

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 12, 2025

Câncer de rim

O câncer renal geralmente pode ser curado se for detectado precocemente. Como muitos tipos de câncer, o câncer renal tende a ser mais comum em pessoas idosas.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são melhores para você.

O que é câncer renal?

O câncer é uma doença que ocorre quando as células do corpo crescem e se espalham de uma forma que está fora de controle. O câncer pode ocorrer em qualquer parte do corpo. Às vezes, as células se formam em nódulos chamados tumores, e esses tumores podem se espalhar para tecidos próximos e outras partes do corpo.

O câncer renal ocorre quando os tumores começam a se formar nos rins. As informações fornecidas aqui são sobre o tipo mais comum de câncer renal, chamado **carcinoma de células renais**. Existem outros tipos de câncer renal, mas eles são menos comuns.

O que causa o câncer renal?

Uma das principais causas do câncer renal é o **tabagismo**. Isso ocorre porque a fumaça do tabaco contém muitas substâncias químicas nocivas que causam câncer. E os produtos químicos que comemos, bebemos ou respiramos (por exemplo, quando fumamos) passam pelos rins ao saírem do corpo na urina.

Outras coisas que aumentam a probabilidade de alguém ter câncer renal incluem:

- **ser homem.** O câncer renal é mais comum em homens do que em mulheres
- **estar muito acima do peso.** O câncer renal é mais comum em pessoas que vivem com obesidade
- **ter pressão alta.** Isso pode ser devido a danos renais de longo prazo causados pela hipertensão.
- **ser mais velho.** A maioria das pessoas com câncer renal tem mais de 60 anos
- ter feito tratamento para doença renal no passado, como **diálise**
- ter parentes próximos que tiveram câncer renal.

Quais são os sintomas do câncer renal?

O câncer renal em estágio inicial geralmente não causa nenhum sintoma. Os cânceres nesse estágio geralmente são encontrados quando alguém consulta o médico para outro problema. Eles podem então fazer um exame, que mostra o câncer.

Por exemplo, você pode fazer um exame se o médico achar que você tem cálculos renais. Se você é homem, o câncer pode aparecer se você estiver fazendo um exame da próstata e do trato urinário (que inclui os rins).

O câncer renal pode ter sintomas, que podem incluir:

- sangue na sua urina
- dorsalgia
- um caroço no seu lado
- febre
- cansaço geral
- fraqueza muscular
- inchaço na bolsa escrotal (para homens).

Se você tiver sangue na urina, talvez não perceba se é uma pequena quantidade. Mas se você notar que sua urina tem uma cor acastanhada, provavelmente é sangue.

Se você ver sangue na urina, informe seu médico, mesmo que isso aconteça apenas uma vez. Pode ser um sinal de câncer renal ou de bexiga.

Se você tem câncer muito avançado, os sintomas podem incluir:

- dor em alguns de seus ossos e
- problemas nos pulmões, como uma tosse forte que não desaparece.

Se um exame encontrar um nódulo no rim, seu médico deve encaminhá-lo a um especialista chamado urologista. Você precisará fazer exames de sangue e urina.

Você também pode fazer uma biópsia. Este é um procedimento em que um pequeno pedaço do nódulo no rim é removido e testado para verificar se é câncer.

Após os exames, seu médico também pode lhe dizer em que **estágio** seu câncer está. A maioria dos cânceres renais é diagnosticada precocemente, quando geralmente pode ser curada. Os cânceres renais geralmente são agrupados em três estágios.

- **Câncer em estágio inicial ou “localizado**. O câncer está apenas dentro do rim. Mais da metade das pessoas com câncer renal têm seu câncer diagnosticado nesta fase inicial.^[1]
- **Câncer localmente avançado**. Isso significa que o câncer se espalhou para tecidos próximos ao rim, como os vasos sanguíneos que servem ao rim.
- **Câncer avançado ou “metastático”**. Isso significa que o câncer se espalhou para tecidos e órgãos distantes dos rins, como os pulmões.

Quais são as opções de tratamento para o câncer renal?

O tratamento de que você precisa dependerá de quão avançado seu câncer está. Mas, na maioria das pessoas, envolve a remoção do rim que tem um tumor. Isso geralmente não é um problema, pois o corpo pode lidar bem com um rim.

Dois tratamentos comuns contra o câncer dos quais você já deve ter ouvido falar são **quimioterapia** e **radioterapia**. Esses tratamentos podem matar células cancerosas, mas geralmente não funcionam bem para o câncer renal.

Câncer em estágio inicial

O tratamento usual para o câncer renal em estágio inicial é a cirurgia. Se você tem um tumor pequeno, talvez precise apenas remover parte do rim. Essa operação é chamada de **nefrectomia** parcial. Se o tumor for maior, talvez seja necessário remover completamente o rim afetado.

Algumas pessoas têm um tratamento chamado **ablação**. Isso significa matar as células cancerosas com calor ou frio extremo, sem remover o rim.

- A **ablação por radiofrequência** fornece uma corrente elétrica quente através de uma pequena sonda, que mata as células.
- A **crioablação** usa pequenas agulhas para aplicar frio extremo para congelar as células cancerosas, que depois morrem.

Essas pequenas sondas ou agulhas são inseridas na pele e evitam danificar tecidos saudáveis. Algumas pessoas têm ablação porque o tumor é pequeno e não precisam remover todo o rim. Outros têm ablação se não puderem fazer a cirurgia. Por exemplo, eles podem estar muito mal para fazer uma grande operação.

A cirurgia para remover um rim pode ser feita com cirurgia aberta, na qual o cirurgião faz um grande corte para acesso direto ao rim. Às vezes, os cirurgiões podem usar a cirurgia do “buraco da fechadura”, usando cortes menores e uma câmera para permitir que eles vejam o interior da área em que estão operando. O tratamento que lhe será oferecido dependerá de várias coisas, incluindo o tamanho e a localização do tumor e a dificuldade de remoção. Também pode depender do tipo de cirurgia mais comum em seu hospital.

Câncer localmente avançado

O tratamento usual para o câncer renal localmente avançado é a cirurgia para remover o rim afetado. Também pode ser necessário remover os gânglios linfáticos e vasos sanguíneos próximos e seções dos principais vasos sanguíneos, caso tenham sido afetados pelo tumor.

Algumas pessoas recebem tratamento com **terapias específicas**. Esses medicamentos projetados especificamente podem ajudar a impedir o crescimento de tumores e até mesmo reduzi-los.

As pessoas geralmente recebem esse tratamento quando o tumor se espalhou tanto que a cirurgia não é possível. Mas esse tratamento às vezes pode reduzir um tumor o suficiente para que a cirurgia possa acontecer.

Câncer de rim

Esses medicamentos podem causar efeitos colaterais. Seu médico deve discutir isso com você em detalhes. Os efeitos colaterais podem incluir:

- Hipertensão arterial
- síndrome mão-pé (uma condição que causa alterações na pele e formação de bolhas nas palmas das mãos e nas plantas dos pés)
- diarreia
- problemas de tireóide
- problemas hepáticos e
- problemas cardíacos.

Câncer metastático

Se você tem câncer renal metastático, ele pode ter se espalhado demais para que a cirurgia fosse possível.

No entanto, algumas pessoas com câncer metastático ainda podem fazer uma cirurgia para remover o tumor renal e quaisquer outros cânceres que tenham crescido. Isso pode ser feito ao mesmo tempo que a cirurgia no rim ou em uma data posterior. Geralmente, só é possível se o câncer se espalhar para um pequeno número de lugares e se você estiver bem o suficiente para a cirurgia.

Mas você poderá fazer uma cirurgia se o câncer se espalhar apenas para um pequeno número de lugares e se você estiver bem o suficiente para fazer uma grande cirurgia.

O tratamento com alguns medicamentos, como terapias específicas, pode ajudá-lo a viver mais. Mas o câncer renal metastático geralmente não pode ser curado.

O que acontece a seguir?

Muitas pessoas com câncer renal terão seu câncer tratado com sucesso. Mas o câncer renal às vezes pode voltar. Se isso acontecer, você precisará de mais tratamento.

Se você fez uma cirurgia, precisará fazer check-ups regulares para garantir que não haja mais células cancerosas que possam se espalhar novamente.

Você provavelmente precisará fazer um exame e, possivelmente, uma radiografia de tórax a cada poucos meses no início, e depois com menos frequência.

Se você precisar tomar terapias específicas para o câncer renal, seu médico desejará examiná-lo regularmente para ver como você está e se certificar de que não está tendo muitos efeitos colaterais.

As terapias direcionadas são um tratamento relativamente novo e fizeram uma grande diferença na expectativa de vida do câncer renal.

Por exemplo, novos tratamentos para pessoas com câncer renal metastático incurável fizeram com que as pessoas sobrevivessem duas vezes mais do que costumavam sobreviver.[\[2\]](#)

As pessoas diagnosticadas com câncer renal hoje têm maior probabilidade de sobreviver por pelo menos 5 anos do que as pessoas no passado. Isso é verdade mesmo para aqueles com câncer localmente avançado ou metastático.

Referências

1. Escudier B, Porta C, Schmidinger M, et al. Renal cell carcinoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up†. Ann Oncol. 2019 May 1;30(5):706-20.
2. Heng DY, Chi KN, Murray N, et al. A population-based study evaluating the impact of sunitinib on overall survival in the treatment of patients with metastatic renal cell cancer. Cancer. 2009 Feb 15;115(4):776-83.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

