

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 17, 2023

Menstruações intensas: perguntas a fazer ao seu médico

Se sua menstruação for intensa, talvez seja melhor conversar com seu médico. Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer.

- Por que você acha que minha menstruação é intensa?
- Que exames você acha que eu deveria fazer?
- Minhas menstruações intensas podem ser um sinal de algo sério?
- Há algo que eu possa fazer para tornar minha menstruação mais leve?
- Quais medicamentos posso tomar para aliviar a menstruação?
- Os medicamentos farão uma grande diferença na quantidade de sangue que estou perdendo?
- Por quanto tempo devo tomar esse tratamento?
- O tratamento tem algum efeito prejudicial? O que devo fazer se eu tiver algum efeito prejudicial?
- Ainda preciso usar anticoncepcionais se usar esse tratamento, ou o tratamento impede que eu engravide?
- Devo considerar uma operação? Que tipo de operação seria melhor para mim?
- Quais são os riscos de uma operação?
- A operação significará que não poderei engravidar no futuro? Ainda precisarei usar contraceptivos?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

