

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 21, 2025

## Espondilite anquilosante: o que é?

**A espondilite anquilosante afeta principalmente a coluna vertebral, causando rigidez e dor. Isso afeta a forma como você pode se mover e pode causar diferentes graus de deficiência. Não há cura, mas os tratamentos podem ajudar a aliviar os sintomas e mantê-lo em movimento o máximo possível.**

### O que é espondilite anquilosante?

A espondilite anquilosante é uma condição que causa inflamação (inchaço) na coluna vertebral. Isso pode causar dor, rigidez, problemas de movimento, fadiga (cansaço) e problemas em outras partes do corpo.

Você também pode ouvir a espondilite anquilosante ser referida como uma das várias condições que afetam a coluna, sob o termo espondiloartrite axial.

Em algumas pessoas com espondilite anquilosante, alguns dos ossos da coluna vertebral podem se fundir (se unir), causando ainda mais rigidez e problemas de movimento. Às vezes, as articulações dos quadris e joelhos também podem ser afetadas.

A espondilite anquilosante também pode estar ligada a outros problemas, incluindo:

- inflamação intestinal, que pode causar sintomas semelhantes aos da síndrome do intestino irritável (SII)
- dor no tendão: por exemplo, nos tendões de Aquiles
- manchas escamosas e ásperas na pele, chamadas psoríase
- um problema com os olhos, chamado irite. Isso pode causar vermelhidão nos olhos, sensibilidade à luz e visão turva.

A espondilite anquilosante é uma condição genética. Isso significa que é causado pelos genes que você herda de seus pais. Geralmente começa durante a adolescência, embora possa começar mais cedo ou mais tarde.

É duas a três vezes mais comum em meninos e homens do que em meninas e mulheres. Em algumas pessoas, a condição melhora com o tempo, enquanto em outras piora.

## Espondilite anquilosante: o que é?

### Quais são os sintomas?

A espondilite anquilosante geralmente leva muitos anos para ser diagnosticada adequadamente. Isso ocorre em parte porque a dor nas costas é comum e pode ser difícil para os médicos diferenciar um tipo de problema nas costas de outro.

Os sintomas da espondilite anquilosante podem incluir:

- rigidez nas costas no início da manhã que melhora depois de você se levantar e se movimentar por um tempo
- dor que melhora se você tomar ibuprofeno ou outro AINE (antiinflamatório não esteróide)
- dor que se alterna de uma nádega para outra: então você pode sentir dor de um lado um dia e do outro lado em um dia diferente
- dor que te acorda na segunda metade da noite.

Outras coisas que sugerem que a dor nas costas pode ser causada pela espondilite anquilosante podem incluir:

- dor nos tendões: por exemplo, no tendão de Aquiles
- psoríase
- uma condição chamada irite, que causa inchaço nos olhos
- doença inflamatória intestinal, como IBS
- dispneia
- fadiga
- sono perturbado.

Não há nenhum teste que possa dizer com certeza se você tem espondilite anquilosante. Os médicos diagnosticam isso perguntando sobre seus sintomas e examinando você. Por exemplo, ele ou ela pode verificar se sua coluna está no formato correto ou se ela não se dobra tão facilmente quanto deveria.

Mas alguns testes podem ajudar no diagnóstico. Por exemplo, você fará uma radiografia da pelve e da região lombar e, possivelmente, outro tipo de exame.

Se o exame e seus sintomas sugerirem que você pode ter espondilite anquilosante, seu médico deve encaminhá-lo a um especialista para obter a melhor ajuda.

### O que vai acontecer?

É impossível dizer o que acontecerá com você como indivíduo. Em algumas pessoas, a espondilite anquilosante piora com o tempo, enquanto em outras ela permanece a mesma ou melhora.

Mas sabemos que as pessoas que tendem a se sair melhor são aquelas que se mantêm o mais ativas possível e que fazem fisioterapia regularmente.

## Espondilite anquilosante: o que é?

Você precisará de exames regulares para avaliar seus níveis de dor, rigidez e fadiga e se alguma outra articulação além da coluna está afetada. Isso pode ajudar seu médico a ajustar seu medicamento para o que mais o ajudará. Você pode fazer um exame a cada poucos anos, para verificar sua coluna.

A espondilite anquilosante geralmente não afeta o tempo de vida das pessoas. Mas pessoas com espondilite anquilosante têm uma chance maior de problemas cardíacos. Portanto, seu médico desejará examiná-lo regularmente em busca de sinais de problemas cardíacos.

Se você tiver algum problema com seus olhos, consulte seu médico imediatamente. Isso pode ser uma condição chamada irite, que é comum em pessoas com espondilite anquilosante. Ele precisa ser tratado o mais rápido possível para garantir que não afete sua visão.

Se você toma regularmente AINEs para seus sintomas, precisará de exames de sangue regulares para verificar se os medicamentos não estão prejudicando o fígado ou os rins.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

