

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 27, 2023

## Enjoo matinal: perguntas a fazer ao seu médico

**Se você se sentir muito mal durante a gravidez, converse com seu médico, parteira ou obstetra para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.**

- Meu bebê está em risco?
- Minha saúde está em risco?
- Como posso mudar minha dieta para me sentir menos doente?
- Que tratamentos naturais podem reduzir minha náusea e vômito?
- Existe algum medicamento que me faça parar de vomitar?
- O medicamento fará mal ao meu bebê?
- Preciso de tratamento no hospital?
- Quando devo entrar em contato com vocês se eu continuar doente?
- Como posso saber se estou ficando desidratada?
- Quando devo começar a me sentir melhor?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.