

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 16, 2023

HIV: tratamento preventivo (PPrE)

Se você estiver sob alto risco de ser infectado pelo HIV - por exemplo, se o seu parceiro tiver HIV - o médico poderá sugerir que você tome alguns medicamentos (chamados de PrEP) para se proteger contra a infecção pelo vírus.

HIV significa **Vírus da Imunodeficiência Humana**. Se você estiver infectado pelo HIV, isso pode danificar seu sistema imunológico. Isso dificulta o combate a alguns tipos de infecção e facilita o desenvolvimento de alguns tipos de câncer.

Sem tratamento, a infecção pelo HIV pode levar à AIDS. AIDS significa **Síndrome da Imunodeficiência Adquirida**.

O tratamento para o HIV é chamado de **tratamento antirretroviral**, ou **ART**, na sigla em inglês. As pessoas com HIV que estão sendo tratadas com ART tomam esses medicamentos todos os dias, pelo resto de suas vidas.

O que é PrEP?

Muitas pessoas que não têm HIV também tomam um tipo de ART chamado **PrEP**.

PrEP significa **profilaxia pré-exposição**. Profilaxia é outra palavra para prevenção.

Se você tiver alto risco de ser infectado pelo HIV, tomar a PrEP reduz suas chances de ser infectado.

Os motivos pelos quais uma pessoa pode estar sob alto risco de infecção pelo HIV e precisar de PrEP incluem ser sexualmente ativo (sexo vaginal ou anal) e...:

- ter um parceiro com HIV
- ter uma infecção recente causada por sexo
- ser alguém que injeta drogas recreativas de "rua", como heroína, ou ter um parceiro com HIV que o faz
- não usar preservativos com pessoas que você não tem certeza se têm ou não têm HIV.

Como faço para tomar a PrEP?

Se você tomar a PrEP, normalmente tomará um comprimido por dia. Para que ele funcione adequadamente, é preciso tomá-lo regularmente, conforme prescrito, sem perder as doses.

HIV: tratamento preventivo (PPrE)

Em alguns países, pode ser oferecida a você uma injeção de PrEP. Isso pode ser melhor para você se tiver dificuldade para tomar comprimidos todos os dias.

Alguns homens que fazem sexo com homens podem ser capazes de tomar a PrEP de uma forma mais necessária ou "sob demanda", geralmente se fizerem sexo com homens apenas ocasionalmente. Mas esse tipo de prescrição pode não estar disponível em todos os lugares.

Pergunte ao seu médico sobre como a PrEP está disponível onde você mora.

A PrEP é adequada para mim?

A PrEP ajudou a reduzir a disseminação do HIV. Mas isso não deve fazer com que as pessoas se tornem menos cuidadosas. Por exemplo, pesquisas sugerem que os homens que tomam PrEP podem ser menos propensos a usar preservativos.

Usar preservativo ainda pode ser a maneira mais segura de fazer sexo. Isso se deve em parte ao fato de que, embora a PrEP possa proteger contra o HIV em muitas pessoas, ela não protege contra outras doenças sexualmente transmissíveis.

A PrEP ainda é extremamente útil na prevenção da disseminação do HIV. Mas não é possível dizer se isso funcionará para você como indivíduo.

Se você acha que tem alto risco de infecção pelo HIV por qualquer motivo, ou se quiser saber mais sobre a PrEP, converse com seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

