

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 10, 2022

## Compressão da medula espinhal: quais tratamentos funcionam?

A compressão da medula espinhal ocorre quando há muita pressão sobre o feixe de nervos no meio da coluna vertebral (espinha dorsal). Essa pressão pode se acumular com o tempo devido a uma condição de longo prazo ou pode ocorrer repentinamente, geralmente devido a uma lesão.

Às vezes, a pressão pode ser aliviada com tratamento. Mas, muitas vezes, há danos mais sérios e permanentes, que podem afetar sua capacidade de fazer muitas coisas, inclusive caminhar.

### Quais tratamentos funcionam?

A medula espinhal é um longo feixe de fibras nervosas que conecta o cérebro a outras partes do corpo. Ele fica em um saco cheio de líquido e passa pelo meio dos ossos da coluna (as vértebras). Os ossos ajudam a proteger as delicadas fibras nervosas.

A compressão da medula espinhal ocorre quando a pressão sobre os nervos impede que eles funcionem adequadamente ou impede que o sangue chegue aos nervos.

Esse dano pode ser repentino (o que os médicos chamam de **agudo**) ou pode ocorrer gradualmente devido a uma condição de longo prazo (os médicos chamam as condições de longo prazo de **crônicas**).

Para obter mais informações básicas, consulte nosso folheto: *Compressão da medula espinhal: o que é?*

Os objetivos do tratamento da compressão da medula espinhal são

- evitar que o dano à sua medula espinhal piore
- aliviar a dor e outros sintomas, e
- ajudá-lo a se movimentar o máximo possível.

Se você tiver sintomas graves, o ideal é que seja tratado em um centro de trauma especializado, com uma equipe experiente no tratamento de compressão da medula espinhal.

# Compressão da medula espinhal: quais tratamentos funcionam?

## Tratamentos para compressão aguda (súbita) da medula espinhal

O principal tratamento para a compressão da medula espinhal é a cirurgia para aliviar a pressão sobre os nervos, restaurar o fluxo sanguíneo e reparar qualquer tecido danificado.

Uma cirurgia bem-sucedida pode aliviar a pressão sobre os nervos da coluna vertebral para que eles possam voltar a funcionar adequadamente. Mas, às vezes, os nervos são muito danificados para se recuperarem.

Em algumas pessoas, isso significa que elas não recuperam parte de seus movimentos: por exemplo, algumas pessoas podem ter dormência ou fraqueza em alguns membros, ou não conseguir mover alguns ou todos os membros. Algumas pessoas ficam paralisadas, seja abaixo da cintura ou do pescoço para baixo.

Independentemente de precisar ou não de cirurgia, você provavelmente precisará de alguns medicamentos. Isso pode incluir medicamentos para:

- reduzir o inchaço ao redor da medula espinhal e
- aumentar sua pressão arterial se ela estiver muito baixa. Isso pode ocorrer em pessoas com compressão da medula espinhal.

Muitas pessoas precisam inserir um tubo de plástico macio chamado cateter para ajudá-las a esvaziar a bexiga.

Se os sintomas forem causados pela **cauda equina**, será necessário fazer uma cirurgia na região lombar para reduzir a pressão sobre a coluna vertebral. Se os sintomas afetarem a bexiga, é sinal de uma lesão grave e você precisará fazer uma cirurgia o mais rápido possível.

Se a pressão na coluna vertebral for causada por um **abscesso** (infecção) na coluna vertebral, você precisará de cirurgia para drenar o abscesso. Isso deve aliviar a pressão sobre os nervos da coluna vertebral. Em seguida, você precisará tomar antibióticos por vários meses para garantir que a infecção desapareça.

O tratamento de um **tumor** na coluna vertebral geralmente tem como objetivo deixá-lo o mais confortável possível. Normalmente, não é possível curar o câncer que causou o tumor.

Isso ocorre porque os tumores na coluna vertebral tendem a ser causados por outro tipo de câncer que se espalhou para a coluna vertebral. Nesse ponto, o câncer provavelmente já se espalhou a ponto de não poder ser curado.

Talvez você ainda possa fazer uma cirurgia para remover o tumor da coluna e tomar medicamentos para reduzir o inchaço. Algumas pessoas também podem fazer radioterapia para ajudar a matar as células cancerígenas.

## O que vai acontecer?

Os danos causados pela compressão da medula espinhal variam muito:

- Em algumas pessoas, a pressão sobre os nervos pode ser aliviada sem efeitos duradouros.

## Compressão da medula espinhal: quais tratamentos funcionam?

- Outras pessoas têm sintomas que vão e voltam. Talvez seja necessário fazer exercícios especiais de reabilitação e evitar algumas atividades, mas não é preciso fazer cirurgia.
- Algumas pessoas têm nervos seriamente danificados que não podem ser reparados, deixando-as com problemas de longo prazo que variam de dormência a paralisia.

A perspectiva geralmente depende do que causou a lesão em sua coluna.

E nem sempre é possível para os médicos dar uma resposta clara e imediata sobre o grau de recuperação de uma pessoa. Pode levar algum tempo para entender a extensão do dano e a probabilidade de melhora da pessoa.

Muitas pessoas precisarão fazer reabilitação, possivelmente para o resto de suas vidas. Isso provavelmente envolverá alongamento e exercícios musculares. Seu médico ou fisioterapeuta o ajudará a aprender um programa de exercícios adequado para você.

Para algumas pessoas, a lesão grave do nervo espinhal significa que elas não podem usar o banheiro como antes. Portanto, eles precisam aprender a usar coisas como cateteres e bolsas especiais que coletam urina e fezes.

Se você precisar desse tipo de ajuda, sua equipe médica o ajudará a aprender a usar as técnicas e os equipamentos necessários.

Uma lesão grave na coluna vertebral pode mudar sua vida. E pode ser extremamente difícil lidar com isso emocionalmente, especialmente sem ajuda.

Sua equipe médica, é claro, lhe dará muito apoio. Mas o seu médico também deve ser capaz de providenciar para que você converse com alguém sobre como se sente e sobre como lidar com as mudanças em sua vida.

Ele também poderá ajudá-lo a encontrar um grupo de pessoas com experiências semelhantes em sua região ou on-line.

Por exemplo, no Reino Unido, instituições de caridade como a Aspire ([aspire.org.uk](http://aspire.org.uk)) e a Back Up ([backuptrust.org.uk](http://backuptrust.org.uk)) oferecem aconselhamento e apoio prático para pessoas com lesões graves na coluna.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

