

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 20, 2021

Hérnia: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi informado de que tem uma hérnia na virilha, talvez queira conversar com seu médico para saber mais. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

Perguntas sobre seu diagnóstico

- Que tipo de hérnia eu tenho?
- Por que eu tenho uma hérnia?
- Posso empurrar minha hérnia de volta para o meu abdômen?

Perguntas sobre seu tratamento

- Preciso de uma cirurgia imediata ou posso esperar?
- O que acontecerá se eu não tiver minha hérnia reparada?
- Como você vai reparar minha hérnia?
- Quantos reparos de hérnia você faz a cada ano?
- Quais são os prós e os contras das diferentes formas de reparar uma hérnia?
- Sou adequado para cirurgia no buraco da fechadura? (Essa cirurgia é feita por meio de pequenos cortes em vez de um corte grande.)
- Que tipo de anestésico vou precisar para a cirurgia? Eu estarei acordado para a operação?
- Quais são os riscos da cirurgia? Qual a probabilidade de elas acontecerem?
- O que acontece se eu tiver uma hérnia nos dois lados da minha virilha?
- Quanto tempo precisarei ficar no hospital?

Perguntas sobre o que acontece após a cirurgia

- Posso esperar algum problema ou efeito colateral após minha operação?
- Como devo cuidar da minha ferida? Posso molhá-la?
- Com que rapidez posso voltar às minhas atividades habituais (trabalho, esporte, sexo, tarefas domésticas, compras)?

Hérnia: perguntas a fazer ao seu médico

- Devo evitar fazer certas coisas? Por quanto tempo devo evitá-las?
- Preciso de uma consulta de acompanhamento? Quando?
- Quais são as chances de minha hérnia voltar?
- Há alguma coisa que eu possa fazer para impedir que minha hérnia volte?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

