

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 30, 2022

## Transtorno relacionado ao uso de opioides

Uma droga opioide pode ser um medicamento prescrito para o tratamento da dor ou uma droga ilegal de "rua", como a heroína. Quando alguém abusa de opioides, tomando-os regularmente para ficar "chapado", isso é chamado de transtorno por uso de opioides.

O abuso de opioides é extremamente perigoso. Isso pode levar a sérios problemas de saúde e à morte por overdose. Se estiver preocupado com o seu abuso de opioides ou com alguém que conheça, você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre como obter ajuda.

### O que é o transtorno por uso de opioides?

Os opioides podem ser substâncias naturais ou compostos químicos projetados para funcionar da mesma forma. Eles são chamados de opioides porque seu efeito é semelhante ao da droga ópio.

Os opioides são amplamente utilizados clinicamente para aliviar a dor. Mas eles também são amplamente abusados. Os opioides cujo abuso é mais comum incluem codeína, fentanila, heroína, morfina, ópio, metadona, oxicodona e hidrocodona.

Quando o abuso regular de opioides causa problemas físicos ou mentais em alguém, isso é chamado de transtorno por uso de opioides. Os opioides causam dependência. Portanto, quando o corpo se acostuma com eles, pode ser extremamente difícil parar de usá-los.

A maioria das pessoas está ciente do abuso de heroína. Porém, nos últimos anos, houve um grande aumento no abuso de opioides prescritos.

Isso geralmente acontece porque as pessoas que os tomam para dor se tornam dependentes. Em seguida, descobrem que precisam tomar uma dose maior para obter o mesmo efeito. Isso pode levar a uma overdose acidental e à morte.

Muitos milhares de pessoas morrem todos os anos devido ao abuso de opioides. Muitas dessas mortes envolvem opioides prescritos. Isso ficou conhecido como a "epidemia de opioides".

Além da morte por overdose, o abuso de opioides causa problemas de saúde, como

## Transtorno relacionado ao uso de opioides

- Desnutrição grave
- infecções ósseas, cutâneas e cardíacas
- infecções, como HIV e hepatite, por injetar opioides com agulhas sujas
- infecções como o HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis decorrentes de sexo inseguro sob o efeito de drogas
- coágulos sanguíneos (trombose venosa profunda) decorrentes da injeção de drogas
- sintomas de abstinência, como câibras musculares, diarreia, ansiedade e tremores.

Como qualquer problema com drogas, o transtorno por uso de opioides também pode levar a problemas não médicos, inclusive:

- sérios problemas financeiros
- problemas legais
- faltar ao trabalho e à escola
- perda de emprego, e
- problemas familiares e de relacionamento.

Para as pessoas que usam heroína, a droga em si não é o único perigo. As pessoas que produzem drogas ilegais de rua as "cortam" com outras substâncias para aumentar o volume e ganhar mais dinheiro.

Algumas dessas substâncias são extremamente perigosas e podem causar a morte. O aumento do volume de heroína também significa que as pessoas não sabem quanto usar quando o suprimento muda. Isso pode levar a uma overdose.

A dependência de opioides começa de várias maneiras. Os fatores que podem aumentar a probabilidade de alguém abusar de opioides incluem

- influências sociais. Por exemplo, se alguns de seus familiares ou amigos usam opioides, pode ser fácil para você obtê-los. Ou você pode ser pressionado a usá-los socialmente
- problemas de saúde mental. Pessoas com problemas de saúde mental, como transtorno bipolar, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), depressão, ansiedade, transtornos de personalidade, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) e psicose têm maior probabilidade de abusar de drogas e álcool. Isso ocorre porque os medicamentos proporcionam um alívio temporário dos problemas de saúde mental. Mas, com o tempo, os medicamentos geralmente pioram os problemas
- seus genes. Algumas pessoas têm mais probabilidade do que outras de se tornarem dependentes de drogas simplesmente por causa de seus genes.

Seja qual for a causa de seu problema, há ajuda disponível. Conversar com seu médico pode ser o primeiro passo para a recuperação.

### Quais são os sintomas?

Muitas pessoas começam a buscar ajuda para a dependência de opioides quando recebem tratamento médico de emergência para uma overdose ou para outros problemas

## Transtorno relacionado ao uso de opioides

relacionados ao abuso de opioides, como sintomas ruins de abstinência. Ou podem precisar de tratamento médico enquanto estiverem sob custódia legal.

Portanto, a equipe médica frequentemente vê pessoas que apresentam sintomas dos efeitos dos opioides (intoxicação ou "euforia") ou de abstinência deles.

Quando alguém está em um estado de intoxicação por opioides, os sintomas podem incluir:

- confusão
- sonolência ou inconsciência
- não conseguir prestar atenção
- ter pouco ou nenhum interesse no que está acontecendo ao seu redor
- processos de pensamento e movimentos físicos lentos
- fala arrastada.

Os sintomas de abstinência de opioides incluem:

- desejo por drogas opióides
- dores musculares ou câibras
- cólicas estomacais
- náuseas ou vômitos
- calafrios recorrentes
- um batimento cardíaco anormalmente rápido.

Os comportamentos associados ao abuso e à dependência de opioides em longo prazo também podem ser descritos como sintomas. Eles incluem:

- usar quantidades maiores de opioides ou por um período mais longo do que pretendia
- repetidas tentativas fracassadas de reduzir ou parar de usar opioides
- gastar muito tempo e esforço para obter opioides e se recuperar do uso deles
- desejo por opiáceos
- deixar de cumprir suas obrigações no trabalho, na escola ou com sua família devido ao uso de opioides
- continuar a usar opioides apesar dos problemas que eles lhe causam: por exemplo, no trabalho ou no dinheiro
- continuar a usar opioides apesar do perigo para sua saúde física e mental
- perder outras atividades para poder usar opioides
- usar opioides em situações fisicamente perigosas.

Mesmo que a equipe médica esteja familiarizada com os sintomas de intoxicação e abstinência de opioides, talvez ainda queira fazer exames de urina e de sangue, ou ambos, para ter certeza. Esses testes também podem indicar quais outras substâncias você pode ter ingerido.

### Quais tratamentos funcionam?

Vencer a dependência de opioides é difícil. Os médicos entendem isso. Eles sabem que o tratamento pode levar tempo e que precisa incluir tanto o suporte médico quanto o chamado suporte "psicossocial".

- Suporte médico significa usar medicamentos para ajudar seu corpo a lidar com a ausência de opioides e com os sintomas de abstinência.
- O apoio psicossocial significa analisar os motivos pelos quais você abusou dos opioides e ajudá-lo a não usá-los novamente. Podem ser problemas em sua vida que o levaram a querer usar drogas, problemas de saúde mental ou razões sociais, como desemprego ou pressão de amigos.

### Desintoxicação

O tratamento do transtorno por uso de opioides ocorre em duas etapas. A primeira é a desintoxicação ou "detox". Isso significa parar de usar opioides para que as drogas não estejam mais em seu corpo.

A desintoxicação não significa apenas parar de usar opioides e ficar sofrendo os sintomas de abstinência (ficar de "peru frio"). Isso é feito com o uso de um ou mais medicamentos que ajudam o corpo a superar a abstinência. Um deles, do qual você já deve ter ouvido falar, chama-se metadona, mas há outros.

Esses medicamentos podem ser administrados por períodos curtos ou por mais tempo, se necessário. Dependendo da gravidade da dependência e de quaisquer outros problemas de saúde que a pessoa tenha, a desintoxicação pode ser feita em casa ou em regime de internação.

O médico também pode sugerir medicamentos para ajudar a aliviar os sintomas de abstinência, como diarreia, vômitos e cólicas dolorosas.

### Estabilização e manutenção

Esse é o segundo estágio do tratamento. Após a desintoxicação, o objetivo é impedir que você volte a usar opioides (recaída). É fundamental continuar o tratamento após a conclusão da desintoxicação devido ao alto risco de recidiva.

Esse estágio do tratamento pode envolver o uso contínuo de medicamentos para ajudá-lo a não usar opioides e deve envolver cuidados psicossociais contínuos. Isso pode significar ter sessões regulares com um conselheiro ou terapeuta, possivelmente como parte de um programa de tratamento de drogas.

### Gestação

O tratamento para mulheres grávidas com dependência de opioides geralmente é diferente do tratamento para outras pessoas. Isso ocorre porque a desintoxicação pode causar angústia para a mãe e parto prematuro (o bebê nasce muito cedo).

## Transtorno relacionado ao uso de opioides

Portanto, as mulheres grávidas viciadas em opioides geralmente recebem ajuda durante a gravidez antes da desintoxicação. Os bebês nascidos de mães que usaram opioides durante a gravidez são monitorados de perto quanto a quaisquer problemas nos meses após o nascimento.

### O que vai acontecer?

Seu médico provavelmente vai querer ficar de olho em você enquanto se recupera: por exemplo, para se certificar de que está se alimentando adequadamente e se mantendo saudável, e para se certificar de que não sofreu nenhum dano grave aos órgãos, como danos ao fígado.

Se você estiver participando de um programa de tratamento de drogas, também poderá fazer exames de urina regularmente para verificar se não está usando drogas.

Infelizmente, o tratamento de que as pessoas precisam para o transtorno por uso de opioides nem sempre está disponível quando e onde elas precisam. Mas seu médico recomendará que você participe de um programa de tratamento de drogas, se houver um disponível.

Mas mesmo que você receba o melhor tratamento disponível, o que acontecerá em seguida dependerá do quanto você deseja parar de usar opioides. Mesmo que você esteja determinado, é difícil vencer a dependência de drogas. E muitas pessoas precisam fazer várias tentativas antes de parar definitivamente.

Algumas pessoas acham útil obter apoio de grupos como os Narcóticos Anônimos. Mas essa abordagem não é adequada para todos. Você pode conversar com seu médico ou conselheiro sobre qual seria a abordagem certa para você.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

