BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 14, 2023

Miastenia gravis

A miastenia gravis causa fraqueza em muitos dos músculos do corpo, incluindo aqueles que controlam a respiração, a fala e os movimentos. É uma condição de longo prazo sem cura. Mas há tratamentos que podem ajudar a aliviar os sintomas.

O que é miastenia gravis?

A miastenia gravis é uma doença rara, de longo prazo, causada pelos genes herdados de seus pais. É também o que se chama de doença autoimune. Isso significa que o sistema imunológico do corpo não está funcionando adequadamente.

O sistema imunológico normalmente produz anticorpos que combatem infecções. Porém, em pessoas com miastenia gravis, o sistema imunológico produz anticorpos que atacam as células de seu próprio corpo.

Isso causa fraqueza em muitos dos músculos do corpo, que piora quanto mais ativo você for. Mas melhora depois que você descansa por um tempo.

Os músculos mais comumente afetados são os que controlam os olhos e a face, e os que nos ajudam a engolir e mastigar. Mas qualquer músculo pode ser afetado, inclusive aqueles que nos ajudam a respirar.

A miastenia gravis afeta tanto homens quanto mulheres. Ela tende a afetar os homens no meio ou nos últimos anos da vida, enquanto nas mulheres ela aparece muito mais cedo.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma da miastenia gravis é a fraqueza que afeta alguns músculos. Isso significa que esses músculos se cansarão muito rapidamente e poderão não funcionar normalmente sem descanso frequente.

As pessoas com miastenia gravis tendem a ser afetadas de uma das três maneiras diferentes:

- Fraqueza nos músculos ao redor dos olhos. Isso pode causar queda das pálpebras e dificuldade de controlar as expressões faciais.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

- Fraqueza nos músculos da boca e da garganta. Isso pode dificultar a fala, a mastigação e a deglutição. Isso também pode dificultar o controle das expressões faciais.
- Fraqueza muscular mais geral em outras áreas do corpo. Isso pode causar fraqueza em um membro específico e problemas de respiração.

Como é feito o diagnóstico?

Os médicos geralmente podem diagnosticar a miastenia gravis apenas perguntando sobre seus sintomas e examinando-o. Mas também há exames que podem ajudar a fazer um diagnóstico preciso, como exames de sangue e exames do sistema nervoso.

Uma tomografia computadorizada (TC) do tórax pode detectar problemas em uma pequena glândula chamada timo. O timo desempenha um papel no sistema imunológico. A maioria das pessoas com miastenia gravis terá um timo aumentado.

Cerca de 15 em cada 100 pessoas com miastenia gravis terão o que é chamado de timoma. Esse é um tipo de câncer em que um tumor se desenvolve no timo.

Em geral, os timomas podem ser removidos com sucesso por meio de cirurgia. Isso remove o câncer, mas não cura a miastenia gravis. Portanto, você provavelmente ainda precisará de tratamento.

O médico também pode verificar o funcionamento dos seus pulmões. Isso pode ajudar a determinar a probabilidade de você ter o que é chamado de **crise miastênica** em algum momento. Isso ocorre quando os músculos ficam temporariamente tão fracos que a respiração se torna difícil.

Se você tiver uma crise miastênica, precisará de tratamento médico urgente para ajudá-lo a respirar. Seu médico deve discutir com você como identificar os sintomas e o que fazer se isso acontecer.

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento da miastenia gravis depende da gravidade dos sintomas. Com os cuidados adequados, a maioria das pessoas com a doença leva uma vida normal. Pessoas com sintomas leves que não ocorrem com frequência geralmente não precisam de nenhum tratamento.

Medicamento

Se os sintomas forem leves ou moderados, o médico provavelmente sugerirá que você tome medicamentos para ajudar a controlá-los. Isso pode incluir:

- Inibidores da colinesterase. Esses medicamentos ajudam seus músculos a trabalhar.
- Um tipo específico de esteroide chamado corticosteroide. Eles são usados para reduzir a inflamação (inchaço). Eles são especialmente úteis em pessoas cujos olhos são afetados pela miastenia gravis.
- Outros medicamentos, como imunossupressores (que tentam acalmar o sistema imunológico) e rituximabe (um tipo de medicamento para anticorpos).

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Todos os medicamentos podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas. Seu médico deve discutir isso com você. Se você tiver efeitos colaterais, informe ao seu médico. Pode haver outras opções se você tiver efeitos colaterais.

Cirurgia

A maioria das pessoas com miastenia gravis melhora após uma operação chamada **timectomia**.

Trata-se de uma cirurgia para remover o timo (uma pequena glândula encontrada no tórax). Em pessoas com miastenia gravis, o timo geralmente é maior do que o normal.

A remoção do timo é um tratamento útil mesmo que não haja timoma (câncer). Portanto, ele é recomendado para a maioria das pessoas com miastenia gravis.

Após uma timectomia, os sintomas geralmente são menos graves. Mas talvez você não sinta todos os benefícios por vários meses ou até anos após a operação.

Seu médico informará se você deve fazer uma timectomia. Isso pode depender do tipo de anticorpos que você tem e se você está no estágio inicial da doença. Isso também dependerá dos tratamentos que você tentou primeiro.

A timectomia é uma opção de tratamento útil, mas há riscos na cirurgia. Isso inclui danos aos nervos próximos, infecção e embolia pulmonar (um coágulo de sangue nos pulmões).

Tratamentos para sintomas graves

Se os sintomas forem graves, o médico poderá sugerir outros tratamentos.

A troca de plasma é um tratamento em que seu sangue é filtrado por uma máquina que remove os anticorpos que estão atacando seu sistema imunológico.

Esse tratamento é geralmente usado para pessoas com sintomas graves e que precisam de tratamento hospitalar. Você começa a sentir os benefícios muito rapidamente, mas eles duram apenas algumas semanas.

IVIG. Isso significa **imunoglobulina intravenosa**. Ele ajuda o sistema imunológico a funcionar normalmente. Assim como a troca de plasma, ela é frequentemente usada como um tratamento de curto prazo em emergências.

Outros medicamentos que podem ajudar incluem os chamados **anticorpos monoclonais**. Esse é um tratamento de longo prazo que funciona alterando a maneira como o sistema imunológico funciona.

O que vai acontecer comigo?

A miastenia gravis não costuma afetar o tempo de vida das pessoas, e a maioria das pessoas com a doença tem uma vida normal.

Qualquer que seja o tratamento, você deve fazer check-ups regulares em uma clínica de neurologia, com um médico especializado em doenças que afetam o sistema nervoso (um neurologista).

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

A frequência com que você precisará consultar o neurologista dependerá da gravidade dos seus sintomas.

Muitas pessoas percebem que melhoram muito com o tratamento, embora isso possa levar anos.

Você também pode ter períodos em que seus sintomas pioram temporariamente. Isso pode ser causado por vários fatores, como infecções. Se você sentir que está piorando repentinamente, procure ajuda médica imediatamente. Episódios graves podem ser causados pelo que se chama de crise miastênica. Trata-se de uma **emergência médica, pois**causa dificuldade para respirar. Se isso acontecer, você poderá precisar de ajuda para respirar usando um ventilador.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.