

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 10, 2022

Compressão da medula espinhal: o que é?

A compressão da medula espinhal ocorre quando há muita pressão sobre o feixe de nervos no meio da coluna vertebral (espinha dorsal). Essa pressão pode se acumular com o tempo devido a uma condição de longo prazo ou pode ocorrer repentinamente, geralmente devido a uma lesão.

Às vezes, a pressão pode ser aliviada com tratamento. Mas, muitas vezes, há danos mais sérios e permanentes, que podem afetar sua capacidade de fazer muitas coisas, inclusive caminhar.

O que é compressão da medula espinhal?

A medula espinhal é um longo feixe de fibras nervosas que conecta o cérebro a outras partes do corpo. Ele fica em um saco cheio de líquido e passa pelo meio dos ossos da coluna (as vértebras). Os ossos ajudam a proteger as delicadas fibras nervosas.

Pode ser útil pensar na coluna vertebral como um feixe de fios elétricos que saem de uma caixa de fusíveis principal e que, eventualmente, se ramificam para fornecer energia a diferentes cômodos de um edifício.

A compressão da medula espinhal ocorre quando a pressão sobre os nervos impede que eles funcionem adequadamente ou impede que o sangue chegue aos nervos.

Esse dano pode ser repentino (o que os médicos chamam de **agudo**) ou pode ocorrer gradualmente devido a uma condição de longo prazo (os médicos chamam as condições de longo prazo de **crônicas**).

A compressão aguda da medula espinhal pode ser causada por vários fatores, inclusive:

- acidentes, como acidentes com veículos, quedas e lesões esportivas
- um deslizamento de disco (hérnia). Isso ocorre quando o tecido mole que fica entre duas vértebras desliza para fora do lugar e pressiona os nervos
- os ossos da coluna vertebral se desalinham uns dos outros

Compressão da medula espinhal: o que é?

- ferimentos perfurantes, como ferimentos por faca e bala, e
- danos causados por tratamento médico: por exemplo, durante uma cirurgia.

A **compressão crônica da medula espinhal** geralmente ocorre devido a:

- enfraquecimento gradual dos ossos da coluna vertebral. Isso pode ocorrer devido a condições que enfraquecem a coluna ou simplesmente devido ao envelhecimento
- um tumor (câncer) na coluna vertebral ou próximo a ela, ou
- uma infecção que causa inchaço ou abscesso na coluna vertebral.

Os tumores na coluna vertebral geralmente ocorrem quando alguém tem outro tipo de câncer (como câncer de pulmão, próstata ou mama), que se espalha para outras partes do corpo, incluindo a coluna vertebral.

O dano causado pela compressão pode variar de bastante leve a muito grave.

Por exemplo, uma condição chamada **cauda equina**, em que os nervos da região lombar ficam comprimidos, causa dor e dormência que podem ser tratadas e aliviadas com frequência. Mas geralmente não causa incapacidade grave.

Isso também costuma ser verdade para os problemas causados por uma hérnia de **disco**, que geralmente aparecem e desaparecem, causando dor temporária e falta de mobilidade, sem causar incapacidade permanente.

Por outro lado, pessoas com **compressão grave** por outras causas, como acidentes graves e tumores, geralmente não conseguem andar, controlar a bexiga e os intestinos ou até mesmo respirar sem ajuda.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da compressão da medula espinhal podem variar, dependendo de quais nervos foram afetados e do que causou a compressão.

Por exemplo, alguém que tenha sofrido um acidente de carro e esteja com dificuldades para se movimentar normalmente terá sintomas claros que sugerem uma lesão na medula espinhal.

Mas em alguém com uma doença crônica em que a compressão levou tempo para se desenvolver, os sintomas podem ser menos claros e muito diferentes.

Dependendo da causa de seus problemas, você pode ter sintomas que podem afetar:

- seus sentidos
- seus músculos, ou
- seus órgãos.

Ou você pode ter sintomas que se sobrepõem a todas essas áreas.

Os sintomas que afetam os sentidos são chamados de **sintomas sensoriais**. Isso pode incluir:

Compressão da medula espinhal: o que é?

- redução do sentido do tato e menor capacidade de sentir dor
- ser menos capaz de sentir vibrações
- ser menos capaz de sentir mudanças de temperatura, e
- perda de sensibilidade em um lado do corpo.

Os sintomas que afetam os movimentos são chamados de **sintomas motores**. Eles podem incluir:

- menor capacidade de mover os membros de um lado do corpo
- fraqueza em um lado do corpo
- incapacidade de mover suas pernas
- incapacidade de mover qualquer um de seus membros
- fraqueza nas pernas ou em todos os membros.

Os sintomas que afetam os órgãos são chamados de **sintomas autonômicos**. Eles podem incluir:

- constipação
- incapacidade de urinar
- tontura
- sensação de frio e tremores
- torpor
- não conseguir ter uma ereção (se você for homem)
- dor no abdômen (barriga), e
- desmaio.

Todas as pessoas com compressão da medula espinhal, qualquer que seja a causa, provavelmente sentirão dor pelo menos em parte do tempo. A dor geralmente é pior com certos tipos de movimento.

Exames e testes

Se o seu médico suspeitar que você tem algum tipo de compressão da medula espinhal, você fará um exame, geralmente uma RM (ressonância magnética) ou TC (tomografia computadorizada), para ter certeza.

O exame verificará coisas como danos e compressão da medula espinhal, além de abscessos (infecções) e tumores.

Se você for atendido no hospital após um acidente, como um acidente de carro ou uma queda, o médico sempre verificará se há uma possível lesão na coluna. Se parecer provável que sua coluna esteja lesionada, o médico também poderá colocar um colar cervical para mantê-lo imóvel e estável enquanto ele o examina.

Compressão da medula espinhal: o que é?

Se você estiver consciente e capaz de responder às perguntas, o médico também fará perguntas sobre a lesão. Ele ou ela desejará saber o máximo possível sobre o que aconteceu para ajudá-lo a oferecer o melhor tratamento possível.

Seu médico lhe fará perguntas como:

- como ocorreu seu acidente
- há quanto tempo isso aconteceu, e
- qual tratamento médico, se houver, você recebeu na ocasião.

Se você não conseguir responder às perguntas, talvez por estar inconsciente, o médico perguntará a qualquer pessoa que estivesse com você e tenha visto o acidente, bem como às pessoas que possam tê-lo ajudado, como os paramédicos.

Se você tiver sintomas que sugiram uma causa de longo prazo para a compressão da medula espinhal, o médico perguntará a você:

- sobre quaisquer quedas ou batidas recentes
- sobre qualquer lesão de que você se lembre que tenha ocorrido há menos tempo
- sobre seu trabalho e hobbies, como esportes que pratica
- sobre qualquer doença ou outros problemas de coluna que você tenha
- se você injeta drogas ilegais
- quais medicamentos você toma
- se você foi submetido a uma cirurgia recentemente.

Seu médico também vai querer examiná-lo fisicamente e testar seus reflexos.

Também é possível que você faça exames de sangue e um exame chamado punção lombar, em que parte do líquido cefalorraquidiano é coletada para análise.

O que vai acontecer?

Os danos causados pela compressão da medula espinhal variam muito:

- Em algumas pessoas, a pressão sobre os nervos pode ser aliviada sem efeitos duradouros.
- Outras pessoas têm sintomas que vão e voltam. Talvez seja necessário fazer exercícios especiais de reabilitação e evitar algumas atividades, mas não é preciso fazer cirurgia.
- Algumas pessoas têm nervos seriamente danificados que não podem ser reparados, deixando-as com problemas de longo prazo que variam de dormência a paralisia.

A perspectiva geralmente depende do que causou a lesão em sua coluna.

E nem sempre é possível para os médicos dar uma resposta clara e imediata sobre o grau de recuperação de uma pessoa. Pode levar algum tempo para entender a extensão do dano e a probabilidade de melhora da pessoa.

Compressão da medula espinhal: o que é?

Muitas pessoas precisarão fazer reabilitação, possivelmente para o resto de suas vidas. Isso provavelmente envolverá alongamento e exercícios musculares. Seu médico ou fisioterapeuta o ajudará a aprender um programa de exercícios adequado para você.

Para algumas pessoas, a lesão grave do nervo espinhal significa que elas não podem usar o banheiro como antes. Portanto, eles precisam aprender a usar coisas como cateteres e bolsas especiais que coletam urina e fezes.

Se você precisar desse tipo de ajuda, sua equipe médica o ajudará a aprender a usar as técnicas e os equipamentos necessários.

Uma lesão grave na coluna vertebral pode mudar sua vida. E pode ser extremamente difícil lidar com isso emocionalmente, especialmente sem ajuda.

Sua equipe médica, é claro, lhe dará muito apoio. Mas o seu médico também deve ser capaz de providenciar para que você converse com alguém sobre como se sente e sobre como lidar com as mudanças em sua vida.

Ele também poderá ajudá-lo a encontrar um grupo de pessoas com experiências semelhantes em sua região ou on-line.

Por exemplo, no Reino Unido, instituições de caridade como a Aspire (aspire.org.uk) e a Back Up (backuptrust.org.uk) oferecem aconselhamento e apoio prático para pessoas com lesões graves na coluna.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

