamamos de câncer.

O câncer cervical é um dos tipos mais comuns de câncer em mulheres. A faixa etária mais comumente afetada são as mulheres na faixa dos 40 anos.

O colo do útero é a parte inferior do útero (útero). Ele fica entre a parte inferior do útero e a vagina. O colo do útero:

- permite que o sangue menstrual saia do útero e
- canaliza o esperma da vagina para o útero durante o sexo.

O câncer cervical é quase sempre causado por um vírus chamado **papilomavírus** humano, ou **HPV**. O HPV é transmitido por contato sexual. O HPV e o câncer cervical são mais comuns em mulheres que:

- tornar-se sexualmente ativo em uma idade mais jovem, e
- ter vários parceiros sexuais.

O uso de preservativos oferece alguma proteção contra o HPV, mas o vírus pode se espalhar por meio do contato sexual geral, como tocar os órgãos genitais, bem como por meio de relações sexuais.

Existem mais de 100 tipos de HPV, mas apenas alguns causam câncer cervical. A maioria das mulheres terá algum tipo de infecção por HPV durante a vida. Mas não há nenhum

Câncer cervical

sintoma e seu sistema imunológico geralmente combate a infecção sem que você saiba que ela existe.

Muitos países têm **programas de vacinação** para se proteger contra os tipos mais perigosos de HPV. Por exemplo, na Inglaterra, meninas e meninos recebem a vacina em dois estágios, começando por volta dos 12 anos.

Muitos países também têm **programas de rastreamento do câncer cervical** que ajudam a detectar cânceres em seus estágios iniciais. Por exemplo, no Reino Unido:

- mulheres de 25 a 49 anos são convidadas para exames a cada 3 anos, e
- mulheres de 50 a 64 anos são convidadas para a triagem a cada 5 anos.

No rastreamento do câncer cervical (o que costumava ser chamado de “teste de esfregaço” ou “exame de Papanicolaou”), uma pequena amostra de células é retirada do colo do útero e testada para câncer.

O teste pode ser um pouco desconfortável, mas não deve doer. A maioria das mulheres está mais preocupada em se sentir constrangida e envergonhada do que com a dor. O teste leva apenas alguns minutos e o resultado final geralmente é tranquilidade.

O câncer cervical quase sempre é causado pela infecção pelo HPV. Mas algumas coisas podem facilitar que a infecção desencadeie o câncer. Elas incluem:

- tabagismo
- ter uma dieta pobre
- tomando a pílula anticoncepcional oral e
- ter um sistema imunológico fraco.

Se você tem câncer cervical, seu médico especialista em câncer (um oncologista) classificará **seu câncer usando o** estadiamento. O estadiamento é um sistema de letras e números que descreve até que ponto o câncer se espalhou. Isso ajuda os médicos a decidirem quais tratamentos seriam mais úteis para o câncer de cada pessoa.

É um sistema complicado, mas o básico é o seguinte:

- câncer em estágio 1 é apenas no colo do útero
- o câncer em estágio 2 se espalhou para além do colo do útero para os tecidos próximos
- o câncer em estágio 3 se espalhou ainda mais para fora do colo do útero - por exemplo, para a vagina - mas não para outros órgãos importantes ou para partes distantes do corpo
- estágio 4 significa que o câncer se espalhou para além da pelve para outros órgãos, como a bexiga ou o reto. O câncer que se espalhou por muito tempo é chamado de câncer **metastático**.

Quais são os sintomas?

O câncer cervical em estágio inicial geralmente não apresenta sintomas. Mas algumas mulheres notam sintomas, incluindo:

Câncer cervical

- dor pélvica
- dor durante o sexo
- sangramento da vagina após o sexo ou outro sangramento vaginal anormal
- corrimento vaginal
- dorsalgia
- mudanças nos períodos menstruais.

Muitos sintomas do câncer cervical, como sangramento anormal, podem ser causados por outras coisas. Portanto, ter esses sintomas geralmente não significa que você tenha câncer. Mas se você tiver algum deles, é melhor consultar seu médico.

Se o seu médico achar que você pode ter câncer cervical, ele providenciará um exame chamado **colposcopia**. Isso envolve um especialista usando um microscópio com uma luz para examinar o interior da vagina até o colo do útero.

O especialista então reveste o colo do útero com um fluido especial, que mostra algo incomum. Uma amostra de qualquer tecido incomum pode então ser coletada e testada. Isso é chamado de **biópsia**.

Quais tratamentos estão disponíveis?

O tratamento de que você precisa dependerá de até que ponto o câncer se espalhou.

Por exemplo, cânceres muito pequenos que não se espalharam para além do colo do útero quase sempre podem ser curados com cirurgia. Mas a maioria dos cânceres metastáticos, em que o câncer se espalhou para além da pelve e para outras partes do corpo, é muito difícil de curar.

Quaisquer que sejam os tratamentos que você tenha, você deve fazer à sua equipe de tratamento todas as perguntas que desejar em qualquer estágio do tratamento. E lembre-se de que todas as decisões sobre seu tratamento devem refletir seus desejos.

Tumores muito pequenos

Os cânceres cervicais muito pequenos e em estágio inicial às vezes são chamados de cânceres microinvasivos. Quase sempre podem ser curados por cirurgia para remover as células cancerosas. Algumas mulheres também precisam remover algumas glândulas próximas (chamadas **linfonodos**).

Em termos gerais, isso é o que seu oncologista chamaria de câncer cervical em estágio 1.

Existem dois tipos de operação para curar o câncer do colo do útero neste estágio inicial.

- **Conização** significa remover uma seção em forma de cone do colo do útero contendo as células cancerosas.
- A **excisão eletrocirúrgica** significa remover as células cancerosas com uma corrente elétrica.

Câncer cervical em estágio inicial

O câncer que cresceu além de um pequeno grupo de células, mas que ainda é relativamente pequeno e ainda está dentro do colo do útero, é chamado de câncer cervical em estágio inicial.

Em termos gerais, essa descrição abrange muitos cânceres de estágio 1 e estágio 2.

O tratamento principal é a cirurgia para remover o útero (útero) e os gânglios linfáticos circundantes. Algumas mulheres também precisam de tratamento com **quimioterapia** e **radioterapia** após essa operação.

- Quimioterapia significa tomar medicamentos que matam as células cancerosas.
- Radioterapia significa direcionar o tumor com radiação para matar as células cancerosas.

Ter esses dois tratamentos funciona melhor do que apenas um. Mas ambos podem causar efeitos colaterais. Por exemplo:

- a radioterapia pode causar problemas, incluindo infertilidade, dor ao urinar, náuseas e vômitos
- a quimioterapia pode causar problemas, incluindo queda de cabelo, fadiga, náuseas e vômitos.

Sua equipe de tratamento deve explicar todos os possíveis efeitos colaterais para você, bem como quais são apenas temporários e desaparecerão quando o tratamento for interrompido.

Algumas mulheres com câncer cervical pequeno em estágio inicial que desejam **ter filhos no futuro** podem ser submetidas a uma operação chamada traqueelectomia. Nesta operação, o cirurgião remove o colo do útero e alguns tecidos próximos, mas não o útero.

A cirurgia é o tratamento mais simples para o câncer cervical em estágio inicial. Mas alguns cânceres em estágio inicial são muito grandes e se espalharam muito para o colo do útero para serem removidos com cirurgia.

Mulheres com esse tipo de câncer podem ser tratadas com quimioterapia e radioterapia. Sua equipe de tratamento deve explicar a você o que isso significa: por exemplo, eles devem explicar:

- com que frequência você precisará de tratamento
- quanto tempo durará o curso do tratamento e
- quais efeitos colaterais você pode esperar.

Câncer cervical localmente avançado

O câncer localmente avançado se espalhou para além do colo do útero para tecidos próximos e, às vezes, para outros órgãos, mas não para aqueles que estão muito longe da pelve.

Esta descrição abrange muitos cânceres nos estágios 2, 3 e 4.

Câncer cervical

O tratamento para o câncer cervical localmente avançado é quimioterapia e radioterapia.

Câncer cervical metastático

O câncer cervical metastático se espalhou para além da pelve para órgãos como bexiga, intestino ou pulmões.

Todos os cânceres cervicais metastáticos são classificados como câncer cervical em estágio 4.

O principal tratamento é a quimioterapia com uma combinação de medicamentos. Isso é mais eficaz do que usar apenas um medicamento quimioterápico.

Algumas mulheres com câncer metastático podem ter outros tratamentos. Por exemplo, algumas mulheres podem receber radioterapia direcionada para áreas específicas. E algumas mulheres podem fazer uma cirurgia para remover o câncer de alguns lugares para os quais ele se espalhou.

Infelizmente, a quimioterapia nem sempre é bem-sucedida. Isso pode ser porque não funciona para reduzir alguns tumores ou porque os efeitos colaterais são tão graves que algumas mulheres preferem não continuar com o tratamento.

Para essas mulheres, o câncer não pode ser curado e elas receberão o que é chamado de cuidados paliativos ou de apoio. Isso significa deixá-lo o mais confortável possível sem ter mais nenhum tratamento contra o câncer.

Esse tipo de cuidado pode ter muitos aspectos, desde ajudar com suas necessidades físicas, emocionais e espirituais até controlar a dor e a náusea. Sua equipe de tratamento deve explicar tudo o que pode acontecer e tudo o que pode ser feito.

Câncer cervical quando você está grávida

O câncer cervical é raro durante a gravidez, mas acontece.

Se você for diagnosticado com câncer cervical durante a gravidez, geralmente não pode fazer cirurgia, não pode fazer quimioterapia nos primeiros meses e não pode fazer radioterapia.

Portanto, você enfrentará uma escolha difícil: fazer um tratamento contra o câncer o mais rápido possível significará perder a gravidez. Mas se você optar por manter a gravidez, não poderá fazer a maioria dos tratamentos contra o câncer até depois de ter o bebê.

Sua equipe de tratamento deve explicar todas as opções e dar a você os melhores conselhos e tratamento possíveis, seja qual for a sua escolha. Mas a escolha é sua.

O que esperar no futuro

Após o tratamento para curar o câncer do colo do útero, você precisará de exames de acompanhamento a cada poucos meses por um tempo e depois a cada ano. Isso é para verificar se o câncer não retornou.

Câncer cervical

O câncer cervical pode ter um efeito importante em sua vida, especialmente se você precisar de muito tratamento. Você pode precisar de muito tempo livre do trabalho e muito tempo para se recuperar, física e emocionalmente.

Você deve fazer à sua equipe de tratamento todas as perguntas que desejar. Por exemplo, muitas mulheres querem saber como podem se sentir diferentes após a cirurgia ou quando é bom começar a fazer sexo novamente.

Infelizmente, nem todas as pessoas com câncer cervical podem ser curadas. A sobrevivência depende muito de até que ponto o câncer se espalhou quando é diagnosticado.

Quase todas as mulheres cujo câncer foi diagnosticado muito cedo, ou cujo tumor era muito pequeno, estão vivas 5 anos depois. (Lembre-se de que isso não significa que eles vivam apenas 5 anos. Só que esse é o tempo que duram muitos estudos de acompanhamento, por razões práticas.)

Em mulheres cujo câncer se espalhou localmente, mas não além do colo do útero, mais de 90 em cada 100 estarão vivas 5 anos depois.

Em mulheres cujo câncer se espalhou além do colo do útero para os linfonodos próximos, cerca de 55 em cada 100 estarão vivos 5 anos depois.

Nas mulheres cujo câncer se espalhou para a bexiga ou reto, ou além da pelve para outros órgãos, apenas cerca de 17 em cada 100 estão vivos 5 anos depois.

Muitas organizações fornecem apoio e informações para mulheres com câncer cervical e suas famílias. Por exemplo, se você mora no Reino Unido, pode achar que o Jo's Cervical Cancer Trust (jostrust.org.uk) é um bom lugar para começar.

Sua equipe de tratamento pode direcioná-lo para um grupo de apoio onde você mora, ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

