

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 07, 2024

## Cuidados de afirmação de gênero em adultos: cirurgia

Para algumas pessoas, seu senso interno de identidade de gênero pode não corresponder ao sexo de nascimento. Isso é conhecido como **incongruência de gênero**. Quando isso causa sofrimento a uma pessoa, é conhecido como disforia de gênero.

Pessoas com incongruência de gênero e disforia de gênero podem tomar medidas para viver e serem aceitas como pessoas de seu gênero experiente. Isso é conhecido como **transição de gênero**. Para obter mais informações básicas sobre isso, consulte nossas informações para pacientes intituladas: *Incongruência de gênero* disforia de *gênero* em adultos.

A transição de gênero pode envolver tratamento médico ou cirúrgico, mas isso varia e nem todas as pessoas optam por receber tratamento.

Os principais tratamentos disponíveis são o **tratamento hormonal** e a **cirurgia**. Outros tratamentos incluem: depilação, terapia da fala e da linguagem e aconselhamento de apoio.

Essas informações do paciente se concentrarão na **cirurgia** em **adultos**.

### A cirurgia de afirmação de gênero é para mim?

Fazer uma cirurgia de afirmação de gênero é uma decisão pessoal importante. Isso ocorre porque a cirurgia pode envolver mudanças físicas **permanentes** em seu corpo que são extremamente difíceis de reverter.

A escolha da cirurgia depende de cada pessoa. É importante lembrar que você pode optar por ter **todos**, **alguns** ou **nenhum** dos tratamentos disponíveis para você. Não existe uma abordagem única para todos.

Arrependimentos após a cirurgia são raros, mas podem acontecer; isso é mais provável se você estiver lutando para mudar seu papel de gênero.

**Mudar seu papel de gênero** geralmente envolve:

- vivendo como uma pessoa do seu gênero experiente
- mudar seu nome e sexo em documentos legais (se possível, dependendo de onde você mora)

## Cuidados de afirmação de gênero em adultos: cirurgia

- pedindo a seus amigos, familiares e colegas que o tratem como uma pessoa com sua identidade de gênero.

A maioria dos médicos concorda que você precisa experimentar a mudança de seu papel de gênero por pelo menos **6 meses a 1 ano** antes de fazer uma cirurgia genital. Isso é para que você tenha certeza de que está feliz e certo de viver como uma pessoa com sua identidade de gênero antes de fazer uma grande cirurgia.

Como em qualquer tratamento, existem critérios que os médicos usam para ajudar a entender se a cirurgia é adequada para você. Eles analisam se:

- você claramente tem incongruência de gênero e a tem há muito tempo
- você está no estado de espírito certo para concordar com a cirurgia
- você entende que a cirurgia pode afetar sua capacidade de ter filhos e analisou suas opções
- outras possíveis causas de incongruência de gênero foram descartadas
- você tem alguma condição física ou de saúde mental que possa afetar sua cirurgia
- você manteve o tratamento hormonal estável antes da cirurgia, se essa for uma opção (em alguns casos, por pelo menos 6 meses).

Se você optar por esse tratamento, terá apoio psicológico de uma equipe de especialistas em identidade de gênero.

Sua equipe de tratamento o ajudará a entender quais opções existem para cirurgia, o que a cirurgia envolve e o que você pode esperar dela.

Muitas pessoas pensam que esse tratamento inclui apenas cirurgia genital (às vezes conhecida como **cirurgia inferior**) ou cirurgia para remover ou criar seios (às vezes conhecida como **cirurgia superior**). Mas existem vários outros tipos de cirurgia que também podem mudar a aparência do rosto e do corpo.

### Cirurgia de afirmação de gênero para pessoas nascidas do sexo masculino (cirurgia feminizante)

Existem vários tipos de cirurgia que podem ajudar pessoas que nasceram do sexo masculino e desejam fazer a transição.

#### Cirurgia mamária (cirurgia de topo)

Você pode ouvir esse tipo de cirurgia também ser chamado de **aumento de mama**. Envolve o uso de implantes ou outros métodos para aumentar o tamanho dos seios.

#### Cirurgia genital (cirurgia da parte inferior)

Isso geralmente envolve a formação de novos órgãos genitais femininos (clitóris, lábios e vagina) a partir de parte do tecido genital masculino e a remoção do restante dos órgãos genitais masculinos, incluindo o pênis e os testículos.

## Cuidados de afirmação de gênero em adultos: cirurgia

A cirurgia para criar uma nova vagina é chamada de **vaginoplastia**. A cirurgia para remover um pênis é chamada de **penectomia** e a remoção dos testículos é chamada de orquidectomia.

### Cirurgia da cartilagem tireoidiana ('maçã de Adam')

Algumas pessoas fazem uma cirurgia para fazer com que o pomo de Adão pareça menor e menos masculino. Eles também podem fazer outro tipo de cirurgia na mesma área, chamada aproximação **cricotireóidea**. Esta é uma cirurgia de voz que aumenta o tom da voz para que ela soe mais feminina. A mudança no tom da voz acontece aumentando a tensão das cordas vocais.

Os médicos só recomendam essa operação se outros métodos de mudar sua voz, como terapia da fala, não funcionarem. Se você fizer essa operação, geralmente ainda precisará fazer terapia fonoaudiológica posteriormente.

### Cirurgia no rosto e no crânio

O nome médico para isso é cirurgia **craniofacial**. O objetivo deste procedimento é mudar a forma do rosto e do crânio. É complicado e difícil, e os médicos só o recomendam após um longo período de tratamento hormonal e quando outros procedimentos cosméticos não funcionaram bem o suficiente.

### Remoção de pelos

Embora isso não seja tecnicamente uma cirurgia, ela tende a se enquadrar nesse título. A depilação pode ser feita com **eletrólise** ou com tratamento **a laser**.

A eletrólise envolve a destruição de cabelos individuais com tratamento térmico usando uma pequena sonda. Algumas pessoas acham isso um pouco doloroso.

O tratamento a laser funciona usando a luz de um laser para danificar os folículos pilosos e impedir que cresçam. Ele só funciona com cabelos escuros e pele de cor clara.

## Cirurgia de afirmação de gênero para pessoas nascidas do sexo feminino (cirurgia masculinizante)

Existem vários tipos de cirurgia que podem ajudar pessoas que nasceram do sexo feminino e desejam fazer a transição.

### Cirurgia mamária (cirurgia de topo)

Esta é uma cirurgia para remover os seios e também é conhecida como **mastectomia bilateral**.

### Cirurgia genital (cirurgia da parte inferior)

Isso pode envolver cirurgia para remover toda ou parte da vagina (conhecida como vaginectomia) e cirurgia para **criar um pênis (conhecida como faloplastia)**.

## Cuidados de afirmação de gênero em adultos: cirurgia

A faloplastia é complexa e geralmente requer várias operações. Apenas um pequeno número de pessoas opta por fazer essa cirurgia.

### Remoção do útero e dos ovários

Algumas pessoas optam por fazer uma operação chamada **histerectomia**, que remove todo ou parte do útero (útero), e uma operação chamada **ooforectomia, que remove os ovários**.

### Cirurgia no rosto e no crânio

O nome médico para isso é cirurgia **craniofacial**. O objetivo deste procedimento é mudar a forma do rosto e do crânio. É complicado e difícil, e os médicos só o recomendam após um longo período de tratamento hormonal e quando outros procedimentos cosméticos não funcionaram bem o suficiente.

### Procedimentos estéticos

Estão disponíveis outras opções de tratamento que podem fazer com que seu corpo se sinta mais masculino. Isso inclui **lipoaspiração** e/ou **lipopreenchimento** (remoção de gordura de uma área do corpo e/ou movimentação para outra área), bem como implantes peitorais que fazem o peito parecer mais musculoso.

## Fertilidade

Alguns tipos de cirurgia de afirmação de gênero podem afetar sua fertilidade. Antes de receber tratamento, você deve ter a chance de preservar sua fertilidade, por exemplo, armazenando seus óvulos ou espermatozóides ou preservando seus embriões. Isso lhe dá a opção de fazer tratamento de fertilidade no futuro, se você quiser.

## O que vai acontecer?

Escolher uma cirurgia de afirmação de gênero é uma decisão importante, por isso é importante que você tenha todas as informações necessárias antes de fazer qualquer escolha. O **aconselhamento** é uma grande parte desse processo. Sua equipe de tratamento explicará todas as suas opções em detalhes e o que esperar da cirurgia. Eles também poderão responder a quaisquer perguntas que você tenha.

Se você decidir fazer uma cirurgia que remova seus ovários ou testículos, precisará de tratamento hormonal por toda a vida. Para obter mais informações sobre tratamento hormonal, consulte nossas informações para pacientes intituladas: *Cuidados de afirmação de gênero em adultos: tratamento hormonal*.

Pessoas trans podem sofrer estigma e discriminação. Isso pode afetar a saúde mental e dificultar o tratamento de algumas relações pessoais e profissionais. Se você quiser conversar com outras pessoas sobre suas experiências, há muito **apoio**. Por exemplo, no Reino Unido, o [transunite.co.uk](http://transunite.co.uk) - um diretório com mais de 100 grupos de apoio locais - está disponível.

## Cuidados de afirmação de gênero em adultos: cirurgia

Sua equipe de tratamento pode colocar você em contato com um grupo de apoio em sua área ou você pode pesquisar on-line.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

