

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 16, 2024

Transtorno relacionado ao uso de anfetamina e metanfetamina

As anfetaminas e metanfetaminas são substâncias usadas em vários medicamentos. Mas algumas pessoas tomam esses tipos de drogas usando-as como drogas recreativas ("de rua").

Tomar anfetaminas e metanfetaminas dessa forma é perigoso. Se estiver preocupado com seu próprio uso ou com o uso de alguém que você conhece, você pode usar as informações deste folheto para conversar com seu médico sobre como obter ajuda.

O que são anfetaminas e metanfetaminas?

As anfetaminas (também conhecidas como anfetaminas) e as metanfetaminas são substâncias usadas em alguns medicamentos. Por exemplo, há pequenas quantidades de amfetaminas em medicamentos usados para tratar o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), narcolepsia, depressão e dor prolongada.

As amfetaminas compradas e vendidas para uso recreativo vêm em várias formas que contêm misturas de substâncias ligeiramente diferentes.

- O sulfato de anfetamina é normalmente conhecido como 'speed'
- A 3,4-metilenodioximetanfetamina é conhecida como "ecstasy" ou MDMA
- A metanfetamina é conhecida como "meth", "crystal meth", "ice" ou "crank", entre outros nomes.

O que é o transtorno por uso de anfetamina ou metanfetamina?

As pessoas podem ter transtorno por uso de anfetamina ou metanfetamina se tomarem regularmente essas drogas por causa da "euforia" que elas proporcionam ou por outros motivos que não o tratamento medicinal. Algumas pessoas podem ficar viciadas em usá-los.

As amfetaminas e metanfetaminas podem ser ingeridas na forma de comprimidos, injetadas, fumadas ou inaladas pelo nariz ("cheiradas") como um pó.

Quais são os sintomas?

Os efeitos do uso em curto prazo são semelhantes aos de muitas outras drogas. Há uma "alta" energética de curto prazo, seguida de uma "queda" ou "descida". A queda pode causar exaustão, depressão, confusão e fome intensa.

Os sintomas físicos do transtorno por uso prolongado de anfetamina ou metanfetamina podem incluir:

- depressão
- fadiga extrema (cansaço)
- confusão
- paranoia
- alucinações (ver coisas que não estão realmente lá)
- psicose paranoide (perda de contato com a realidade)
- perda de memória
- fraqueza e desgaste de seus músculos
- parecer muito mais velho do que realmente é
- pele quebrada
- sensação de insetos rastejando por toda parte (chamada de formicação, ou "insetos metanfetamínicos")
- infecções de pele causadas pelo uso de agulhas
- Hipertensão arterial
- dentes quebrados ou danificados, devido ao ranger de dentes.

Quais são os riscos do uso recreativo de anfetamina ou metanfetamina?

Algumas pessoas usam anfetaminas ou metanfetaminas ocasionalmente sem nenhum efeito nocivo evidente. Mas os efeitos desses medicamentos são imprevisíveis. Eles podem causar sérios problemas de saúde, especialmente quando usados regularmente ou em grandes doses. Esses problemas também podem ocorrer em pessoas que usam esses medicamentos ocasionalmente ou mesmo que os usam apenas uma vez. Não é necessário ser um usuário regular para ter um problema de saúde perigoso após o uso de anfetaminas ou metanfetaminas. Os problemas de saúde perigosos incluem:

- ataques cardíacos
- convulsões
- morte súbita
- sangramento cerebral
- coma
- tentativas de suicídio

Transtorno relacionado ao uso de anfetamina e metanfetamina

- alucinações
- depressão
- overdose.

O uso prolongado de amfetaminas ou metanfetaminas também pode levar a problemas em outras áreas da vida. Por exemplo, problemas legais e problemas com relacionamentos, família, trabalho e dinheiro.

Como acontece com muitas drogas recreativas, os perigos das anfetaminas e metanfetaminas não vêm apenas das drogas em si. As pessoas que produzem drogas ilegais geralmente "cortam" seu produto com outras substâncias para aumentar o volume.

Por exemplo, a metanfetamina é frequentemente cortada com substâncias extremamente perigosas, incluindo fentanil (um tipo de opioide), lítio, ácido clorídrico, ácido sulfúrico e iodo).

Mas mesmo que a substância de volume não seja perigosa, ela ainda pode causar problemas, pois pode ser difícil avaliar a quantidade da droga que você tomou.

Por exemplo, se alguém está acostumado a tomar uma determinada quantidade da droga e, em seguida, toma um pouco de um lote diferente que é mais forte (menos volumoso), isso pode causar uma overdose. Isso pode ser fatal.

Outros riscos de tomar anfetaminas ou metanfetaminas incluem:

- exposição a infecções como HIV e hepatite (se você injetar drogas)
- danos permanentes aos tecidos delicados do nariz e dos pulmões (se você cheirar as drogas).

Quando as pessoas recebem tratamento para o transtorno por uso de anfetamina ou metanfetamina?

O tratamento do transtorno por uso de anfetamina ou metanfetamina geralmente começa quando:

- alguém sofreu uma overdose
- a saúde de uma pessoa foi prejudicada pelo uso prolongado e ela precisa de tratamento médico
- alguém precisar de tratamento médico de emergência por outro motivo relacionado ao uso de anfetamina ou metanfetamina. Por exemplo, eles podem ter ingerido uma grande quantidade de álcool e também usado anfetaminas, ou podem ter se machucado devido aos efeitos de drogas ou álcool.

Quais tratamentos funcionam?

Tratamento de emergência

Se você ingeriu anfetaminas ou metanfetaminas, o tratamento de emergência pode envolver a administração de carvão ativado. Ele precisa ser ingerido na forma de comprimidos ou de pó dissolvido em água.

Transtorno relacionado ao uso de anfetamina e metanfetamina

O carvão vegetal funciona aprisionando substâncias tóxicas e químicas para que seu corpo não possa absorvê-las. Para que o tratamento com carvão vegetal funcione bem, é necessário tomá-lo uma hora depois de tomar as anfetaminas ou metanfetaminas.

O tratamento de emergência também pode incluir:

- tratamento para evitar problemas no coração e nos vasos sanguíneos. O uso de anfetamina ou metanfetamina pode causar estreitamento dos vasos sanguíneos, o que pode levar a problemas graves, como ataques cardíacos
- ajuda para respirar, por exemplo, ser colocado em um ventilador
- tratamento para agitação e pressão arterial perigosamente alta. Isso pode incluir medicamentos antipsicóticos ou sedativos para ajudar a acalmá-lo, o que também deve reduzir sua pressão arterial.

Quando o médico considerar que seu quadro clínico está estável, ele deverá verificar se você tem alguma doença infecciosa relacionada ao uso de anfetamina ou metanfetamina, como HIV e hepatite. Se você tiver uma dessas condições, talvez seja necessário fazer um tratamento para ela.

Tratamento de longo prazo

Quando você não estiver mais em perigo físico imediato devido ao uso de anfetamina ou metanfetamina, o tratamento deve se concentrar em ajudá-lo a parar de usar as substâncias novamente.

O tratamento oferecido dependerá de vários fatores, como a urgência com que você precisa de ajuda e o que está disponível na sua região. Por exemplo, talvez lhe sejam oferecidas algumas consultas de acompanhamento com um conselheiro ou psicólogo, ou talvez você possa entrar em um programa de tratamento de drogas.

Qualquer que seja o tipo de ajuda que você obtenha, ela deve se concentrar em várias áreas, incluindo ajuda com:

- questões sociais. Isso pode incluir maneiras de evitar situações e pessoas que aumentam a probabilidade de você usar drogas e como formar amizades e relacionamentos positivos que não girem em torno do uso de drogas
- problemas psicológicos. Por exemplo, talvez você precise de tratamento para depressão. A ligação entre depressão e uso de drogas pode funcionar nos dois sentidos. Isso significa que a depressão pode levar ao uso de drogas e que o uso de drogas pode levar à depressão. Talvez lhe seja oferecida terapia e medicamentos antidepressivos. Talvez você também precise de tratamento para outros problemas de saúde mental relacionados ao seu uso de drogas. As terapias de conversação, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC), podem ajudá-lo a entender e mudar seu pensamento e comportamento.

Como parte de um tratamento prolongado, pode ser oferecido a você um medicamento para ajudar a reduzir o desejo por anfetaminas ou metanfetaminas.

O que vai acontecer?

Um bom programa de tratamento de drogas que ofereça ajuda com questões psicológicas e sociais parece oferecer a melhor chance de ficar livre de anfetaminas e outras drogas. Mas esses programas nem sempre estão disponíveis quando e onde as pessoas precisam deles.

Muito do que acontece dependerá do fato de você querer aproveitar ao máximo a ajuda que puder obter e estar pronto para parar de usar anfetaminas ou metanfetaminas.

Outros aspectos que podem afetar seu tratamento incluem se você tem algum problema legal relacionado ao uso de drogas. Por exemplo, você pode fazer testes regulares de drogas se estiver em liberdade condicional por crimes relacionados ao uso de drogas.

Talvez você também tenha que fazer testes regulares de drogas se estiver participando de um programa de tratamento de drogas de longo prazo. Em geral, são exames de urina.

Talvez você também precise de exames de saúde regulares para verificar se há problemas cardíacos e outros problemas.

Se você continuar a usar anfetaminas ou metanfetaminas regularmente, deve procurar atendimento médico com urgência se tiver dor no peito, episódios de coração acelerado, falta de ar ou se começar a tossir sangue.

Para obter mais ajuda, há grupos de apoio, como as filiais locais de Narcóticos Anônimos, que podem oferecer informações e apoio.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

