

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 18, 2023

## Rosácea: o que é?

A rosácea é uma doença de pele que afeta principalmente o rosto. O principal sintoma é a vermelhidão. Em muitas pessoas, a condição vai e vem, e os ataques são "desencadeados" por certas coisas, inclusive mudanças no clima.

Em geral, a rosácea não pode ser curada. Mas os tratamentos podem ajudar a mantê-la sob controle. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

### O que é rosácea?

A rosácea é uma doença de pele que afeta principalmente as bochechas, o queixo, o nariz e a testa. Mas ela também pode afetar partes da parte superior do corpo.

A rosácea causa sintomas diferentes em pessoas diferentes, incluindo:

- rubor ocasional (vermelhidão). Os médicos chamam isso de "eritema")
- vermelhidão permanente
- pequenos vasos sanguíneos visíveis (às vezes chamados de "veias de aranha")
- pontos
- pele áspera ou inchada, e
- caroços elevados (nódulos) na pele.

Em muitas pessoas, a condição aparece e desaparece, de modo que elas têm períodos sem sintomas. Quando os sintomas ocorrem, eles podem variar de leves a graves e angustiantes.

Em algumas pessoas, o inchaço pode ser grave, especialmente no nariz e em caroços ao redor dos olhos.

Para obter mais informações sobre tratamentos para rosácea, consulte nosso folheto: *Rosácea: quais tratamentos funcionam?*

A rosácea é comum. Ela afeta cerca de 5 em cada 100 pessoas. E isso pode acontecer com pessoas de qualquer origem étnica e cor de pele. Mas algumas pessoas têm maior probabilidade de contraí-la do que outras:

## Rosácea: o que é?

- A rosácea é mais comum em pessoas brancas com pele clara, de origem celta e do norte da Europa
- É raro em pessoas negras
- Afeta mais frequentemente as mulheres do que os homens
- A condição geralmente começa entre os 30 e 50 anos de idade.

Não se sabe ao certo o que causa a rosácea. Parece haver várias possibilidades. Elas incluem:

- problemas com os vasos sanguíneos da face. Anormalidades nos vasos sanguíneos podem causar vermelhidão e inchaço
- exposição ao sol, que pode danificar os vasos sanguíneos e torná-los menos "elásticos". Isso significa que os vasos sanguíneos incham, mas não se contraem novamente
- estresse e
- outras condições que causam inflamação (inchaço) na pele.

Duas outras possíveis causas foram sugeridas e estão sendo pesquisadas. São elas:

- ácaros minúsculos chamados ácaros demodex. Em geral, elas vivem inofensivamente na pele. No entanto, algumas pessoas com rosácea apresentam um número excepcionalmente alto de rosáceas em sua pele. Por isso, os médicos estão investigando se esses ácaros podem estar ligados à rosácea
- uma infecção chamada *Helicobacter pylori*. Essa infecção afeta o intestino e é a causa da maioria das úlceras estomacais. Mas há uma sugestão de que ela pode estar ligada à rosácea.

Outros fatores que podem desencadear ataques de rosácea em pessoas com a doença incluem:

- banhos quentes ou duchas
- alimentos picantes
- exposição ao sol
- exposição repentina ao frio, como sair ao ar livre em um vento frio
- consumo de álcool. O vinho tinto, especialmente, parece causar vermelhidão em muitas pessoas
- cremes que contêm medicamentos chamados corticosteroides. Isso pode parecer estranho, pois esses cremes são usados para reduzir a inflamação (inchaço). Mas, em pessoas com rosácea, eles parecem causar isso.

## Quais são os sintomas?

Os médicos geralmente agrupam a rosácea em diferentes tipos, de acordo com os diferentes sintomas que as pessoas apresentam.

## Rosácea: o que é?

Isso não significa que as pessoas com rosácea apresentem apenas um tipo de sintoma - embora muitas pessoas apresentem um tipo mais do que outros - mas ajuda os médicos a saber como tratar os vários sintomas.

Existem quatro tipos principais de rosácea, chamados de subtipos:

- No subtipo 1, os sintomas são rubor (vermelhidão que vai e vem), vermelhidão no centro do rosto que permanece a maior parte do tempo e vasinhos visíveis (chamados de telangiectasias). Os médicos chamam isso de **rosácea eritematotelangiectásica**.
- No subtipo 2, além da vermelhidão, as pessoas têm ataques de manchas, que às vezes podem conter pus. Isso é chamado de **rosácea papulopustular**.

Esse tipo de rosácea às vezes é confundido com acne. A principal diferença é que a acne geralmente começa na adolescência, enquanto a rosácea de qualquer tipo geralmente não começa antes dos 30 anos de idade.

- O subtipo 3 é chamado de **rosácea phymatous**. Os sintomas são espessamento da pele e inchaços e saliências irregulares (nódulos). Geralmente afeta o nariz, mas também pode afetar o queixo, a testa, as orelhas e as pálpebras.
- O subtipo 4 é chamado de **rosácea ocular**. As pessoas com esse tipo têm problemas nos olhos, incluindo ardência e coceira, além de visão embaçada e, às vezes, pálpebras inchadas. Muitas pessoas com rosácea ocular também apresentam outros sintomas da rosácea.

Outros tipos incluem a rosácea que pode afetar mulheres mais jovens e a rosácea que afeta principalmente a pele ao redor da boca ou dos olhos, mas não os olhos em si.

## O que vai acontecer?

Não é possível dizer o que acontecerá com você como indivíduo. Os sintomas da rosácea variam muito de pessoa para pessoa.

Algumas pessoas têm sintomas tão leves que optam por não receber nenhum tratamento além de fazer o possível para evitar coisas que desencadeiam os ataques.

Outras pessoas têm sintomas graves que afetam sua confiança e autoestima a ponto de decidirem fazer um procedimento cirúrgico.

Os tratamentos funcionam melhor para algumas pessoas do que para outras. Algumas pessoas acham que os sintomas desaparecem muito bem com o tratamento, enquanto outras lutam para encontrar algo que funcione.

Se os seus sintomas o deixam infeliz e você gostaria de receber mais ajuda de pessoas que entendem como você se sente, talvez seja possível encontrar uma organização que ofereça apoio e informações a pessoas com doenças que as fazem parecer diferentes.

Por exemplo, no Reino Unido, a organização beneficente Changing Faces ([changingfaces.org.uk](http://changingfaces.org.uk)) vem ajudando as pessoas há muitos anos.

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar um grupo em sua área ou você pode pesquisar on-line.

## Rosácea: o que é?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

