

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 15, 2025

Menopausa: perguntas a fazer ao seu médico

Se você está passando pela menopausa, pode estar enfrentando vários sintomas e ter muitas perguntas. Aqui estão algumas perguntas sobre as quais você pode conversar com seu médico.

Perguntas gerais

- Como sei que meus sintomas são causados pela menopausa?
- Posso fazer algum teste para descobrir se estou passando pela menopausa?
- Quais sintomas eu provavelmente terei? Ondas de calor? Suores noturnos?
- Por quanto tempo vou ter esses sintomas?
- Eu ainda preciso usar anticoncepcionais?
- Como a menopausa afetará minha saúde a longo prazo? Quais problemas eu provavelmente terei?
- Estou em maior risco de enfraquecer os ossos (osteoporose)? Há algum teste que eu possa fazer?
- Estou em maior risco de doença cardíaca ou derrame?
- Devo verificar minha pressão arterial e meus níveis de colesterol?

Perguntas para fazer ao seu médico sobre a terapia de reposição hormonal (TRH)

- Você recomenda que eu tome HRT? Por que ou por que não?
- Com quais sintomas a HRT pode ajudar?
- Quais efeitos colaterais eu posso ter com a HRT?
- Os efeitos colaterais desaparecerão?
- Quais são as diferentes maneiras pelas quais eu posso tomar HRT?
- Algumas formas de fazer TRH funcionam melhor do que outras?
- Algumas formas de tomar HRT têm menos efeitos colaterais do que outras?
- Os diferentes produtos de HRT têm doses diferentes de hormônios?

Menopausa: perguntas a fazer ao seu médico

- Por quanto tempo terei que tomar HRT?
- Quais são os riscos potenciais à saúde associados ao uso de TRH?
- Estou em alto ou baixo risco de contrair problemas de saúde devido à HRT?
- Quais são os benefícios de tomar TRH?
- Como posso descobrir se a HRT é adequada para mim?

Perguntas para fazer ao seu médico sobre outros tratamentos

- Existem outros tratamentos que podem melhorar meus sintomas?
- Como eles podem ajudar?
- Quais são seus efeitos colaterais?
- Quanto tempo terei que tomá-los?
- Há mais alguma coisa que eu possa fazer para aliviar meus sintomas?
- Quais outros tratamentos podem evitar o enfraquecimento dos ossos? Preciso considerar um desses tratamentos?

Você também pode ler nossas informações sobre a menopausa: o que é? os sintomas da menopausa: quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

