BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 18, 2023

Rosácea: quais tratamentos funcionam?

A rosácea é uma doença de pele que afeta principalmente o rosto. O principal sintoma é a vermelhidão. Em muitas pessoas, a condição vai e vem, e os ataques são "desencadeados" por certas coisas, inclusive mudanças no clima.

Em geral, a rosácea não pode ser curada. Mas os tratamentos podem ajudar a mantê-la sob controle. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.

Quais tratamentos funcionam?

A rosácea é uma doença de pele que afeta principalmente as bochechas, o queixo, o nariz e a testa. Mas ela também pode afetar partes da parte superior do corpo.

A rosácea causa sintomas diferentes em pessoas diferentes, incluindo:

- rubor ocasional (vermelhidão)
- vermelhidão permanente
- pequenos vasos sanguíneos visíveis (às vezes chamados de "veias de aranha")
- pontos
- pele áspera ou inchada, e
- caroços elevados (nódulos) na pele.

Para obter mais informações sobre a rosácea, consulte nosso folheto: *Rosácea: o que é?*

A rosácea é uma doença complexa sobre a qual não sabemos o suficiente. Pode ser difícil acertar no tratamento, e talvez seja necessário experimentar vários tratamentos antes de encontrar algo que funcione.

Os resultados dos tratamentos podem variar muito. Algumas pessoas acham que o tratamento ajuda muito, enquanto outras acham que nada do que tentam faz muita diferença. Ainda não sabemos por que isso acontece.

Estadiamento da rosácea

O tratamento da rosácea depende de:

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

- qual tipo ou tipos você tem (os médicos chamam isso de "subtipos"), e
- a gravidade de seus sintomas, o que é o mesmo que dizer em que "estágio" eles se encontram.

Assim como a divisão da rosácea em subtipos, o estadiamento é outra forma de orientar os médicos sobre os melhores tratamentos para cada pessoa.

Os médicos dividem a rosácea em quatro estágios, que basicamente descrevem o estágio que a vermelhidão atingiu:

- O estágio 1 é uma descarga que vem e vai.
- O estágio 2 é quando a vermelhidão não desaparece.
- O estágio 3 é quando você apresenta manchas e vermelhidão.
- O estágio 4 é quando você pode ver as veias de aranha inchadas.

Tratamentos para vermelhidão e inchaço

O principal tratamento inicial para a maioria dos tipos de rosácea é o **creme antibiótico**. Os antibióticos são normalmente usados para matar bactérias. Mas eles são usados para tratar a rosácea porque também reduzem a vermelhidão e o inchaço.

As pessoas com sintomas mais graves também podem precisar tomar antibióticos na forma de comprimidos ou usar outros cremes prescritos que podem reduzir a inflamação.

Quando o tratamento começar a funcionar, você deve usá-lo pelo tempo que precisar ou pelo tempo que seu médico recomendar.

Se achar que o tratamento não está funcionando, converse com seu médico sobre tentar outra coisa.

Se o tratamento tiver funcionado bem, o médico poderá sugerir a redução da dose ou a interrupção por algum tempo. É possível que os sintomas desapareçam por um longo período antes de você precisar de tratamento novamente. Mas algumas pessoas precisam recomeçar o tratamento rapidamente.

Efeitos colaterais dos antibióticos

Como todos os medicamentos, os antibióticos podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Os cremes não devem lhe causar nenhum problema. Mas os comprimidos podem causar diarreia, inchaço e perda de apetite.

Se tiver efeitos colaterais que o incomodem, converse com seu médico. Talvez você possa tentar um tratamento diferente ou reduzir sua dose.

Se os antibióticos não funcionarem, talvez você possa tentar um tratamento medicamentoso chamado isotretinoína, que geralmente é usado para tratar a acne grave. Mas tomar comprimidos de isotretinoína pode, às vezes, causar efeitos colaterais graves, inclusive agressividade e problemas musculares.

Não se deve tomar isotretinoína se estiver grávida ou planejando engravidar.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Tratamentos para outros sintomas

Os antibióticos podem funcionar bem para reduzir a vermelhidão e o inchaço simples. Mas para sintomas mais graves, há outras coisas que você pode tentar.

No caso de **vasinhos** o médico pode sugerir medicamentos que reduzem o inchaço das veias do rosto.

Ou, se seus sintomas forem graves ou o incomodarem muito, você pode tentar a terapia a laser. Isso funciona com o uso de um laser para danificar as veias, de modo que elas encolhem até o ponto em que você não consegue mais vê-las.

Tratamentos adicionais que podem ajudar na **rosácea ocular** incluem:

- limpeza regular de seus olhos, e
- usar colírios que contenham "lágrimas artificiais". Isso ajuda se seus olhos ficarem inflamados por estarem muito secos.

Para a **pele espessada e os nódulos** (rosácea phymatous), existem alguns procedimentos destinados a remover o excesso de tecido inchado sem deixar cicatrizes, como:

- cirurgia
- tratamento a laser, e
- eletrocirurgia.

Esses tratamentos podem parecer extremos. E algumas pessoas decidem que não querem procedimentos cirúrgicos.

Se os seus sintomas o incomodam muito, mas você não tem certeza sobre a cirurgia, converse com seu médico sobre esses procedimentos. Ele deve explicar exatamente como os tratamentos funcionam.

Prevenção de ataques de rosácea

Se você tiver sintomas de rosácea que vão e vêm, é uma boa ideia descobrir o que desencadeia os ataques. Sabemos quais são os gatilhos gerais, mas eles nem sempre são os mesmos para todos.

Portanto, você pode tentar manter um diário para registrar as coisas que podem lhe causar problemas. Por exemplo, anote em seu diário o dia em que fizer coisas como comer alimentos apimentados e beber álcool ou bebidas quentes.

Um dos principais fatores que desencadeiam os ataques de rosácea parece ser a exposição ao sol, portanto, você pode tentar coisas como:

- usar protetor solar em seu rosto todos os dias
- evitar o sol do meio-dia e
- usar um chapéu de abas largas ao sol.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Alguns produtos cosméticos podem desencadear sintomas em algumas pessoas. Talvez você queira observar se isso o afeta e mudar os sabonetes e cosméticos que usa, dependendo do que parece causar problemas.

O que vai acontecer?

Não é possível dizer o que acontecerá com você como indivíduo. Os sintomas da rosácea variam muito de pessoa para pessoa.

Algumas pessoas têm sintomas tão leves que optam por não receber nenhum tratamento além de fazer o possível para evitar coisas que desencadeiam os ataques.

Outras pessoas têm sintomas graves que afetam sua confiança e autoestima a ponto de decidirem fazer um procedimento cirúrgico.

Os tratamentos funcionam melhor para algumas pessoas do que para outras. Algumas pessoas acham que os sintomas desaparecem muito bem com o tratamento, enquanto outras lutam para encontrar algo que funcione.

Se os seus sintomas o deixam infeliz e você gostaria de receber mais ajuda de pessoas que entendem como você se sente, talvez seja possível encontrar uma organização que ofereça apoio e informações a pessoas com doenças que as fazem parecer diferentes.

Por exemplo, no Reino Unido, a organização beneficente Changing Faces (changingfaces.org.uk) vem ajudando as pessoas há muitos anos.

Seu médico pode ajudá-lo a encontrar um grupo em sua área ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.