

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 25, 2022

Osteomielite

A osteomielite é uma infecção em um osso. Isso pode ocorrer por vários motivos, como a disseminação de uma infecção de outra parte do corpo ou se o sistema imunológico estiver enfraquecido.

A osteomielite geralmente pode ser tratada com antibióticos se for diagnosticada precocemente. Mas algumas pessoas precisam ser operadas.

O que é osteomielite?

As infecções são comuns e todos nós as contraímos de tempos em tempos, mais comumente na garganta, no peito ou nos ouvidos. Mas as infecções também podem ocorrer em nossos ossos. Quando isso acontece, é chamado de osteomielite.

A osteomielite pode ocorrer por vários motivos, inclusive quando:

- uma infecção se espalha a partir de outros tecidos
- um osso é danificado por uma lesão
- uma infecção se espalha a partir de uma articulação protética (artificial), como uma prótese de quadril ou joelho
- uma infecção começa após a cirurgia.

Alguns fatores que podem aumentar a probabilidade de osteomielite são:

- injetar drogas recreativas ("de rua")
- ter diabetes
- ter HIV
- ter uma infecção nas gengivas chamada periodontite. Essa infecção pode se espalhar para os dentes e para o osso da mandíbula.

Quais são os sintomas?

Como em qualquer infecção, os primeiros sintomas que você pode notar são febre, fadiga (cansaço) e sensação de mal-estar geral. Você também pode notar:

Osteomielite

- dor na parte do corpo onde está a infecção
- dificuldade de movimentar o membro infectado
- vermelhidão e inchaço na articulação mais próxima da infecção
- exsudação de qualquer ferida ou ferida aberta.

Se o seu médico suspeitar de uma infecção óssea, ele o examinará e perguntará sobre seus sintomas e sobre outras condições médicas que você tenha. O médico também perguntará se você passou por alguma cirurgia recentemente ou se sofreu alguma lesão.

Existem alguns exames que podem ajudar a identificar se você tem um osso infectado. Eles incluem:

- exames, como ultrassom ou RM (ressonância magnética)
- Exames de sangue
- testes no fluido de qualquer articulação afetada. Nesse teste, o fluido é retirado da articulação com uma agulha.
- testes em qualquer fluido proveniente de um abscesso (ferida aberta).

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento de que você precisará depende de vários fatores, inclusive:

- se a infecção é diagnosticada precocemente
- se você tem alguma outra condição médica que possa dificultar o tratamento da infecção
- o grau de comprometimento do osso.

A - antibióticos

As infecções ósseas são quase sempre causadas por bactérias. Portanto, o principal tratamento são os antibióticos. Os antibióticos são medicamentos que matam bactérias.

Diferentes antibióticos funcionam contra diferentes bactérias. Portanto, os antibióticos de que você precisa dependerão do tipo de bactéria que causou a infecção.

Se a infecção for diagnosticada precocemente, os antibióticos podem ser o único tratamento necessário. Você provavelmente precisará tomar antibióticos intravenosos (IV) várias vezes em um período de duas semanas. Em seguida, você precisará tomar comprimidos de antibióticos por mais algumas semanas.

É fundamental que você tome os comprimidos exatamente como o seu médico orientou, para que você tenha a melhor chance de se livrar completamente da infecção.

Seu médico também pode prescrever analgésicos para ajudar a aliviar a dor na área infectada.

Cirurgia

Para muitas pessoas, os antibióticos não são suficientes para eliminar a infecção, e elas precisam de cirurgia. Você também pode precisar de cirurgia se:

- parte do tecido ósseo infectado morreu. Isso é chamado de osteonecrose
- uma articulação é afetada pela infecção. Isso é chamado de artrite séptica.

Antes da operação, o cirurgião provavelmente coletará pequenas amostras de osso da área afetada. A análise dessas amostras em laboratório ajudará a mostrar qual tipo de bactéria está envolvida e a quantidade de osso afetada.

Na operação, o cirurgião removerá qualquer osso morto. Em seguida, o profissional preencherá o espaço deixado após a remoção do osso morto com um material de preenchimento que libera antibióticos lentamente.

Há vários tipos de material de preenchimento. Alguns deles precisam ser removidos algumas semanas após a operação, enquanto outros se dissolvem por conta própria.

Se for necessário remover uma grande quantidade de osso, o membro pode precisar ser ligeiramente encurtado. O cirurgião deve discutir com você tudo sobre a cirurgia, e você deve fazer todas as perguntas que desejar.

Após a cirurgia, você precisará tomar antibióticos por várias semanas.

Outras opções

A cirurgia para osteomielite pode ser complicada e a recuperação pode levar muito tempo, especialmente se você tiver outros problemas de saúde. Portanto, algumas pessoas que recebem a oferta de cirurgia optam por não fazê-la, especialmente se os possíveis riscos da cirurgia forem maiores do que os benefícios.

Essas pessoas podem precisar ser tratadas com cursos curtos de antibióticos quando os sintomas se manifestam. Ele não cura a infecção, mas ajuda a controlá-la.

O que vai acontecer?

A maioria das pessoas que precisam apenas de antibióticos se recupera totalmente, sem complicações. Mas algumas pessoas precisam de um segundo curso de tratamento.

Se você precisar de cirurgia, a recuperação será mais demorada. Talvez seja necessário fazer uma reabilitação para ajudá-lo a fortalecer o membro afetado. E talvez você precise usar uma estrutura para apoiar o membro por algum tempo. Seu médico deve visitá-lo com frequência e ficar de olho em sua recuperação.

Seu médico deve conversar com você sobre o que você pode fazer para ajudar a evitar o retorno da infecção. Isso inclui cuidar de sua saúde geral (por exemplo, ter uma dieta saudável), praticar boa higiene, não fumar e não injetar drogas recreativas.

Osteomielite

Seu médico também deve orientá-lo sobre os sinais que sugerem que a infecção pode estar voltando, como vermelhidão, febre e dor. Se você notar qualquer um desses sinais, procure ajuda médica imediatamente para ter a melhor chance de tratar a infecção.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

