

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 09, 2025

Espondiloartrite axial: quais são as opções de tratamento?

A espondiloartrite axial é uma condição vitalícia que afeta principalmente a coluna, causando dor e rigidez. Não há cura, mas os tratamentos podem ajudar a aliviar os sintomas e mantê-lo ativo o máximo possível. Informações sobre SpA axial e seus sintomas estão disponíveis em nossas informações para pacientes
Espondiloartrite axial: o que é?

Quais são as opções de tratamento para a espondiloartrite axial?

O tratamento da espondiloartrite axial (SpA axial) inclui fisioterapia, medicamentos e injeções de corticosteroides.

O objetivo do tratamento é:

- impeça que o SpA axial piore
- ajude a melhorar sua qualidade de vida controlando seus sintomas.

O Axial SpA afeta a todos de forma diferente. Portanto, seu tratamento deve ser adequado às suas necessidades, com seus desejos levados em consideração. Você pode usar nossas informações sobre pacientes para discutir suas opções de tratamento com seu médico.

Pessoas com SpA axial tendem a se sair melhor quando aprendem sobre a condição. Por exemplo, quando as pessoas entendem a importância dos alongamentos e exercícios diários, é mais provável que os façam e obtenham os benefícios. Seu médico poderá compartilhar maneiras de aprender mais sobre o SpA axial e responder a quaisquer perguntas que você tenha.

Fisioterapia

Ser o mais fisicamente ativo possível é vital para ajudar as pessoas com SpA axial a permanecerem flexíveis e móveis.

Espondiloartrite axial: quais são as opções de tratamento?

Seu médico geralmente o encaminhará para um programa de exercícios onde você pode ter sessões regulares com um fisioterapeuta. Eles o apoiarão com exercícios personalizados especificamente para você.

Pesquisas mostraram que a fisioterapia para pessoas com SpA axial tem muitos benefícios, como reduzir a dor e a inflamação. Mas é importante que você seja consistente com seus exercícios para obter os melhores resultados.

Medicamento

Medicamentos chamados **AINEs** (antiinflamatórios não esteróides) podem ajudar a aliviar a dor e a rigidez em muitas pessoas com SpA axial. Alguns AINEs dos quais você já deve ter ouvido falar incluem ibuprofeno e naproxeno.

Esses medicamentos funcionam reduzindo a inflamação. Seu médico provavelmente sugerirá que você comece a tomar esse tipo de medicamento primeiro.

Como todos os medicamentos, os AINEs podem ter efeitos colaterais. Que inclui:

- irritação estomacal (que pode causar úlceras estomacais)
- danos renais
- aumento do risco de problemas cardíacos.

Seu médico pode recomendar tomar medicamentos extras para proteger seu estômago se você estiver tomando um AINE. Eles também vão querer monitorá-lo com exames de sangue e exames regulares.

Se os AINEs não estiverem controlando seus sintomas, seu médico pode recomendar **combiná-los** com outros analgésicos, como paracetamol ou codeína. Mas se isso ainda não ajudar, você pode ser considerado um tipo de medicamento especializado chamado inibidor de TNF-alfa (anti-TNF).

Os medicamentos anti-TNF podem causar efeitos colaterais graves em algumas pessoas, incluindo maior probabilidade de contrair infecções. Seu médico discutirá os possíveis efeitos colaterais com você. Se esses medicamentos também não estiverem funcionando para você, seu médico poderá prescrever outros medicamentos especializados, como inibidores de IL-17 ou inibidores de JAK.

Se outras articulações além da coluna vertebral também forem afetadas, você pode ser considerado para tomar medicamentos especializados conhecidos como DMARDs. Isso significa medicamentos anti-reumáticos modificadores da doença.

Os DMARDs podem causar efeitos colaterais graves em algumas pessoas, incluindo irritação estomacal e reações na pele. Portanto, é importante que você os conheça e discuta quaisquer preocupações com seu médico.

Injeções de corticosteroide

Os corticosteróides (também conhecidos como esteróides) são medicamentos anti-inflamatórios que às vezes podem ajudar em pessoas com SpA axial. As injeções de corticosteróides são usadas para tratar:

Espondiloartrite axial: quais são as opções de tratamento?

- inflamação articular
- entesite (inflamação dos ligamentos e tendões, por exemplo, no tendão de Aquiles).

Essas injeções podem funcionar bem, mas seu médico deve ficar de olho na frequência com que você as toma, pois elas podem causar efeitos colaterais graves se você as ingerir em excesso ao longo do tempo.

O que acontece a seguir?

É importante saber que o SpA axial afeta a todos de **forma diferente**. Você pode ter um longo período de tempo em que a condição não causa nenhum problema e, em seguida, pode ter um “surto” que dura algumas semanas. Ou pode piorar com o tempo, o que pode levar a problemas graves na coluna. Em algumas pessoas, os ossos da coluna vertebral podem se fundir (se unir), causando ainda mais problemas de movimento.

Não há cura para o SpA axial. Mas permanecer o mais ativo possível e fazer fisioterapia regular ajudará seus sintomas. Isso pode ser mais fácil para pessoas que têm SpA axial menos severa.

Também é importante que você tome seus medicamentos conforme prescrito. Seu médico geralmente recomenda que você tome AINEs continuamente enquanto estiver com sintomas. Mas se o seu SpA axial não estiver causando problemas regulares, normalmente você só tomará esses medicamentos quando necessário.

Se você estiver tomando medicamentos especializados, como medicamentos anti-TNF, seu médico provavelmente recomendará que você continue com eles, mesmo que seu SpA axial pare de causar sintomas. Isso ocorre porque interromper o uso de medicamentos especializados pode aumentar a chance de um “surto”.

Você precisará consultar seu médico regularmente para que ele possa:

- avalie seus níveis de dor, rigidez e fadiga e se alguma outra articulação além da coluna vertebral é afetada
- solicite radiografias de sua coluna para ver se seu SpA axial está piorando
- solicite exames de sangue para verificar se os medicamentos que você está tomando não estão causando efeitos colaterais
- verifique se há sinais de problemas cardíacos, pois há uma chance maior de problemas cardíacos com o SpA axial.

É importante manter um estilo de vida saudável com sua dieta e parar de fumar se você estiver atualmente. Fumar pode afetar a saúde do coração, mas também pode aumentar as chances de seu SpA axial piorar.

Muitas pessoas costumam participar de grupos de autoajuda para aprender mais sobre a doença. Esses grupos também podem ajudá-lo a acompanhar seus exercícios e permitir que você compartilhe suas experiências com outras pessoas que têm SpA axial.

Espondiloartrite axial: quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

